



# UNG THƯ BUỒNG TRỨNG ...

## NHỮNG ĐIỀU PHỤ NỮ CẦN BIẾT

### Tôi Phải Để Ý Đến Triệu Chứng Nào?

Ung thư buồng trứng rất khó tìm ra. Có thể sẽ không thấy dấu hiệu hay triệu chứng gì mãi cho đến khi bệnh đã ăn sâu. Những điều quý vị cảm thấy hay nhìn thấy trong cơ thể của bạn không hẳn là liên quan đến bệnh ung thư. Những dấu hiệu này thường không do nguyên nhân bệnh ung thư nhưng quý vị nên báo cáo ngay với bác sĩ nếu có những dấu hiệu sau đây:

- Đầy bụng hoặc sưng vùng bao tử vì cơ thể giữ nước. Chỗ sưng này khác với triệu chứng khi bạn có kinh nguyệt.
- Lên cân hoặc sụt cân không rõ lý do.
- Vùng bao tử to lớn hơn.
- Âm đạo chảy máu hay ra huyết trắng (không phải chu kỳ kinh nguyệt).
- Bao tử khó chịu không thấy chấm dứt. Bạn có thể thấy đau, đầy hơi hoặc buồn nôn.
- Đau ở lưng hay chân.

### Yếu Tố Nào Làm Tăng Nguy Cơ Ung Thư Buồng Trứng?

Những yếu tố gây hiểm nguy mắc bệnh ung thư buồng trứng gồm có:

- Quý vị trên 50 tuổi.
- Có kinh nguyệt ở tuổi quá trẻ (dưới 12 tuổi)
- Chưa bao giờ mang thai và sinh đẻ.
- Sinh con đầu lòng khi trên 30 tuổi.
- Hút thuốc lá.
- Không thể có thai.

- Mang bệnh ung thư vú, trong hiện tại hay trong quá khứ.
- Trong gia đình có người bệnh ung thư vú, trực tràng hoặc buồng trứng.
- Quá nặng ký.
- Trị liệu trong thời gian dài thay thế kích thích tố “estrogen” được gọi là phương pháp trị liệu thay thế kích thích tố.

### Làm Thế Nào Tôi Có Thể Phát Hiện Sớm Bệnh Ung Thư Buồng Trứng?

- Phụ nữ đang có sinh hoạt tình dục hay trên 18 tuổi hàng năm phải đi khám phụ khoa.
- Trong lúc khám phụ khoa, bác sĩ sẽ khám các bộ phận sinh dục. Kiểm soát hình dạng và kích thước các bộ phận. Vì buồng trứng ở sâu bên trong cơ thể nên bác sĩ rất khó khám phá sớm căn bệnh. Thử nghiệm Pap có thể tìm ra sớm bệnh ung thư cổ tử cung nhưng không thể khám phá sớm bệnh ung thư buồng trứng.
- Có nhiều loại thử nghiệm khác có thể giúp tìm ra bệnh ung thư buồng trứng, nhưng không thể khám phá sớm được. Quý vị và bác sĩ có thể thảo luận để chọn loại thử nghiệm nào tốt cho quý vị. Điều này tùy thuộc vào tuổi và lý lịch sức khỏe của quý vị. Nó cũng còn tùy thuộc vào những triệu chứng của cơ thể quý vị. Thử nghiệm gồm có thử máu và siêu âm (ultrasound).

Xem tiếp trang sau



