

# តើកម្មវិធី CHDP មានផ្តល់អ្វីអោយ ?

## ការមកពិនិត្យមើលខ្លួនប្រាណជាប្រចាំ :

- ♥ មកពិនិត្យមើលនៃការកើនកំពស់ និងធំធេង
- ♥ ចាក់ថ្នាំដែលតម្រូវឲ្យចាក់ទាំងអស់
- ♥ ថតពិនិត្យមើលធ្មេញ
- ♥ ថតពិនិត្យមើលភ្នែក
- ♥ ថតពិនិត្យមើលត្រចៀក (ស្តាប់)
- ♥ ពិនិត្យមើលម្ហូបអាហារបរិភោគប្រចាំ
- ♥ ការអប់រំសុខភាព
- ♥ ការអប់រំពីថ្នាំជក់
- ♥ ធ្វើតេស្តមើលរោគខ្លះឈាមក្រហម, ជាតិសំណរក្នុងឈាម, ទឹកនោម, រោគរបេង ហើយនិង រោគផ្សេងៗទៀត
- ♥ ការបញ្ជូនរបស់កម្មវិធី WIC សំរាប់ក្មេងតូចៗមានអាយុដល់ 5 ឆ្នាំ

## ការមកពិនិត្យមើលធ្មេញជាប្រចាំ និងការមើលថែទាំបន្តបើសិនជាត្រូវការ។

បើសិនជាត្រូវការកិច្ចបម្រើបន្ថែមលើសុខភាព, ធ្មេញ ឬជម្ងឺបត្តិផ្លូវចិត្តយើងនឹងអាចជួយលោកអ្នកស្វែង រកកិច្ចការបម្រើទាំងនោះអោយ។ ការវិនិច្ឆ័យរោគ និងការព្យាបាលនឹងបង្កើនអោយ រហូតអោយតែ កូនលោកអ្នកនៅមាន Medi-Cal ។

ចំពោះមនុស្សដែលមានការជួយចេញថ្លៃព្យាបាលសុខភាពជា មួយនិង Medi-Cal, លោកអ្នកអាចឲ្យ កម្មវិធី CHDP បង់ថ្លៃ មកពិនិត្យមើលរោគជាប្រចាំ ឬ លោកអ្នកបង់ថ្លៃមក ពិនិត្យមើលប្រចាំ ហើយឲ្យគេដកសងទៅនិងតម្លៃដែល លោកអ្នកត្រូវបង់នោះ។ មិនបាច់បង់ថ្លៃបន្ថែមពេលមកជួប ជុំជួបណ្តិត (co-payment) ក្នុងពេលទទួលបានកិច្ចបម្រើទាំងឡាយ របស់កម្មវិធី CHDP ឡើយ។

សូមយកមកជាមួយនៅកាត Medi-Cal និងបញ្ជីគត់ សំគាល់នៃការចាក់ថ្នាំ។

# ព័ត៌មាន:

ព័ត៌មានបន្ថែម ឬជំនួយក្នុងការដាក់ណាត់ជួបពេទ្យ និង យានជំនិះ សូមទាក់ទងមកការិយាល័យ CHDP ក្នុង តំបន់របស់លោកអ្នករស់នៅ។ ចូរមកមើលលេខ ទូរស័ព្ទរបស់ការិយាល័យនេះនៅក្នុងសៀវភៅទូរ ស័ព្ទនៅក្នុងផ្នែករដ្ឋាភិបាល។ ចូរមើលត្រង់ចំណងជើង *Child Health and Disability Prevention* (កម្មវិធីការពារសុខភាព & ភាពពិការរបស់ក្មេង) ឬ *Health Department* (មន្ទីរសុខាភិបាល)។

ឬក៏មកមើលការិយាល័យកម្មវិធី CHDP ក្នុងតំបន់ តាមគេហទំព័រកុំព្យូទ័រ

[www.dhcs.ca.gov/services/chdp](http://www.dhcs.ca.gov/services/chdp)

# Cambodian

## កម្មវិធីការពារសុខភាព & ភាពពិការរបស់ក្មេង (CHDP)

## ការមកពិនិត្យមើល សុខភាព & ធ្មេញជាប្រចាំ



បើសិនជាលោកអ្នកត្រូវការការព្យាបាលជម្ងឺបត្តិផ្លូវចិត្ត សូមទូរស័ព្ទមកមន្ទីរព្យាបាលជម្ងឺបត្តិផ្លូវចិត្ត ចិត្តនៅក្នុងស្រុក (ខោនធី) របស់លោកអ្នក។ មន្ទីរនេះអាចជួយ ផ្តល់ប្រាប់លោកអ្នកអំពីកិច្ចបម្រើផ្សេងៗសំរាប់ឲ្យ ក្មេងតូចៗ និងក្មេងជំទង់ដែលទទួល Medi-Cal ពេញលេញដែលមានបញ្ហាខាងបត្តិផ្លូវចិត្តធ្ងន់ធ្ងរ។



លោក Edmund G. Brown, Jr.  
អភិបាលរដ្ឋ, រដ្ឋកាលីហ្វ័រនីញ៉ា

ដោយមិនគិតថ្លៃ  
ចំពោះទារក, ក្មេងតូចៗ និង  
ក្មេងជំទង់ដល់អាយុ 20 ឆ្នាំ  
ដោយពិនិត្យមើល Medi-Cal ពេញលេញ

# ហេតុអ្វីបានជាចាំមកពិនិត្យមើលរោគជាប្រចាំ ?

ការមកពិនិត្យមើលសុខភាពអាចរកឃើញនូវបញ្ហាសុខភាព, បញ្ហាផ្លូវចិត្ត ហើម/ឬបញ្ហារិច្ចិផ្លូវចិត្ត មុននឹងរោគទាំងអស់នោះក្លាយទៅជាបញ្ហាធ្ងន់ធ្ងរ។ ការចាក់ថ្នាំចាំបាច់បានចាក់រួចរាល់អស់ហើយ។ ជាឱកាសសាកសួរសំណួរ។ ការពិនិត្យមើលសុខភាពអាចតម្រូវឱ្យមាន នៅពេលគេតម្រូវ ឱ្យមានធ្វើ ចំពោះការចិញ្ចឹមថែរក្សា, កីឡា ឬការទៅកំសាន្តនៅជំនុំ។ ទូទៅលោកអ្នកជាអាចទទួលបានការពិនិត្យរបស់កម្មវិធី CHDP នៅទីកន្លែងដែលលោកអ្នកទទួល ការព្យាបាលសុខភាពរបស់លោក អ្នក។

## ទារកនិងក្មេងតូចៗ ទើបកើតដល់អាយុ 3 ឆ្នាំ

### សុខភាព និងការចាក់ថ្នាំទូទៅ

ទារកនិងក្មេងតូចៗត្រូវការការពិនិត្យមើលសុខភាពជាប្រចាំជា ញឹកញាប់។ ទារកនិងក្មេងតូចៗត្រូវការចាក់ថ្នាំបាន ទាន់ពេលវេលា។



### តើពិនិត្យញឹកញាប់យ៉ាងណាដែរ ?

ពិនិត្យមើលសុខភាពក្នុងរយៈពេលមានអាយុ :

ក្រោម 1 ខែ	10-12 ខែ
1-2 ខែ	13-15 ខែ
3-4 ខែ	16-23 ខែ
5-6 ខែ	2 ឆ្នាំ
7-9 ខែ	3 ឆ្នាំ

## ក្មេងមានអាយុចូលសាលារៀន អាយុ 4 ឆ្នាំ ដល់ 12 ឆ្នាំ

### ការពិនិត្យសុខភាពសំរាប់ចូលសាលារៀន

ច្បាប់រដ្ឋបានតម្រូវឱ្យក្មេងចូលរៀនចាប់ពីមគ្គុយសាលា ឬថ្នាក់ទីមួយ ត្រូវមានការពិនិត្យមើលសុខ ភាព ហើមនិងការចាក់ថ្នាំជាប្រចាំបានទាន់ពេលវេលា។

ការពិនិត្យមើលសុខភាពអាចរកឃើញនូវបញ្ហាសុខភាពដែលជួប យល់រាំងកុំឱ្យកូនលោកអ្នករៀនសូត្រអន់ថយនៅសាលារៀន។



### តើពិនិត្យញឹកញាប់យ៉ាងណាដែរ ?

ពិនិត្យមើលសុខភាពក្នុងរយៈពេលមានអាយុ :

រវាងអាយុ 4-5 ឆ្នាំ
រវាងអាយុ 6-8 ឆ្នាំ
រវាងអាយុ 9-12 ឆ្នាំ

## ក្មេងជំទង់និងក្មេងពេញវ័យ អាយុ 13 ឆ្នាំ ដល់អាយុ 20

### មកពិនិត្យមើលសុខភាពជាប្រចាំ

ក្មេងជំទង់ត្រូវការមកពិនិត្យមើលសុខភាពជាប្រចាំផងដែរ ! ពួកគេអាចមានសំណួរអំពីសុខភាពរបស់ខ្លួនគេ។ ពួកគេអាចសាកសួរអ្នកផ្តល់ការព្យាបាលបាន។



### តើពិនិត្យញឹកញាប់យ៉ាងណាដែរ ?

ពិនិត្យមើលសុខភាពក្នុងរយៈពេលមានអាយុ :

រវាងអាយុ 13-16 ឆ្នាំ
រវាងអាយុ 17-20 ឆ្នាំ

សូមសាកសួររដ្ឋប្រតិភូរបស់លោកអ្នក ឬមន្ទីរសុខាភិបាលក្នុងតំបន់ចំពោះកិច្ចបំរើផ្សេងៗទៀត សំរាប់ក្មេងមានវ័យជំទង់នោះ។