

フリーダイヤル:
1-800-511-2300

ウェブサイト:
dhcs.ca.gov/OPL

英語、スペイン語、アラビア語、アルメニア語、カンボジア語/クメール語、広東語、ペルシア語、ヒンディ語、ミャオ語、日本語、韓国語、ラオス語、北京語、パンジャブ語、ロシア語、タガログ語、タイ語、ベトナム語。

(年中24時間アクセス可)

乳がん・子宮頸がんの無料検診を受けるための条件:

- カリフォルニア州に住居している。
- 年齢制限を満たしている。
- 健康保険に加入していない／適用範囲が限定されている。
- 健康保険に加入しているが付加医療費や控除免責金額を負担できない。
- 世帯収入が低い。

無差別の声明

カリフォルニア州保健省 (California Department of Health Care Services) は該当する連邦人権法を遵守し、人種、肌の色、国籍、年齢、障害、性別等による差別は行いません。

言語サポートサービス

Si habla español, usted puede conseguir ayuda para entender este documento, hablando con su proveedor de atención primaria del programa EWC o llamando al Contratista Regional de su condado. Los teléfonos del Contratista Regional se encuentran abajo. Esta asistencia lingüística es gratis.

如果您說漢語，我們可以幫助您瞭解這份文檔。請諮詢您所在地EWC附近診所或當地負責聯絡人。當地負責人電話見下文，他們會免費提供說明服務。

PLACE LABEL HERE



1-800-511-2300
dhcs.ca.gov/EWC



© 2017 Department of Health Care Services. All Rights Reserved.

Japanese 8/2017

エブリー・ウーマン カウンタ

乳がん・子宮頸がん無料スクリーニング

「エブリー・ウーマン・カウント」プログラムについて

「エブリー・ウーマン・カウント(Every Woman Counts)」とは、規定の条件を満たすカリフォルニア州在住の女性を対象に、乳がん・子宮頸がんのスクリーニングとフォローアップサービスを無料で提供するプログラムで、これには、臨床乳房検査、マンモグラム、子宮がん検査が含まれます。

乳がん・子宮頸がんを発症する確率は女性の年齢とともに高くなり、特に50歳以上の方はそのリスクが高くなります。医師による定期的な健診をお勧めします。



乳がん検診を受ける理由

- 医師が視触診により乳房の変化を特定できる。
- マンモグラムでは、本人や医師が特定できない小さな腫瘍を検出できる。
- 乳がんは初期に発見すればより簡単に治療できる。

乳がん検診を受ける頻度

40歳以上の方は、検診の時期や頻度について医師の指示を仰いでください。

「エブリー・ウーマン・カウント」の無料サービス:

- 臨床乳房検査、マンモグラム(40歳以上)。
- がんの症状が見られる女性の検診(40歳未満)以下の「乳がんの前兆」を参照。
- 子宮がん検査(21歳以上)。
- 子宮がん検査&ヒト乳頭腫ウイルス(HPV)の合同検診(30歳以上)。
- フォローアップ検診(必要な場合)。

乳がんの前兆・症状:

- 乳房や脇の下で触知される腫瘤やしこり、腫れ
- 胸のサイズや形の変化
- 乳房や乳頭の皮膚の触感や色の変化(でこぼこ、シワ、赤み、鱗状、肥厚)
- 乳頭の退縮、内反
- 乳頭からの分泌
- 乳房痛

乳がん以外の疾患にも上記の前兆・症状が見られる場合があります。

1-800-511-2300
dhcs.ca.gov/OPL

子宮頸がん検診を受ける理由

- 子宮頸がん検診では子宮がん検査とHPV検査も同時に行なう。
- 子宮がん検査ではがんの発症につながる可能のある頸部の変化を診察する。
- HPV検査では頸部の細胞変化の原因となるウイルスを検出する。
- これらの細胞変化を治療することで子宮頸がんを防止できる。



子宮頸がん検診を受ける頻度

「エブリー・ウーマン・カウント」プログラムでは、規定の条件を満たす21歳以上の女性を対象に無料の子宮がん検査を実施しています(結果が正常だった場合は以降3年毎)。30歳以上の女性で5年毎の検診頻度を希望する方は、子宮がん検査&HPV検査の合同検診が可能です。両方の検査結果が正常だった場合、数年以内に子宮頸がんを発症する可能性はかなり低くなります。