

# РАК ЯИЧНИКОВ

## ЧТО ЖЕНЩИНЫ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ

### На что я должна обратить внимание?

Рак яичников очень трудно обнаружить. Симптомы могут не проявляться, пока рак не распространился. Изменения, происходящие в вашем организме, которые вы можете чувствовать или наблюдать, возможно, не связаны с раком, но Вы должны сообщить о любом из них вашему доктору сразу же:

- вздутие живота отличающееся от того, что Вы чувствуете во время месячных;
- беспричинное увеличение или потеря веса;
- увеличение размера живота;
- кровотечение или другие выделения из влагалища (не ваши нормальные месячные);
- непроходящие проблемы с желудком. Вы чувствуете боль, газы или тошноту;
- боли в спине или в ногах.

### Что увеличивает мой риск заболевания?

Шансы заболеть раком яичников увеличиваются, если:

- ваш возраст 50 лет и старше;
- ваши месячные начались рано (до 12 лет);
- Вы никогда не были беременны и не рожали;
- Вы родили первого ребенка после 30 лет;
- Вы курите;
- Вы неспособны забеременеть;
- Вы имеете или имели рак груди;

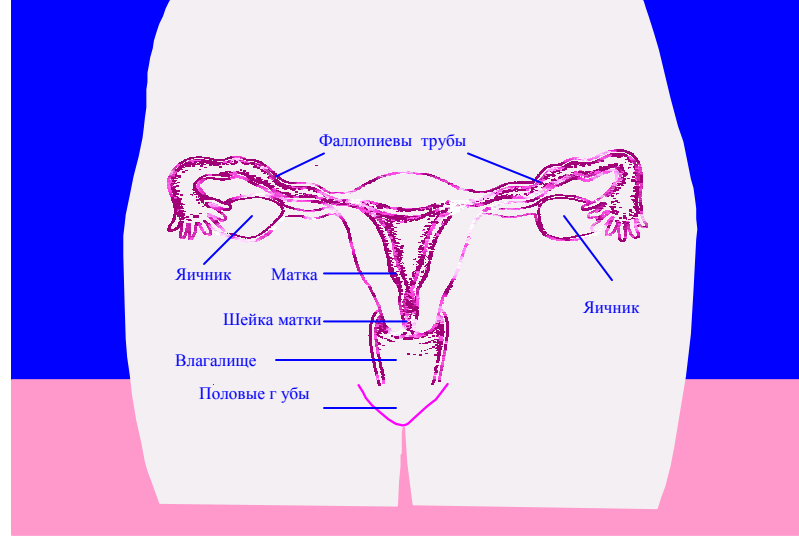
- в вашей семье есть человек, который имел рак груди, прямой кишки или яичников;
- ваш вес намного выше нормы;
- в течение долгого времени вы проходили курс лечения, известный как терапия замены эстрогена (ERT) или терапия замены гормона (HRT).

### Как я могу помочь обнаружить рак яичников на ранней стадии?

- Женщины, ведущие половую жизнь или старше 18 лет, должны проходить гинекологический осмотр каждый год.
- Во время гинекологического осмотра доктор обследует женские органы, проверяя их размер и форму, но чаще всего рак яичников трудно обнаружить на ранней стадии. Трудно, потому что яичники находятся глубоко и доктору нелегко их обследовать. Анализ влагалищного мазка может обнаружить ранний рак шейки матки, но не может помочь в обнаружении рака яичников на ранней стадии.
- Есть другие методы, которые могут помочь обнаружить рак яичников, но не всегда на ранней стадии. Обсудите с вашим доктором, какие методы являются лучшими для Вас. Это будет зависеть от вашего возраста и вашей истории болезни. Это будет также зависеть от любых необычных изменений организма, замеченных Вами. Методы включают различные анализы крови и безболезненный тест, называемый ультразвуком.

См. на обратной стороне





## Как лечить рак яичников?

Есть много методов лечения рака яичников.

- Операция проводится, чтобы удалить один или оба яичника, фаллопиевы трубы и матку. Если рак обнаружен рано, только пораженный раком яичник будет удален. Это важно для молодых женщин, которые хотят иметь ребенка.
- После операции проводится химиотерапия для лечения оставшегося рака.
- В США лучевая терапия не часто используется для лечения этого вида рака.



**Женщины, ведущие половую жизнь или старше 18 лет, должны проходить гинекологический осмотр каждый год.**

## Каковы мои шансы на выживание после заболевания раком яичников?

- Большинство женщин (90 %) живут пять лет или больше, если рак яичников обнаружен рано.
- От рака яичников умирает больше женщин, чем от любого другого рака женской репродуктивной системы.

Сообщите вашему доктору, если Вы заметили какие-либо симптомы. Поговорите с вашим доктором, если у Вас есть вопросы, касающиеся вашего здоровья или лечения. Ваш доктор может дать Вам больше информации о раке яичников.

*Источник: California Cancer Registry (CDHS/CSS)  
American Cancer Society Facts and Figures 2004.*

Эти Фактические данные Могут быть найдены на вебсайте Калифорнийского Офиса Женского Здоровья Министерства здравоохранения (California Department of Health Services Office of Women's Health): [www.dhs.ca.gov/director/owh](http://www.dhs.ca.gov/director/owh).

Arnold Schwarzenegger, Governor  
State of California

S. Kimberly Belshé, Secretary  
Health and Human Services Agency

Sandra Shewry, Director  
Department of Health Services

Revised 11/04