

의사, 조산사, 둘라:

자신의 임신에 맞는 케어 팀 찾기



임신 중이신가요? 임신과 출산의 과정을 안내해줄 케어 팀을 선택해 보세요. Medi-Cal 은 여러분에게 필요한 의료 전문가(의사와 조산사), 둘라, 기타 케어 제공자의 비용을 지불해 드립니다.

소개:

하는 일:



산부인과 등 의사 및 가정의
임신 검진, 출산, 산후 조리 등
임신의 모든 부분에서 도움을
주는 의료 전문가입니다.

- » 정기 검진, 검사, 처방을 제공하는
임신 건강 전문
- » 고위험 산모 모니터링
- » 주로 병원에서 아이 출산
- » (제왕절개 등) 수술



조산사
임신 검진, 출산, 산후 조리를
포함하여 건강하고 위험도가 낮은
임산부를 케어하는 특별히 훈련
받은 건강 전문가입니다. 일부
조산사는 간호사이기도 합니다.

- » 출산 전 검진, 조언, 정서적인 지원
제공
- » 임신과 출산의 맞춤형 지원
- » 병원, 출산 센터, 가정에서 출산 가능
- » (제왕절개 등) 수술 불가



둘라
출산 전과 후, 그리고 출산 중에
육체적, 정신적, 비의료적인
도움을 주는 출산 도우미입니다.
의학적인 치료를 제공하지 않으며,
출산 시 아이를 받지 않습니다.

- » 임신, 출산, 신생아 돌보기에 대한
교육
- » 임신 기간 그리고 출산 중 원하는
것을 말할 수 있게 돕기
- » 출산 중 호흡, 긴장 완화 도움 등

**임신 기간을 건강하게 보내고 아이의 건강한 시작을 준비하고
싶으신가요?**

QR 코드를 스캔하거나 <https://www.dhcs.ca.gov/services/Pages/Maternal-Perinatal.aspx> 사이트에 방문하여 여러분과 가족에게 맞는 케어 팀을 고르는 방법을 알아보세요.

