# ¿Qué Debo Hacer?

Muchas personas se sienten abrumadas ante la idea de mudarse desde un asilo de ancianos a su propio hogar. Se tienen que completar muchos papeles, con tantas decisiones que tomar, que simplemente parece más fácil el quedarse donde está.

El no contar con familiares o fondos puede hacer que una persona se sienta atrapada. Pero existe un programa diseñado específicamente para alguien como usted. Las Agencias de Contacto Locales le pueden prestar asistencia con todos los trámites y decisiones, para que usted pueda tomar la mejor decisión, en función de sus circunstancias actuales.

Su Agencia Local de Contacto está aquí para ayudarle física y económicamente con la transición desde su asilo de ancianos a la comunidad. Usted tiene opciones. Llame hoy a su Agencia Local de Contacto.

*Colocar aquí la etiqueta*

Se desarrolló este documento bajo la subvención CFDA 93.791 del Departamento de Salud y Servicios Humanos, Centros de Medicare y Servicios de Medicaid de EEUU. Sin embargo, estos contenidos no representan necesariamente la política del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EEUU, y usted no debe asumir que se cuente con el respaldo del Gobierno Federal.

# ¿Sabía usted que puede tener la opción de vivir en la comunidad?

## La información está disponible si le gustaría saber más.

Para asegurar una transición exitosa de nuevo a un entorno comunitario, el Programa de Transiciones de la Comunidad de California cubre cosas como:

- Los costos de la adecuación del hogar
- Las modificaciones al hogar
- Las adaptaciones al vehículo
- Los dispositivos de asistencia

# ¿Califico Yo?

## Hable con un coordinador de transición en su Agencia de Contacto Local, para que le:

- Explique todos los servicios disponibles, tales como la adaptación del hogar y vehículo, las adecuaciones al hogar, los dispositivos de asistencia, las sillas de ruedas y otros equipos médicos, la capacitación sobre el autocuidado, las visitas de enfermería, y la manera de conseguir un asistente de cuidado personal.
- Reúnase con sus amigos, familiares u otras personas de su confianza para hablar sobre las opciones que tiene a su disposición.
- Planifique y coordine su regreso a la vida en comunidad.

## Los ambientes en la comunidad incluyen:

- Vida independiente
- Vida asistida