



TODO SOBRE LA ESTERILIZACIÓN TUBÁRICA



¿Qué es la esterilización tubárica?

Las personas que no desean tener (más) hijos pueden someterse a una cirugía para prevenir embarazos futuros. A esto se le ha llamado “ligadura de trompas”, “esterilización”, “salpingectomía” o “operación para amarrar las trompas”. Es un método anticonceptivo conveniente, altamente eficaz, sin hormonas y no es reversible. Este método es permanente. Si existe la posibilidad de que desee quedar embarazada en el futuro, elija otro método.



¿Cómo funciona la esterilización tubárica?

Cuando los ovarios de una persona liberan un óvulo, este pasa por las trompas de Falopio hacia el útero. Si el espermatozoides y el óvulo se encuentran en las trompas, el óvulo se “fertiliza”. Si un óvulo fertilizado se adhiere al útero, la persona queda embarazada.

Durante la cirugía de esterilización tubárica, las trompas de Falopio se cortan o se bloquean para evitar que el óvulo se encuentre con el espermatozoides. Esto previene el embarazo.



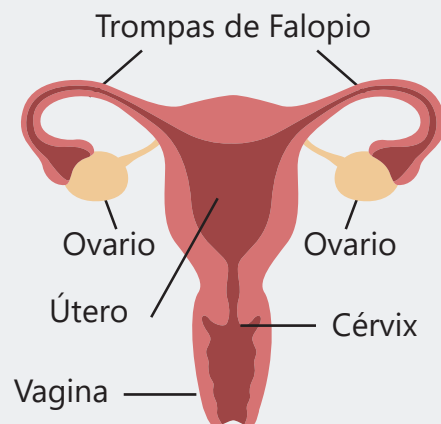
¿Se puede deshacer o revertir un procedimiento de esterilización tubárica?

La esterilización tubárica debe considerarse permanente. Quedar embarazada después de una esterilización tubárica es muy difícil y costoso. Incluso si se realiza una operación para reconectar las trompas de Falopio, es posible que no logre quedar embarazada.

El embarazo también podría lograrse mediante fertilización in vitro (FIV) u otros procedimientos similares, pero suelen ser costosos, podrían no estar cubiertos por el seguro y no siempre funcionan.

Se estima que 1 de cada 5 personas se arrepiente después de someterse a la esterilización tubárica. Antes de elegir esta cirugía, piense en otros métodos anticonceptivos de larga duración como el dispositivo intrauterino (DIU) o el implante en el brazo. Estos pueden ser más seguros, a veces funcionan mejor y pueden ser libres de hormonas, especialmente si es joven o no ha tenido hijos.

Anatomía reproductiva femenina



En una cirugía de esterilización tubárica, las trompas de Falopio se cortan o bloquean. Esto impide que el óvulo se encuentre con el espermatozoides y previene el embarazo.



¿Cómo se realiza la esterilización tubárica?

La operación se realiza bajo anestesia en un centro quirúrgico o hospital. Las opciones de anestesia incluyen:

- » **Anestesia general:** Se utiliza un tubo de respiración y no sentirá nada hasta despertarse.
- » **Anestesia espinal o epidural:** El médico inyecta medicamento cerca de la médula espinal para adormecer el cuerpo de la cintura hacia abajo durante varias horas.

Una vez administrada la anestesia, el médico puede llegar a las trompas de Falopio de varias maneras:

- » **Laparoscopia:** El médico hace pequeños cortes en el abdomen. Se introduce un tubo metálico delgado con luz, llamado laparoscopio, para ver dentro del abdomen y acceder a las trompas.
- » **Mini-laparotomía:** El médico accede a las trompas mediante una incisión de aproximadamente dos pulgadas en la piel, justo encima de la línea del vello púbico.
- » **Durante una cesárea (operación para dar a luz a un bebé):** El médico alcanza las trompas a través de la misma incisión utilizada para el nacimiento del bebé.



¿Cuánto cuesta la esterilización tubárica?

Todos los métodos anticonceptivos, incluida la esterilización tubárica y la vasectomía, son gratuitos con el Programa Family PACT.



¿Es la esterilización tubárica lo mismo que una histerectomía?

No. La esterilización tubárica consiste en bloquear o extraer las trompas de Falopio.

Una histerectomía es una cirugía en la que se extrae el útero por razones de salud, como sangrado abundante o cáncer. Después de una histerectomía no es posible quedar embarazada, pero esta cirugía generalmente no se realiza con fines anticonceptivos.



¿Qué tipo de procedimiento de esterilización tubárica sería mejor para mí?

Hable con su proveedor de atención médica sobre los diferentes tipos de operaciones y anestesia para que pueda decidir qué procedimiento sería el mejor para usted.



¿Cuáles son los riesgos de la esterilización tubárica?

Toda cirugía conlleva ciertos riesgos y puede causar problemas de salud.

Problemas menores pueden incluir dolor cerca de la incisión, cólicos, náuseas, vómitos y dolor en hombros, cuello o garganta.

Los problemas graves son poco frecuentes, pero pueden incluir sangrado, infección, lesión de los intestinos o la vejiga, y problemas cardíacos o respiratorios por la anestesia.

Si en algún momento sospecha que podría estar embarazada después de la esterilización tubárica, comuníquese de inmediato con su proveedor. Puede ocurrir un embarazo ectópico si un óvulo fertilizado se implanta fuera del útero.



¿Cuándo puedo realizarme el procedimiento?

La operación puede realizarse:

- » En cualquier momento en que no esté embarazada.
- » En el hospital después de dar a luz.
- » Durante una cesárea.
- » Treinta días después de firmar el formulario de consentimiento.



¿Qué debo esperar después del procedimiento de esterilización tubárica?

Por lo general, los pacientes regresan a casa el mismo día de la cirugía. La mayoría de las personas sienten dolor y necesitan descansar durante algunos días o semanas. Algunas personas presentan dolor pélvico crónico después de la cirugía de esterilización tubárica. Su proveedor le dará instrucciones para el cuidado posterior.

La esterilización tubárica **NO** ha demostrado causar cáncer, enfermedades del corazón u otros problemas de salud.

La esterilización tubárica **NO**:

- » Protege contra infecciones de transmisión sexual (ITS).
- » Cambia la cantidad de la hormona femenina llamada estrógeno en su cuerpo.
- » Cambia su deseo o impulso sexual. Algunas personas incluso disfrutan más del sexo al no preocuparse por un embarazo.
- » Detiene sus períodos ni causa menopausia
- » Provoca aumento de peso.
- » Provoca cambios en la piel o los senos.



¿Cuándo puedo volver a tener relaciones sexuales después de la esterilización tubárica?

Puede tener relaciones sexuales tan pronto como se sienta cómoda.



¿Qué tan pronto podré dejar de usar otros métodos anticonceptivos?

Después de la cirugía, puede dejar de usar otros tipos de anticonceptivos.



¿Qué tan eficaz es la esterilización tubárica?

La esterilización tubárica es un método muy eficaz para prevenir el embarazo, pero no es el más eficaz de todos. Un embarazo no deseado puede ocurrir en hasta 3 de cada 100 mujeres sexualmente activas dentro del primer año después de la cirugía.



¿La esterilización tubárica me protege de ITS y VIH?

No. La esterilización tubárica **NO** protege contra ITS como clamidia, gonorrea, verrugas genitales, herpes, sífilis o el virus de inmunodeficiencia humana (VIH). Para protegerse, debe usar un condón externo o interno cada vez que tenga relaciones sexuales, incluso si se ha sometido a una cirugía de esterilización tubárica.



¿Hay formularios que debo llenar?

Debe firmar un formulario de consentimiento al menos 30 días antes del procedimiento. No necesita permiso de su pareja ni de nadie más, y puede cambiar de opinión en cualquier momento antes de la operación.

Para que el procedimiento esté cubierto por Medi-Cal o el Programa Family PACT, debe tener al menos 21 años, ser mentalmente competente y ser capaz de comprender el proceso de consentimiento.



¿Cuáles son otras formas altamente eficaces de prevenir el embarazo?

La vasectomía es un procedimiento en el que se cortan los conductos por donde viaja el esperma hacia el pene. Es más segura, más simple y menos costosa que la esterilización tubárica femenina.

Los implantes anticonceptivos en el brazo y los dispositivos intrauterinos (DIU) también son altamente eficaces, pueden ser libres de hormonas y se pueden usar durante muchos años. Una vez que deje de usar un DIU o un implante, podrá quedar embarazada nuevamente.



¿Quién es un buen candidato para la esterilización tubárica?

La esterilización tubárica puede ser una buena opción si:

- » No desea tener hijos (o más hijos).
- » No puede o no desea usar otro método anticonceptivo.
- » Un embarazo sería peligroso para la salud de su pareja o del bebé.
- » Tiene un problema médico que no desea transmitir.

Consulte con su proveedor de atención médica para asegurarse de que sea la decisión correcta para usted.



La esterilización tubárica no protege contra el VIH ni otras infecciones de transmisión sexual (ITS). Usa preservativos al tener relaciones sexuales para protegerte.

Para obtener más información, escanee el código QR, visite www.FamilyPACT.org/es/ o llame al (800) 942-1054.

