

女性が知っておきたいこと

女性の癌 (がん)

女性の癌 (がん)とは何か?

これらは、子宮、卵巣、子宮頸部のような女性のみが持つ器官で始まる癌 (がん)です。

これらの癌 (がん)が早期に発見されると、治療が役立つ可能性があります。

- 子宮癌 (がん) - 子宮は、妊娠中にそこで胎児が成長する下腹部にある器官です。
- 卵巣癌 (がん) - 卵巣は 2 つの小さな器官で、子宮のそれぞれの側に 1 つあります。これらは女性ホルモンを作り、卵子を蓄えます。
- 子宮頸癌 (がん) - 子宮頸部は子宮の開口部です。子宮を膣につなげます。

女性は、膣、肛門、卵管の癌 (がん)にもなる可能性があります。これらは、あまり一般的ではありません。

何が、これらの癌 (がん)の一部を引き起こす可能性があるのでしょうか?

長期にわたってエストロゲン度が過剰であると、特に以下の場合に、ある種の癌 (がん)を引き起こす可能性があります:

- 12 歳以前に生理が始まった。
- 55 歳以降に閉経が始まった。
- 妊娠または出産の経験がない。
- 不妊に苦しんだ。
- 更年期障害のために、プロゲステロンを打たずにエストロゲンを摂取した。

その他のリスクはありますか?

以下の場合、女性はこれらの癌 (がん)のいずれかになる可能性が高くなります:

- 肥満。
- セックス中の皮膚接触によって感染される一般的な感染症である、ヒトパピローマウイルス (HPV) を保持している。
- 糖尿病、高血圧、または胆嚢膀胱疾患を患っている。
- 子宮または卵巣に問題を抱えている。
- 他の種類の癌 (がん)にかかっているか、癌 (がん)の家族歴がある。

女性が行う他のことで、自らを一部の癌 (がん)の危険にさらす可能性があります。例えば、以下の場合:

- 喫煙。
- 多くのセックス パートナーを持つ。
- 多くのセックス パートナーを持っている 1 人のセックス パートナーを持つ。

あなたが知る必要がある内容について、担当医師にお問い合わせください。

気を付けるべき内容は?

あなたの体にとって正常な内容を知ってください。

これらの兆候のいずれかがあるか気を付けてください。次の場合、担当医師にお伝えください:

- 出血、染みがある、あるいは、あなたにとって正常ではない膣からのおりものがある。
- 下腹部に癒えない痛みまたは締め付けがある。
- 食事を取っていないのに満腹感がある。
- 意図せずに体重の増減がある。

その他の兆候がある。

次の場合、担当医師に確認してください：

- 膨張感を感じる、または胃が大きくなっている。
- 胃に癒えない痛みまたは吐き気がある。
- セックスの後に痛みまたは出血がある。
- すぐに、または頻繁に排尿する必要がある。

これらの兆候は、何か他のことによって引き起こされる可能性もあります。確かめるために、担当医師に確認してください。先延ばしにしないでください。あなたの健康が重要です。

あなたにもできることがあります！

これらの癌（がん）から自身を守るためにあなたができることは、多くあります。

- 健診の頻度については、担当医師にお問い合わせください。
- 21歳の時に、あなたの最初のパップテストと内診を受けてください。
- 子宮頸癌のチェックのために、以下を受けてください。
 - 21～65歳の間、3年毎にパップテストを受けてください。
 - または、30歳からは、5年毎にヒトパピローマウイルス（HPV）テストとともにパップテストを受けることができます。

これらのテストが示す内容について、担当医師にお問い合わせください。フォローアップケアまたは、必要な場合にはテストを必ず受けてください。

あなたは、ご自身を守る手助けをできます。

- あなたの体にとって正常な内容を知ってください。
- ヒトパピローマウイルス（HPV）ワクチンについて、お問い合わせください。
- 喫煙を止めるか、開始しないでください。
- 体に良い食事を取り、健康的な体重を維持してください。
- 糖尿病または高血圧を患っている場合、薬を摂取してください。
- あなたとだけセックスをする唯一の人とセックスを行ってください。

癌（がん）が見つかった場合に何が起きますか？

これらの癌（がん）を治療する方法が多くあります。癌（がん）を治療するには、早ければ早いほど結果は良好です。

- さらに詳しく知るには、担当医師にお問い合わせください。
- 兆候または症状があれば、担当医師の診察を受けてください。
- あなたの健康についてご質問がございましたら、担当医師にお問い合わせください。

あなたとご家族のために、からだを大切にしてください。

詳細については、以下をご覧ください：

- U.S.Preventive Services Task Force
www.uspreventiveservicestaskforce.org
- CDC Inside Knowledge Campaign
www.cdc.gov
- National Cancer Institute
www.cancer.gov/cancer
- National Library of Medicine
www.ncbi.nlm.nih.gov