नवजात बच्चे के सुनने की क्षमता की जांच का प्रोग्राम

कैलिफोर्निया स्वास्थ्य देखभाल सेवा विभाग (DHCS), बाल चिकित्सा सेवा (CMS) ने बच्चों में सुनने की क्षमता में कमी की पहचान करने में मदद के लिए एक राज्यव्यापी व्यापक नवजात बच्चे के सुनने की क्षमता की जांच का प्रोग्राम (NHSP) लागू किया है। NHSP परिवारों को संचार कौशल विकसित करने के लिए आवश्यक उचित सेवाओं के लिए मार्गदर्शन करने में मदद करता है।

कैलिफोर्निया के उन अस्पतालों में जन्मे बच्चों के परिवारों को, जिन्हें NHSP में भाग लेने के लिए DHCS द्वारा प्रमाणित किया गया है, अपने बच्चे की सुनने की क्षमता की जांच कराने का अवसर दिया जाएगा। जो बच्चे अस्पताल में जांच में सफल नहीं होंगे, उन्हें छुट्टी के बाद अतिरिक्त परीक्षण के लिए भेजा जाएगा।

DHCS हियरिंग समन्वय केंद्रों के साथ अनुबंध कर रहा है, ताकि अस्पतालों के साथ मिलकर सुनने की क्षमता की जांच प्रोग्राम विकसित किए जा सकें, गुणवत्ता आश्वासन गतिविधियां की जा सकें, और उन बच्चों की देखभाल की जा सके, जिन्हें अतिरिक्त सेवाओं की आवश्यकता है।

हम सुनने की क्षमता की जांच कैसे करते हैं?

नवजात बच्चे की सुनने की क्षमता की जांच मां और बच्चे के अस्पताल से निकलने से पहले की जाती है। जब आपका बच्चा सो रहा होता है तो स्क्रीनिंग में केवल कुछ मिनट लगते हैं। विशेष रूप से शिशुओं के लिए बनाए गए इयरफोन के माध्यम से मधुर ध्वनियां बजाई जाती हैं। ध्वनि के प्रति आपके शिशु की प्रतिक्रिया स्वचालित रूप से ओटोएकॉस्टिक एमिशन (OAE) या ऑडिटरी ब्रेनस्टेम रिस्पॉन्स (ABR) द्वारा मापी जाती है।

आजकल की आसान स्क्रीनिंग के तरीके बहुत विश्वसनीय हैं। सुनने की क्षमता में कमी वाले बच्चे को शायद ही कभी नजरअंदाज किया जाता है।

सुनने की क्षमता की जांच का भुगतान कौन करता है?

बीमा आमतौर पर नवजात बच्चे की सुनने की क्षमता की जांच की लागत को कवर करता है। Medi-Cal योग्य शिशुओं की स्क्रीनिंग के लिए भुगतान करेगा।

कितने बच्चों को सुनने की क्षमता में कमी होती है?

प्रति 1,000 शिशुओं में से 2-4 में गंभीर सुनने की क्षमता में कमी पाई जाती है। सुनने की क्षमता में कमी वाले लगभग 50% शिशुओं में कोई ज्ञात लक्षण या जोखिम कारक नहीं होते, जैसे गंभीर बीमारी या बहरेपन का पारिवारिक इतिहास। कुछ बच्चों में जीवन में आगे चलकर बार-बार कान में संक्रमण, मेनिन्जाइटिस, सिर में चोट या अन्य चिकित्सा स्थितियों के कारण सुनने की क्षमता कम हो जाती है।

कभी-कभी बच्चे अपनी सुनने की क्षमता खो देते हैं, और इसका कारण कभी पता नहीं चल पाता।

बच्चे का परीक्षण क्यों करें?

सुनने की क्षमता में कमी अदृश्य हो सकती है। अब, प्रौद्योगिकी के माध्यम से शिशु के जीवन के प्रारंभिक दिनों में ही सुनने की क्षमता के न होने का पता लगाना संभव हो गया है।

बच्चे के जीवन के शुरू के महीने और वर्ष संचार कौशल विकसित करने के लिए बहुत महत्वपूर्ण होते हैं। जिस बच्चे को सुनने की क्षमता में कमी या बहरापन हो, उसे सामान्य भाषा कौशल विकसित करने में कठिनाई हो सकती है या वह स्कूल में अच्छा प्रदर्शन नहीं कर सकता है। यही कारण है कि इस कमी की शीघ्र पहचान करना और बच्चे और परिवार को विशेष सेवाएँ प्रदान करना महत्वपूर्ण है।

अमेरिकन एकेडमी ऑफ पीडियाट्रिक्स और अन्य पेशेवर संगठन सभी नवजात बच्चों के लिए सुनने की क्षमता की जांच की सिफारिश करते हैं और प्रारंभिक वर्षों में बच्चों की सुनने की क्षमता की बारीकी से निगरानी करने के लिए प्रोत्साहित करते हैं।

आयु के अनुसार सुनने की और बोलने की अवस्थाएं

आयु	सुनने और बोलने की अवस्थाएं
जन्म से 3 महीने तक	» परिचित आवाज़ों या ध्वनियों के प्रति शांत होना » तेज आवाजों पर प्रतिक्रिया करना, बच्चे का चौंकना, पलकें झपकाना, दूध पीना बंद कर देना, रोना या जाग जाना। » जागते समय हल्की आवाजें निकालता है, बच्चा गुर्राता है
3 से 6 महीने	» आवाज़ों, शोर मचाने वाले खिलौनों, कुत्ते के भौंकने की आवाज़ों की ओर आँखें या सिर घुमाता है » "गा", "ऊह", "बा" और पी, बी, एम ध्वनियों जैसी आवाज़ें बोलना शुरू करता है » आपकी आवाज़ के लहज़े में बदलाव पर प्रतिक्रिया करता है
6 से 9 महीने	» अपना नाम सुनकर प्रतिक्रिया करता है और पुकारे जाने पर देखता है » सरल शब्दों को समझता है, "नहीं," "बाय-बाय", "जूस" » बड़बड़ाता है, "दा दा दा," "मा मा मा," "बा बा बा"

आयु	सुनने और बोलने की अवस्थाएं
9 से 12 महीने	» धीमी या तेज़ आवाज़ दोनों पर प्रतिक्रिया करता है » एकल शब्दों को दोहराता है और जानवरों की आवाज़ों की नकल करता है » पूछे जाने पर पसंदीदा खिलौनों या खाने की चीज़ों की ओर इशारा करता है
12 से 18 महीने	» 10 या अधिक शब्दों का उपयोग करता है » सरल मौखिक निर्देशों का पालन करता है, "गेंद ले आओ" » पूछे जाने पर लोगों, शरीर के अंगों या खिलौनों की ओर इशारा करता है » संगीत पर उछलता है
18 से 24 महीने	» 20 या अधिक शब्दों का उपयोग करता है » दो या अधिक शब्दों का संयोजन, "और जूस," "वह क्या है?" » शब्दों की शुरुआत में कई अलग-अलग व्यंजन ध्वनियों का उपयोग करता है, बी, जी, एम » सरल कहानियाँ और गाने सुनता है
2 से 3 वर्ष	» 2-3 शब्दों के वाक्यों का उपयोग करता है » 2 वर्ष की आयु में, लोग कुछ समय के लिए बच्चे की बात समझ पाते हैं (25%-50%) » 3 वर्ष की आयु में, लोग अधिकतर समझ पाते हैं कि बच्चा क्या कह रहा है (50%-75%) » दो-चरण वाले निर्देशों का पालन करता है, “गेंद लें और उसे टेबल पर रखें”

सुनने की क्षमता का परीक्षण किसी भी उम्र में किया जा सकता है।

कैलिफोर्निया के नवजात बच्चों में सुनने की क्षमता की स्क्रीनिंग प्रोग्राम का लक्ष्य सुनने की क्षमता में कमी वाले शिशुओं की पहचान करना और उन्हें छह माह की आयु तक सेवाओं से जोड़ना है। प्रोग्राम में हियरिंग समन्वय केंद्र हैं जो परिवारों, स्वास्थ्य देखभाल प्रदाताओं और अस्पतालों के साथ मिलकर काम करते हैं ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि बच्चों को आवश्यक सेवाएँ मिलें।

नवजात बच्चों में सुनने की क्षमता स्क्रीनिंग का प्रोग्राम स्वास्थ्य और सुरक्षा संहिता की धारा 124119 के अनुसार आपके शिशु की सुनने की जांचों के बारे में जानकारी एकत्र करता है। हियरिंग समन्वय केंद्र इस जानकारी का उपयोग आपको और आपके बच्चे को आवश्यक सेवाएँ प्राप्त करने में सहायता के लिए कर सकते हैं। यह संभव है कि हियरिंग समन्वय केंद्र आपसे फॉलो-अप सेवाओं के बारे में संपर्क करे।

अधिक जानकारी के लिए:

» टोल फ्री 1-877-388-5301 पर कॉल करें या हमारी वेबसाइट www.dhcs.ca.gov/services/nhsp पर जाएँ