

Những Điều Phụ Nữ Cần Biết

Các Bệnh Ung Thư Của Phụ Nữ

Các bệnh ung thư của phụ nữ là gì?

Đây là những căn bệnh ung thư khởi phát trong các cơ quan cơ thể chỉ có ở phụ nữ - chẳng hạn như tử cung, buồng trứng, và cổ tử cung.

Nếu được phát hiện sớm, những bệnh ung thư này có thể chữa trị được.

- Ung thư tử cung - Tử cung là cơ quan ở vùng bụng dưới nơi em bé phát triển trong thời gian mang thai.
- Ung thư buồng trứng - Buồng trứng là hai cơ quan nhỏ, mỗi cơ quan nằm ở một bên tử cung. Buồng trứng tạo ra hoóc môn nữ và là nơi trứng.
- Ung thư cổ tử cung - Cổ tử cung là lỗ hở tới tử cung. Cổ tử cung nối tử cung với âm đạo.

Phụ nữ cũng có thể bị ung thư ở âm đạo, âm môn, và ống dẫn trứng. Những căn bệnh ung thư này ít gặp hơn.

Nguyên nhân gây ra các bệnh ung thư này là gì?

Mức estrogen quá nhiều trong thời gian dài có thể gây ra một số dạng ung thư, đặc biệt là nếu:

- Người phụ nữ bắt đầu có kinh nguyệt trước năm 12 tuổi.
- Người phụ nữ bắt đầu mãn kinh sau năm 55 tuổi.
- Người phụ nữ chưa bao giờ có thai hoặc sinh con.
- Người phụ nữ khó có thai.
- Người phụ nữ dùng estrogen không có progesterone cho tình trạng mãn kinh.

Có những rủi ro nào khác?

Người phụ nữ có nguy cơ mắc một trong những căn bệnh ung thư này nếu người đó:

- Quá mập.
- Có HPV, một chứng bệnh viêm nhiễm thường gặp lây lan qua tiếp xúc với da trong khi sinh hoạt tình dục.
- Có bệnh tiểu đường, huyết áp cao, hoặc bệnh về túi mật.
- Đã có các vấn đề với tử cung hoặc buồng trứng.
- Đã có các dạng bệnh ung thư khác hoặc trong gia đình có người từng bị ung thư.

Những điều khác mà người phụ nữ có thể làm khiến cô ta dễ có nguy cơ mắc một số bệnh ung thư. Ví dụ, nếu:

- Cô ta hút thuốc.
- Có nhiều người bạn tình.
- Cô ta có người bạn tình có nhiều người bạn tình khác.

Hỏi bác sĩ của quý vị về những gì quý vị cần biết.

Quý vị cần lưu ý tới những gì?

Biết thế nào là bình thường đối với cơ thể của quý vị.

Theo dõi xem quý vị có bất kỳ dấu hiệu nào sau đây hay không. Báo cho bác sĩ của quý vị biết nếu quý vị:

- Bị chảy máu, có vệt máu, hoặc có chất dịch chảy ra từ âm đạo bất thường đối với quý vị.
- Bị đau hoặc đau thất ở vùng bụng dưới mà không hết.
- Cảm thấy no ngay cả khi không ăn.
- Tăng hoặc giảm cân mà không cần cố gắng.

Có các dấu hiệu khác.

Hỏi bác sĩ của quý vị nếu quý vị:

- Cảm thấy đầy hơi hoặc bụng quý vị to ra.
- Thấy đau trong bụng hoặc muốn ói mà không hết.
- Bị đau hoặc chảy máu trong hoặc sau khi sinh hoạt tình dục.
- Cần đi tiểu ngay hoặc thường xuyên hơn.

Các dấu hiệu này cũng có thể là do nguyên nhân khác. Hỏi bác sĩ của quý vị để biết chắc chắn. Đừng nên chờ đợi. Sức khỏe của quý vị rất quan trọng.

Quý vị có thể tạo nên sự khác biệt!

Có nhiều việc quý vị có thể làm để giúp bảo vệ bản thân tránh những căn bệnh ung thư này.

- Hỏi bác sĩ của quý vị để biết quý vị nên đi khám sức khỏe tổng quát bao lâu một lần.
- Nên đi xét nghiệm thử Pap và khám vùng xương chậu lần đầu tiên vào năm 21 tuổi.
- Đi khám dò tìm bệnh ung thư cổ tử cung.
 - Đi xét nghiệm thử Pap 3 năm một lần nếu quý vị ở độ tuổi từ 21 tới 65.
 - Hoặc, bắt đầu từ năm 30 tuổi, quý vị có thể làm xét nghiệm thử Pap cùng với xét nghiệm HPV 5 năm một lần.

Nói chuyện với bác sĩ của quý vị về kết quả xét nghiệm của quý vị. Bảo đảm đi xét nghiệm hoặc chăm sóc theo dõi tiếp nếu quý vị cần.

Quý vị có thể giúp bảo vệ bản thân.

- Biết thế nào là bình thường đối với cơ thể của quý vị.
- Hỏi về thuốc chủng ngừa HPV.
- Cai thuốc lá hoặc đừng bao giờ bắt đầu hút thuốc lá.
- Ăn các loại thực phẩm có lợi cho sức khỏe và giữ mức cân nặng khỏe mạnh.
- Nếu quý vị mắc bệnh tiểu đường hoặc huyết áp cao, hãy dùng thuốc của quý vị.
- Sinh hoạt tình dục với một người duy nhất và người đó cũng chỉ sinh hoạt tình dục với quý vị.

Điều gì xảy ra nếu phát hiện ung thư?

Có nhiều cách để chữa những căn bệnh ung thư này. Càng chữa trị ung thư sớm càng tốt.

- Để tìm hiểu thêm, hãy hỏi bác sĩ của quý vị.
- Tới gặp bác sĩ của quý vị nếu quý vị có bất kỳ dấu hiệu hay triệu chứng gì.
- Hỏi bác sĩ của quý vị bất kỳ câu hỏi nào về sức khỏe của quý vị.

Chăm sóc tốt bản thân cho quý vị. Hãy vì bản thân quý vị và những người thân yêu của quý vị!

Để tìm hiểu thêm, hãy truy cập:

- U.S. Preventive Services Task Force
www.uspreventiveservicestaskforce.org
- CDC Inside Knowledge Campaign
www.cdc.gov
- National Cancer Institute
www.cancer.gov/cancer
- National Library of Medicine
www.ncbi.nlm.nih.gov