좀 더 드문 암들

알고 계십니까?

질, 음문, 그리고 나팔관의 암들은 드문 암들 입니다.

누가 걸리기 쉽나요?

아래 사항들에 해당 한다면 걸릴 확율이 많습니다:

- 50세 이상일 경우
- 자궁경부암이나 다른 생식암에 걸린적이 있는 경우
- 성기 우종 (HPV)에 걸린적이 있는 경우

자신을 보호하기 위한 최상의 방법은 암을 일찍 발견 하는것 입니다!

어떻게 자신을 보호 할수가 있나요?

다음 사항을 위해 의사나 병원을 찾아 가십시오:

- 골반 테스트를 매년 받으십시오 (질과 항문을 포함해서)
- 매년 팹 테스트를 받으십시오.
- 난소암, 자궁경부암, 그리고 자궁암에 걸릴 확율에 대해 이야기 하십시오.
- 이상한 증상이나 변화를 느낀데로 말씀 하십시오.

난소암은 발견하기가 어렵습니다. 난소에 관련되지 않은것 같더라도 자신의 모든 증상에 대해 말씀 하십시오. 난소암에 걸릴 확율이 있다면 의사는 이 암을 발견하기 위해 초음파 및 CA-125 피 검사를 할수도 있습니다.

건강을 유지하기 위해 그밖에 무엇을 할수가 있나요?

- 하루에 과일과 야채를 5번씩 먹으십시오
- 매일 30분씩 운동 하십시오.
- 건강한 체중을 유지 하십시오.
- 안전한 성교를 하십시오 (콘돔을 사용 하십시오)

기억해야 할 날짜들:

오늘 검사한 날짜:
다음 예약 날짜:

의사 이름과 전화번호:

좀 더 상세한 정보를 위해서는 아래의 연락처들로 연락하십시오:

The Cancer Information Service (se habla español)
1-800-4-CANCER, http://www.cancer.gov/cis

National Ovarian Cancer Coalition
1-888-OVARIAN, http://www.ovarian.org/

Women's Cancer Network
1-800-444-4441, http://www.wcn.org

이팜플렛이나 여기의 정보를 점자, 오디오 카세트, 큰 글자, 또는 컴퓨터 디스크로 한부 받기를 원하신다면 아래로 연락 하시기 바랍니다:

Office of Women's Health, P.O. Box 997413
MS 0027, Sacramento, CA 95899-7413,
phone (916) 440-7626, fax (916) 440-7636.

OWH OFFICE OF WOMEN'S HEALTH
CALIFORNIA DEPARTMENT OF HEALTH SERVICES

Arnold Schwarzenegger, Governor, State of California
S. Kimberly Belshé, Secretary, Health and Human Services Agency
Sandra Shewry, Director, California Department of Health Services

이 팜플렛의 더 많은 카피를 원하신다면California Department of Health Services (DHS) 로 부터order form (DHS 2031) 를 요청 하십시오. 좀 더 자세한 정보를 위해서는 요청문을 (916) 928-1326 로 팩스 하시던지, 아니면 (916) 928-9203로 전화 하시기 바랍니다. 이 팜플렛은 OWH Web 에서도 얻을수 있습니다. Web Site: www.dhs.ca.gov/director/owh.

Korean–Gynecologic Cancers, Pub 306, 3/05

산부인과 암들…
(여성들의 생식 암들)

여성들이 알 필요가 있는것들