

关于女性癌症，女性需要了解哪些信息

什么是女性癌症？

女性癌症即为发病于女性仅有的器官的癌症——如子宫、卵巢、子宫颈。

及早发现癌症，则可有效治疗。

- 子宫癌——子宫是位于下腹部的器官，怀孕期间婴儿在此器官中成长。
- 卵巢癌——卵巢是两个小器官，分别位于子宫两侧。卵巢分泌雌激素，储存卵子。
- 宫颈癌——子宫颈是子宫的开口。它连接子宫和阴道。

女性的阴道、外阴和输卵管也可能患癌。但这种情况较为少见。

引起这些癌症的原因是什么？

女性长时间雌激素过多可能会引发某些类型的癌症，尤其是以下情形：

- 初潮在 12 岁之前。
- 55 岁以后绝经。
- 从未怀孕或生育过。
- 曾经受孕困难。
- 绝经时期服用雌激素，却没服用黄体酮。

还有其他风险吗？

如果女性具备下列情况，则较有可能患其中一种癌症：

- 体重过重。
- 带有人乳头状瘤病毒 (HPV)，一种性行为过程中通过皮肤接触传播的感染病毒。
- 患有糖尿病、高血压、胆囊疾病。
- 其子宫或卵巢出现问题。
- 患有其他类型的癌症或有癌症家族史。

其他可能导致患癌的情况包括：

- 抽烟。
- 有很多性伴侣。
- 其性伴侣有很多性伴侣。

咨询您的医生您需要了解哪些信息。

您需要注意什么？

了解哪些对您的身体而言是正常的。

如果您具有这些体征的任何一种，请注意。如果您出现以下情况，请告知您的医生：

- 出血、出现斑点，或者您的阴道分泌出对您而言是异常的物质。
- 下腹部出现疼痛或绞痛且疼痛不止。
- 未吃东西就已觉得很饱。
- 未经尝试体重就已增加或减少。

还有其他体征。

如果您出现以下情况，请告知您的医生。

- 胃鼓胀或胃变大。
- 胃痛或有恶心感且无法消除这种感觉。
- 性行为过程中或性行为之后出现疼痛或出血。
- 需要立刻排尿或排尿频率较高。

这些体征也可能是由其它因素引起。请您的医生检查以确认。请勿拖延。您的健康非常重要。

您可以做出不同！

您可以做许多事情助您免患这些癌症。

- 咨询您的医生您应该接受检查的频率。
- 在21岁时接受第一次的子宫颈抹片检查和盆腔检查。
- 接受宫颈癌的筛查。
 - 如果您的年龄处于21岁至65岁之间，则每3年接受一次子宫颈抹片检查。
 - 或者，从30岁时开始，每5年做一次子宫颈抹片检查，如您同时也进行HPV检查。

与您的医生谈论这些检查的结果。如您需要，请确保进行随访护理或检查。

您可以为保护自己而尽一份力。

- 了解哪些对您的身体而言是正常的。
- 咨询有关人乳头状瘤病毒疫苗的信息。
- 戒烟或者决不开始抽烟。
- 健康饮食且保持健康的体重。
- 如果您患有糖尿病或高血压，请服用您的药物。
- 请与唯一一位仅与您发生行为的人发生性行为。

如果发现癌症该怎么办？

治疗这些癌症有许多方法。癌症越早治疗，效果越好。

- 请咨询您的医生以找出关于此癌症的更多资讯。
- 如果您有任何体征或症状，请就医。
- 向您的医生提出任何您对自身健康的疑问。

为您自己和您所爱的人照顾好自己！

如欲了解更多，请访问：

- U.S. Preventive Services Task Force
www.uspreventiveservicestaskforce.org
- CDC Inside Knowledge Campaign
www.cdc.gov
- National Cancer Institute
www.cancer.gov/cancer
- National Library of Medicine
www.ncbi.nlm.nih.gov

