

# Servicios para personas embarazadas y que acaban de tener un bebé

Si tiene Medi-Cal y está cursando un embarazo o acaba de tener un bebé, puede acceder a atención médica gratuita y a servicios para cuidar su salud y seguridad y la de su bebé.



## Programas y servicios de Medi-Cal



### Atención médica

Medi-Cal cubre la atención médica para usted y su bebé, desde el embarazo hasta al menos un año después del parto. Esto incluye, entre otras cosas, el trabajo de parto y el parto, consultas médicas, hospitalizaciones, atención de emergencia, suministros médicos, medicamentos, planificación familiar, y atención dental y de la vista.



### Coordinación asistencial

Obtenga ayuda para gestionar su atención médica antes y después del nacimiento de su bebé, lo cual incluye consultas médicas de seguimiento, transporte al consultorio y derivaciones a atención especializada.



### Salud mental y adicciones

Hable con un terapeuta y reciba ayuda con problemas comunes como la depresión posparto o la ansiedad, las necesidades de salud mental o los tratamientos por consumo de drogas y alcohol.



### Clases sobre salud, parto y crianza

Aprenda a mantenerse saludable durante el embarazo, a crear un plan de parto y a cuidar de su bebé recién nacido.



### Lactancia y nutrición

Reciba apoyo para la lactancia, extractores de leche gratuitos, orientación nutricional y vitaminas.



### Apoys comunitarios

Si califica, puede recibir ayuda con la vivienda, alimentos saludables y otras necesidades junto con su atención médica.



### Servicios de apoyo maternal para indígenas americanas

Las madres indígenas americanas pueden recibir atención médica, educación, apoyo emocional y visitas domiciliarias antes y después de tener un bebé.

## Otros programas y servicios



### Licencia familiar remunerada

Cada progenitor puede obtener hasta ocho semanas de licencia remunerada para cuidar a su familia dentro de un período de 12 meses.



### Mujeres, bebés y niños

Obtenga alimentos saludables, ayuda con la lactancia y exámenes de salud para usted y su bebé.



### CalFresh

Para quienes desean ampliar su presupuesto para ofrecer comida saludable y nutritiva en la mesa.



### Black Infant Health

Las personas negras en etapa de embarazo y posparto pueden recibir ayuda tanto individual como grupal.

**¿Desea recibir apoyo para tener un embarazo saludable y dar un buen comienzo al camino de su bebé?**

Escanee el código QR o ingrese a [www.dhcs.ca.gov/services/Pages/Maternal-Perinatal.aspx](http://www.dhcs.ca.gov/services/Pages/Maternal-Perinatal.aspx) para explorar estos servicios gratuitos y encontrar el apoyo adecuado para usted y su familia.

