

برنامه سلامت کودکان و پیشگیری
از ناتوانی جسمی یا روانی (CHDP)

معاینات پزشکی و دندانپزشکی



رایگان
برای اطفال، کودکان ، و
جوانان تا سن 20 سالگی
با داشتن مزایای کامل مدیکل

برای اطلاعات بیشتر ، یا برای کمک در تعیین قرار ملاقات و ایاب و ذهاب، با دفتر محلی CHDP خود تماس بگیرید. شماره تلفن این دفتر را در بخش ادارات دولتی در دفتر راهنمای تلفن پیدا خواهید کرد. برای این منظور زیر بخش Child Health and Disability Prevention یا Health Department مراجعه کنید.

یا، برای یافتن دفتر محلی CHDP خود به آدرس کامپیوتری www.dhcs.ca.gov/services/chdp مراجعه کنید.

اگر در مورد خدمات روان درمانی کمک لازم دارید، به سازمان خدمات روان درمانی منطقه خود تلفن کنید. این اداره می تواند شما را در مورد برنامه ها و خدمات مربوط به کودکان و جوانان با مشکلات شدید روحی که مدیکل Medi-Cal کامل دارند یاری دهد.



Arnold Schwarzenegger
فرماندار ، ایالت کالیفرنیا

(Farsi, 1/04)

معاینات بطور مرتب :

- ♥ بررسی رشد و پیشرفت
- ♥ تمام واکسن های لازم
- ♥ آزمایش دندانها
- ♥ آزمایش بینائی
- ♥ آزمایش شنوایی
- ♥ رسیدگی به امور تغذیه
- ♥ تعلیم و تربیت مربوط به سلامت
- ♥ تعلیم و تربیت مربوط به تنباکو
- ♥ آزمایش کم خونی، میزان سرب خون، ادرار، سل، و غیره در صورت لزوم
- ♥ پیشنهاد رجوع به WIC برای کودکان زیر 5 سال

معاینات دندانپزشکی بطور مرتب و مراقبتهای بعدی در صورت لزوم.

اگر خدمات پزشکی، دندانپزشکی یا روانی لازم باشند، ما در پیدا کردن آن به شما کمک خواهیم کرد. مخارج مربوط به تشخیص بیماری و درمان آن تا زمانی که فرزند شما زیر پوشش برنامه مدیکل کامل Medi-Cal باشد پرداخت میشوند.

برای اشخاصی که شامل برنامه مدیکل Medi-Cal با سهمیه هزینه هستند، می توانید از CHDP بخواهید که مخارج مربوط به این معاینات را بپردازد یا خود شما این مخارج را پرداخته و آن را به حساب پرداختی های لازمه خود بگذارید. برای مخارج مربوط به خدمات CHDP مبلغ پرداخت مشترک (co-payment) تعلق نخواهد گرفت.

با خود کارت مدیکل Medi-Cal و گواهی واکسن های زده شده را همراه بیاورید.

چرا معاینه ؟

يك معاینه سلامتی کامل می تواند به تشخیص اشکالات پزشکی، دندانپزشکی یا روانی شما قبل از آن که به مرحله جدی برسد کمک کند. واکسن های لازمه تزریق خواهند شد. فرصت برای پرسش سوالات هست. در صورت لزوم، برای نگهداری و پرورش کودکان، یا شرکت در امور ورزشی، یا اردوگاه يك معاینه کامل سلامتی انجام میشود. شما معمولاً می توانید معاینات CHDP را در همان دفتری انجام دهید که برای مراقبتهای درمانی خود به آن رجوع می کنید.

نوجوانان و جوانان از 13 تا 20 سالگی

معاینات سلامتی

نوجوانان نیز به معاینات پزشکی احتیاج دارند ! آنها ممکن است در مورد مسائل پزشکی و سلامتی خود سئوالاتی داشته باشند. می توانند این سئوالات را با مسئول درمان و مراقبت سلامتی خود در میان بگذارند.



چند وقت یکبار ؟

يك معاینه در طول زمان جدول مذکور:

بین 13 تا 16 سالگی
بین 17 تا 20 سالگی

از دکتر یا سازمان بهداشتی محلی خود در مورد خدمات و برنامه های مربوط به نوجوانان سئوال کنید.

کودکان مدرسه ای از 4 تا 12 سالگی

معاینات لازم برای مدرسه

قوانین ایالت مقرر کرده است که کودکانی که وارد کودکستان یا کلاس اول دبستان می شوند يك معاینه پزشکی کامل داشته و تمام واکسن های خود را بر طبق برنامه لازم زده باشند.

معاینات پزشکی می توانند در تشخیص مشکلات سلامتی که مانع پیشرفت کودک در مدرسه می شوند کمک کنند.



چند وقت یکبار ؟

يك معاینه در طول زمان جدول مذکور:

بین 4 تا 5 سالگی
بین 6 تا 8 سالگی
بین 9 تا 12 سالگی

اطفال و کودکان نوپا از تولد تا سه سالگی

مراقبتهای معمول نوزادان و واکسیناسیون

کودکان و اطفال بطور مرتب و کراً به معاینات پزشکی احتیاج دارند. واکسن های آنها باید به موقع و به طور مرتب تزریق شوند.



چند وقت یکبار ؟

يك معاینه در طول زمان جدول مذکور:

زیر 1 ماهگی	10 تا 12 ماهگی
1 تا 2 ماهگی	13 تا 15 ماهگی
3 تا 4 ماهگی	16 تا 23 ماهگی
5 تا 6 ماهگی	2 سالگی
7 تا 9 ماهگی	3 سالگی