नवजात बच्चे की सुनने की जांच ठीक पाई गई

आपके बच्चे ने सुनने की पहली जांच पास कर ली है!

सुनने की जांच के परिणाम बताते हैं कि आपका बच्चा इस समय दोनों कानों से सुनने में सक्षम है।

बच्चे का नाम: ____

तारीख: ______________________ **जांच करने का तरीका** (किसी एक पर गोला लगाएँ): **OAE** **ABR**

हमने आपके बच्चे की सुनने की क्षमता की जांच कैसे की?

जांच करने में केवल कुछ मिनट लगे, संभवतः तब जब आपका बच्चे सो रहा था। विशेष रूप से बच्चों के लिए बनाए गए इयरफोन के ज़रिए मधुर ध्वनियाँ बजाई गईं। आवाज़ के प्रति आपके बच्चे की प्रतिक्रिया स्वचालित रूप से ओटोएकॉस्टिक एमिशन (Otoacoustic Emissions, OAE) या ऑडिटरी ब्रेनस्टेम रिस्पॉन्स (Auditory Brainstem Response, ABR) द्वारा मापी गई।

आजकल की आसान स्क्रीनिंग के तरीके बहुत विश्वसनीय हैं। सुनने की क्षमता में कमी वाले बच्चे को शायद ही कभी नजरअंदाज किया जाता है।

जांच से पता चलता है कि आपका बच्चे अब सुनने लगा है। हालांकि, कुछ बच्चों में ऐसा भी हो सकता है कि वे नवजात बच्चे की सुनने की जांच में पास हो जाएँ, लेकिन बाद में उनकी सुनने की क्षमता में कमी हो सकती है।

बच्चे का परीक्षण क्यों करना चाहिए?

सुनने की क्षमता में कमी अदृश्य हो सकती है। अब, प्रौद्योगिकी के माध्यम से नवजात बच्चे के जीवन के प्रारंभिक दिनों में ही सुनने की क्षमता के न होने का पता लगाना संभव हो गया है।

बच्चे के जीवन के शुरू के महीने और वर्ष संचार कौशल विकसित करने के लिए बहुत महत्वपूर्ण होते हैं। जिस बच्चे को सुनने की क्षमता में कमी या बहरापन हो, उसे सामान्य भाषा कौशल विकसित करने में कठिनाई हो सकती है या वह स्कूल में अच्छा प्रदर्शन नहीं कर सकता है। यही कारण है कि इस कमी की शीघ्र पहचान करना और बच्चे और परिवार को विशेष सेवाएँ प्रदान करना महत्वपूर्ण है।

कितने बच्चों को सुनने की क्षमता में कमी होती है?

प्रति 1000 बच्चों में से 2-4 में गंभीर सुनने की क्षमता पाई जाती है। सुनने की क्षमता में कमी वाले लगभग 50% बच्चों में कोई ज्ञात लक्षण या जोखिम कारक नहीं होते, जैसे गंभीर बीमारी या बहरेपन का पारिवारिक इतिहास। कुछ बच्चों में जीवन में बाद में बार-बार कान में संक्रमण, मेनिन्जाइटिस, सिर में चोट या अन्य चिकित्सा स्थितियों के कारण सुनने की क्षमता कम हो सकती है। कभी-कभी बच्चे अपने सुनने की क्षमता खो देते हैं और इसका कारण कभी पता नहीं चल पाता।

अगर आपके कोई प्रश्न या चिंताएं हों तो अपने बच्चे के डॉक्टर से बात करें। बच्चे की सुनने की जांच करवाने की सबसे बड़ी वजह, चाहे पहले जांच हुई हो या नहीं, देखभाल करने वाले की चिंता होती है। आप अपने बच्चे को सबसे बेहतर जानते हैं।

बच्चे के लिए आगे क्या करना है?

जैसे-जैसे आपका बच्चे बड़ा होता जाता है, उसकी सुनने की क्षमता की जांच की जानी चाहिए। नवजात बच्चे के सुनने की जांच आपके बच्चे की सुनने की, बोलने और भाषा की प्रगति को देखने का पहला कदम है। यह ध्यान देना महत्वपूर्ण है कि आपके बच्चे की भाषा और बोलने का विकास किस प्रकार होता है।

इस ब्रोशर में “आयु के अनुसार सुनने और बोलने की अवस्थाएँ” जानकारी में कुछ ऐसी चीज़ें सूचीबद्ध की गई हैं जो अधिकांश बच्चे अलग-अलग आयु में करते हैं। जैसे-जैसे आपका बच्चा बड़ा होता है, आप उसकी गतिविधियों और बोली की तुलना सूची से कर सकते हैं। अगर आपको अपने नवजात बच्चे की सुनने की क्षमता के बारे में कोई चिंता है, तो तुरंत अपने नवजात बच्चे के डॉक्टर या स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से संपर्क करें।

आयु के अनुसार सुनने की और बोलने की अवस्थाएं

आयु	सुनने और बोलने की अवस्थाएं
जन्म से 3 महीने तक	» परिचित आवाज़ों या ध्वनियों के प्रति शांत होना » तेज आवाजों पर प्रतिक्रिया करना, बच्चे का चौंकना, पलकें झपकाना, दूध पीना बंद कर देना, रोना या जाग जाना। » जागते समय हल्की आवाजें निकालता है, बच्चा गुर्राता है
3 से 6 महीने	» आवाज़ों, शोर मचाने वाले खिलौनों, कुत्ते के भौंकने की आवाज़ों की ओर आँखें या सिर घुमाता है » "गा", "ऊह", "बा" और पी, बी, एम ध्वनियों जैसी आवाज़ें बोलना शुरू करता है » आपकी आवाज़ के लहज़े में बदलाव पर प्रतिक्रिया करता/ती है
6 से 9 महीने	» अपना नाम सुनकर प्रतिक्रिया करता है और पुकारे जाने पर देखता है » सरल शब्दों को समझता है, "नहीं," "बाय-बाय", "जूस" » बड़बड़ाता है, "दा दा दा," "मा मा मा," "बा बा बा"

आयु	सुनने और बोलने की अवस्थाएं
9 से 12 महीने	» धीमी या तेज़ आवाज़ दोनों पर प्रतिक्रिया करता है » एकल शब्दों को दोहराता है और जानवरों की आवाज़ों की नकल करता है » पूछे जाने पर पसंदीदा खिलौनों या खाने की चीज़ों की ओर इशारा करता है
12 से 18 महीने	» 10 या अधिक शब्दों का उपयोग करता है » सरल मौखिक निर्देशों का पालन करता है, "गेंद ले आओ" » पूछे जाने पर लोगों, शरीर के अंगों या खिलौनों की ओर इशारा करता है » संगीत पर उछलता है
18 से 24 महीने	» 20 या अधिक शब्दों का उपयोग करता है » दो या अधिक शब्दों का संयोजन, "और जूस," "वह क्या है?" » शब्दों की शुरुआत में कई अलग-अलग व्यंजन ध्वनियों का उपयोग करता है, बी, जी, एम » सरल कहानियाँ और गाने सुनता है
2 से 3 वर्ष	» 2-3 शब्दों के वाक्यों का उपयोग करता है » 2 वर्ष की आयु में, लोग कुछ समय के लिए बच्चे की बात समझ पाते हैं (25%-50%) » 3 वर्ष की आयु में, लोग अधिकतर समय समझ पाते हैं कि बच्चा क्या कह रहा है (50%-75%) » दो-चरण वाले निर्देशों का पालन करता है, “गेंद लें और उसे टेबल पर रखें”

सुनने की क्षमता का परीक्षण किसी भी उम्र में किया जा सकता है।

कैलिफोर्निया के नवजात बच्चों में सुनने की क्षमता की स्क्रीनिंग प्रोग्राम (NHSP) का लक्ष्य सुनने की क्षमता में कमी वाले शिशुओं की पहचान करना और उन्हें छह माह की आयु तक सेवाओं से जोड़ना है। NHSP के पास हियरिंग समन्वय केंद्र हैं जो परिवारों, स्वास्थ्य देखभाल प्रदाताओं और अस्पतालों के साथ मिलकर काम करते हैं ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि बच्चों को आवश्यक सेवाएँ मिलें।

NHSP नवजात बच्चों में सुनने की क्षमता स्क्रीनिंग का प्रोग्राम स्वास्थ्य और सुरक्षा संहिता की धारा 124119 के अनुसार आपके शिशु की सुनने की जांचों के बारे में जानकारी एकत्र करता है। हियरिंग समन्वय केंद्र इस जानकारी का उपयोग आपको और आपके बच्चे को आवश्यक सेवाएँ प्राप्त करने में सहायता के लिए कर सकते हैं। यह संभव है कि हियरिंग समन्वय केंद्र आपसे फॉलो-अप सेवाओं के बारे में संपर्क करे।

अधिक जानकारी के लिए:

- टोल फ्री 1-877-388-5301 पर कॉल करें या हमारी वेबसाइट www.dhcs.ca.gov/services/nhsp पर जाएँ