

# 關於女性癌症，女性需要瞭解哪些資訊

## 女性癌症是什麼？

女性癌症即為發病於女性僅有的器官的癌症——如子宮、卵巢、子宮頸。

及早發現癌症，則可有效治療。

- 子宮癌——子宮是位於下腹部的器官，懷孕期間嬰兒在此器官中成長。
- 卵巢癌——卵巢是兩個小器官，分別位於子宮兩側。卵巢分泌雌激素，儲存卵子。
- 宮頸癌——子宮頸是子宮的開口。其連接的是子宮和陰道。

女性的陰道、外陰和輸卵管也可能患癌。但這種情況較為少見。

## 引起這些癌症的原因是什麼？

女性長時間雌激素過多可能會引發某些類型的癌症，尤其是以下情形：

- 初潮在 12 歲之前。
- 55 歲以後絕經。
- 從未懷孕或生育過。
- 曾經受孕困難。
- 絕經時期服用雌激素，卻沒服用黃體酮。

## 還有其他風險嗎？

如果女性具備下列情況，則較有可能患其中一種癌症：

- 體重過重。
- 帶有人乳頭狀瘤病毒 (HPV)，一種性行為過程中通過皮膚接觸傳播的感染病毒。
- 患有糖尿病、高血壓、膽囊疾病。
- 其子宮或卵巢出現問題。
- 患有其他類型的癌症或有癌症家族史。

其他可能導致患癌的情況包括：

- 抽煙。
- 有很多性伴侶。
- 其性伴侶有很多性伴侶。

諮詢您的醫生您需要瞭解哪些資訊。

## 您需要注意什麼？

瞭解哪些對您的身體而言是正常的。

如果您具有這些體徵的任何一種，請注意。如果您出現以下情況，請告知您的醫生：

- 出血、出現斑點，或者您的陰道分泌出對您而言是異常的物質。
- 下腹部出現疼痛或絞痛且疼痛不止。
- 未吃東西就已覺得很飽。
- 未經嘗試體重就已增加或減少。

## 還有其他體徵。

如果您出現以下情況，請告知您的醫生

- 胃鼓脹或胃變大。
- 胃痛或有噁心感且無法消除這種感覺。
- 性行為過程中或性行為之後出現疼痛或出血。
- 需要立刻排尿或排尿頻率較高。

這些體徵也可能是由其它因素引起。請您的醫生檢查以確認。請勿延遲。您的健康非常重要。

## 您可以做出不同！

您可以做許多事情助您免患這些癌症。

- 諮詢您的醫生您應該接受檢查的頻率。
- 在 21 歲時接受第一次的子宮頸抹片檢查和盆腔檢查。
- 接受宮頸癌的篩查。
  - 如果您的年齡處於 21 歲至 65 歲之間，則每 3 年接受一次子宮頸抹片檢查。
  - 或者，從 30 歲時開始，每 5 年做一次子宮頸抹片檢查，如您同時也進行 HPV 檢查。

與您的醫生談論這些檢查的結果。如您需要，請確保進行隨訪護理或檢查。

## 您可以為保護自己而盡一份力。

- 瞭解哪些對您的身體而言是正常的。
- 諮詢有關人乳頭狀瘤病毒疫苗的信息。
- 戒煙或者決不開始抽煙。
- 健康飲食且保持健康的體重。
- 如果您患有糖尿病或高血壓，請服用您的藥物。
- 請與唯一一位僅與您發生行為的人發生性行為。

## 如果發現癌症該怎麼辦？

治療這些癌症有許多方法。癌症越早治療，效果越好。

- 請諮詢您的醫生以找出關於此癌症的更多訊息。
- 如果您有任何體徵或症狀，請就醫。
- 向您的醫生提出任何您對自身健康的疑問。

為您自己和您所愛的人照顧好自己！

## 如欲瞭解更多，請訪問：

- U.S. Preventive Services Task Force  
[www.uspreventiveservicestaskforce.org](http://www.uspreventiveservicestaskforce.org)
- CDC Inside Knowledge Campaign  
[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)
- National Cancer Institute  
[www.cancer.gov/cancer](http://www.cancer.gov/cancer)
- National Library of Medicine  
[www.ncbi.nlm.nih.gov](http://www.ncbi.nlm.nih.gov)