

Apa yang Perlu Diketahui Wanita

Kanker pada Wanita

Apa saja kanker pada wanita itu?

Kanker-kanker ini meliputi kanker yang menyerang organ khusus wanita – seperti rahim, ovarium (indung telur), dan serviks (leher rahim).

Ketika kanker ini terdeteksi lebih dini, pengobatan dapat membantu.

- Kanker Rahim – Rahim adalah organ di perut bagian bawah tempat janin tumbuh selama kehamilan.
- Kanker Ovarium – Ovarium adalah dua organ kecil di samping kanan dan kiri rahim. Ovarium memproduksi hormon wanita dan menyimpan sel telur.
- Kanker Serviks – Serviks adalah bukaan pada rahim. Serviks menghubungkan rahim dengan vagina.

Wanita juga bisa menderita kanker vagina, vulva dan tuba fallopi. Namun kanker ini tak begitu lazim.

Apa yang dapat menyebabkan kanker-kanker ini?

Berlebihnya hormon estrogen dalam jangka waktu lama dapat menyebabkan beberapa jenis kanker, khususnya jika:

- Seorang wanita mulai menstruasi sebelum usia 12 tahun.
- Dia mulai mengalami menopause setelah usia 55 tahun.
- Dia belum pernah hamil atau melahirkan.
- Dia sulit hamil.
- Dia menggunakan hormon estrogen tanpa progesteron pada masa menopause.

Apakah ada risiko lainnya?

Wanita mempunyai peluang lebih tinggi menderita salah satu kanker tersebut jika:

- Dia kelebihan berat badan.
- Dia mengidap HPV, infeksi yang umumnya ditularkan lewat kontak kulit selama hubungan seks.
- Dia menderita diabetes, tekanan darah tinggi, atau penyakit kandung empedu.
- Dia mengalami masalah dengan rahim atau ovariumnya.
- Dia menderita kanker lain atau mempunyai riwayat kanker di keluarganya.

Beberapa hal yang mungkin dilakukan wanita dapat juga meningkatkan risiko terkena kanker. Sebagai contoh, jika:

- Dia merokok.
- Dia mempunyai banyak pasangan seks.
- Dia mempunyai pasangan seks yang mempunyai banyak pasangan seks.

Tanyakan kepada dokter segala yang ingin Anda ketahui.

Apa yang perlu Anda waspadai?

Ketahui apa yang normal pada tubuh Anda.

Waspada jika Anda mempunyai tanda-tanda berikut. Beritahu dokter jika Anda:

- Mengalami pendarahan, mengeluarkan noda atau cairan lain dari vagina yang Anda anggap tidak normal.
- Mengalami rasa sakit atau kram yang tidak mudah hilang pada perut bagian bawah.
- Merasa kenyang meskipun belum makan.
- Mengalami kenaikan dan penurunan berat badan tanpa upaya apapun.

Ada tanda-tanda lainnya.

Periksakan ke dokter jika Anda:

- Merasa buncit atau perut Anda tampak membesar.
- Mengalami rasa sakit pada perut atau mual yang tidak kunjung hilang.
- Mengalami rasa sakit atau pendarahan selama atau setelah berhubungan seks.
- Sulit menahan atau lebih sering buang air kecil.

Tanda-tanda ini juga bisa disebabkan oleh hal lain. Periksakan ke dokter agar Anda lebih yakin. Jangan menunggu. Kesehatan Anda sangatlah penting.

Anda bisa membuat perbedaan!

Banyak yang bisa Anda lakukan untuk membantu melindungi diri Anda dari kanker ini.

- Tanyakan kepada dokter Anda seberapa sering Anda harus melakukan pengecekan medis.
- Lakukan tes Pap dan pemeriksaan panggul pertama kali pada usia 21.
- Lakukan pemeriksaan kanker serviks secara teratur:
 - Lakukan uji tes Pap setiap 3 tahun jika usia Anda antara 21 sampai 65 tahun.
 - Atau, mulai usia 30 tahun, Anda dapat melakukan tes Pap bersamaan dengan tes HPV setiap 5 tahun.

Konsultasikan dengan dokter Anda tentang apa yang ditunjukkan oleh pemeriksaan ini. Pastikan untuk mendapatkan perawatan atau pemeriksaan tindak lanjut jika Anda memerlukannya.

Anda bisa membantu melindungi diri Anda sendiri.

- Ketahui apa yang normal pada tubuh Anda.
- Tanyakan tentang vaksin HPV.
- Berhentilah merokok atau jangan pernah memulainya.
- Makanlah makanan yang sehat dan jaga berat badan yang sehat.
- Jika Anda mengidap diabetes atau tekanan darah tinggi, minumlah obat secara teratur.
- Lakukan hubungan seks hanya dengan satu orang yang hanya berhubungan seks dengan Anda saja.

Apa yang dilakukan jika ditemukan kanker?

Ada banyak cara untuk menangani kanker ini. Semakin dini kanker ditangani, semakin baik hasilnya.

- Tanyakan kepada dokter Anda untuk tahu lebih lanjut.
- Temui dokter jika Anda menemukan tanda-tanda atau gejala-gejalanya.
- Tanyakan ke dokter tentang kesehatan Anda.

Rawatlah diri Anda untuk kebaikan Anda dan orang yang Anda cintai!

Untuk mempelajari lebih lanjut, silakan kunjungi:

- A.S. Preventive Services Task Force
www.uspreventiveservicestaskforce.org
- CDC Inside Knowledge Campaign
www.cdc.gov
- National Cancer Institute
www.cancer.gov/cancer
- National Library of Medicine
www.ncbi.nlm.nih.gov