नवजात बच्चों में सुनने की क्षमता की स्क्रीनिंग से छूट

आपने कहा है कि आप अपने बच्चे की सुनने की क्षमता की जांच नहीं करवाना चाहती हैं। कृपया अपने डॉक्टर को बताएँ कि आपके बच्चे की सुनने की क्षमता की जांच नहीं की गई है।

यह ब्रोशर आपको सुनने की क्षमता की जांच के बारे में महत्वपूर्ण तथ्य बताएगा। इसमें बताया गया है कि यह परीक्षण कैसे किया जाता है और यह आपके नवजात बच्चे के लिए क्यों महत्वपूर्ण है।

अगर आप बाद में अपने बच्चे की सुनने की क्षमता की जांच करवाना चाहते हैं, तो आप ऐसा कर सकते हैं। अधिक जानकारी के लिए अपने नवजात बच्चे के डॉक्टर या 1-877-388-5301 (टोल फ्री) पर कॉल करें।

कितने बच्चों को सुनने की क्षमता में कमी होती है?

प्रति 1,000 शिशुओं में से 2-4 में गंभीर सुनने की क्षमता में कमी पाई जाती है। सुनने की क्षमता में कमी वाले लगभग 50% शिशुओं में कोई ज्ञात लक्षण या जोखिम कारक नहीं होते, जैसे गंभीर बीमारी या बहरेपन का पारिवारिक इतिहास। कुछ बच्चों में जीवन में आगे चलकर बार-बार कान में संक्रमण, मेनिन्जाइटिस, सिर में चोट या अन्य चिकित्सा स्थितियों के कारण सुनने की क्षमता कम हो जाती है। कभी-कभी बच्चे अपनी सुनने की क्षमता खो देते हैं, और इसका कारण कभी पता नहीं चल पाता।

बच्चे का परीक्षण क्यों करें?

सुनने की क्षमता में कमी अदृश्य हो सकती है। अब, प्रौद्योगिकी के माध्यम से शिशु के जीवन के प्रारंभिक दिनों में ही सुनने की क्षमता के न होने का पता लगाना संभव हो गया है।

बच्चे के जीवन के शुरू के महीने और वर्ष संचार कौशल विकसित करने के लिए बहुत महत्वपूर्ण होते हैं। जिस बच्चे को सुनने की क्षमता में कमी या बहरापन हो, उसे सामान्य भाषा कौशल विकसित करने में कठिनाई हो सकती है या वह स्कूल में अच्छा प्रदर्शन नहीं कर सकता है। यही कारण है कि इस कमी की शीघ्र पहचान करना और बच्चे और परिवार को विशेष सेवाएँ प्रदान करना महत्वपूर्ण है।

कुछ तो किया जा सकता है!

जितनी जल्दी बच्चे की सुनने की क्षमता में कमी की पहचान हो पाएगी, उतनी ही जल्दी सहायता प्रदान की जा सकेगी। हालिया शोध से पता चलता है कि जीवन के पहले महीनों में की गई मदद जीवन भर के लिए फर्क ला सकती है। जो नवजात बच्चे कम सुनते हैं या बहरे हैं और उन्हें 6 महीने की उम्र तक हस्तक्षेप सेवाएँ (विशेष सहायता) मिलती हैं, उनमें सामान्य सुनने वाले नवजात बच्चों की तरह ही भाषा और संचार कौशल विकसित होने की संभावना अधिक होती है। इन बच्चों को स्कूल में सफलता मिलने की बेहतर संभावना होती है।

अमेरिकन एकेडमी ऑफ पीडियाट्रिक्स और अन्य पेशेवर संगठन सभी नवजात बच्चों के लिए सुनने की क्षमता की जांच की सिफारिश करते हैं, और जीवन के प्रारंभिक वर्षों के दौरान सुनने की क्षमता पर बारीकी से नजर रखी जानी चाहिए।

हम सुनने की क्षमता की जांच कैसे करते हैं?

जब आपका बच्चा सो रहा होता है तो स्क्रीनिंग में केवल कुछ मिनट लगते हैं। विशेष रूप से शिशुओं के लिए बनाए गए इयरफोन के माध्यम से मधुर ध्वनियां बजाई जाती हैं। ध्वनि के प्रति आपके शिशु की प्रतिक्रिया स्वचालित रूप से ओटोएकॉस्टिक एमिशन (OAE) या ऑडिटरी ब्रेनस्टेम रिस्पॉन्स (ABR) द्वारा मापी जाती है।

आजकल की आसान स्क्रीनिंग के तरीके बहुत विश्वसनीय हैं। सुनने की क्षमता में कमी वाले बच्चे को शायद ही कभी नजरअंदाज किया जाता है।

बच्चे के लिए आगे क्या है?

जैसे-जैसे आपका नवजात बच्चा बड़ा होता है, उसकी सुनने की क्षमता की जांच की जानी चाहिए। नवजात सुनने की क्षमता की जांच आपके नवजात बच्चे की सुनने, बोलने और भाषा की प्रगति को देखने का पहला कदम है। यह ध्यान देना महत्वपूर्ण है कि आपके नवजात बच्चे की भाषा और बोलने का विकास किस प्रकार होता है।

ब्रोशर में “आयु के अनुसार सुनने और बोलने की अवस्थाएँ” जानकारी में कुछ ऐसी चीज़ें सूचीबद्ध हैं जो अधिकांश बच्चे अलग-अलग आयु में करते हैं। जैसे-जैसे आपका बच्चा बड़ा होता है, आप उसकी गतिविधियों और बोली की तुलना सूची से कर सकते हैं। अगर आपको अपने नवजात बच्चे की सुनने की क्षमता के बारे में कोई चिंता है, तो तुरंत अपने नवजात बच्चे के डॉक्टर या स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से संपर्क करें।

सुनने की क्षमता की जांच का भुगतान कौन करता है?

बीमा आमतौर पर नवजात बच्चे की सुनने की क्षमता की जांच की लागत को कवर करता है। Medi-Cal योग्य शिशुओं की स्क्रीनिंग के लिए भुगतान करेगा।

आयु के अनुसार सुनने की और बोलने की अवस्थाएं

आयु	सुनने और बोलने की अवस्थाएं
जन्म से 3 महीने तक	» परिचित आवाज़ों या ध्वनियों के प्रति शांत होना » तेज आवाजों पर प्रतिक्रिया करना, बच्चे का चौंकना, पलकें झपकाना, दूध पीना बंद कर देना, रोना या जाग जाना। » जागते समय हल्की आवाजें निकालता है, बच्चा गुर्राता है
3 से 6 महीने	» आवाज़ों, शोर मचाने वाले खिलौनों, कुत्ते के भौंकने की आवाज़ों की ओर आँखें या सिर घुमाता है » "गा", "ऊह", "बा" और पी, बी, एम ध्वनियों जैसी आवाज़ें बोलना शुरू करता है » आपकी आवाज़ के लहज़े में बदलाव पर प्रतिक्रिया करता है

आयु	सुनने और बोलने की अवस्थाएं
6 से 9 महीने	» अपना नाम सुनकर प्रतिक्रिया करता है और पुकारे जाने पर देखता है » सरल शब्दों को समझता है, "नहीं," "बाय-बाय", "जूस" » बड़बड़ाता है, "दा दा दा," "मा मा मा," "बा बा बा"
9 से 12 महीने	» धीमी या तेज़ आवाज़ दोनों पर प्रतिक्रिया करता है » एकल शब्दों को दोहराता है और जानवरों की आवाज़ों की नकल करता है » पूछे जाने पर पसंदीदा खिलौनों या खाने की चीज़ों की ओर इशारा करता है
12 से 18 महीने	» 10 या अधिक शब्दों का उपयोग करता है » सरल मौखिक निर्देशों का पालन करता है, "गेंद ले आओ" » पूछे जाने पर लोगों, शरीर के अंगों या खिलौनों की ओर इशारा करता है » संगीत पर उछलता है
18 से 24 महीने	» 20 या अधिक शब्दों का उपयोग करता है » दो या अधिक शब्दों का संयोजन, "और जूस," "वह क्या है?" » शब्दों की शुरुआत में कई अलग-अलग व्यंजन ध्वनियों का उपयोग करता है, बी, जी, एम » सरल कहानियाँ और गाने सुनता है
2 से 3 वर्ष	» 2-3 शब्दों के वाक्यों का उपयोग करता है » 2 वर्ष की आयु में, लोग कुछ समय के लिए बच्चे की बात समझ पाते हैं (25%-50%) » 3 वर्ष की आयु में, लोग अधिकतर समझ पाते हैं कि बच्चा क्या कह रहा है (50%-75%) » दो-चरण वाले निर्देशों का पालन करता है, “गेंद लें और उसे टेबल पर रखें”

सुनने की क्षमता का परीक्षण किसी भी उम्र में किया जा सकता है।

कैलिफोर्निया के नवजात बच्चों में सुनने की क्षमता की स्क्रीनिंग प्रोग्राम का लक्ष्य सुनने की क्षमता में कमी वाले शिशुओं की पहचान करना और उन्हें छह माह की आयु तक सेवाओं से जोड़ना है। प्रोग्राम में हियरिंग समन्वय केंद्र हैं जो परिवारों, स्वास्थ्य देखभाल प्रदाताओं और अस्पतालों के साथ मिलकर काम करते हैं ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि बच्चों को आवश्यक सेवाएँ मिलें।

नवजात बच्चों में सुनने की क्षमता स्क्रीनिंग का प्रोग्राम स्वास्थ्य और सुरक्षा संहिता की धारा 124119 के अनुसार आपके शिशु की सुनने की जांचों के बारे में जानकारी एकत्र करता है। हियरिंग समन्वय केंद्र इस जानकारी का उपयोग आपको और आपके बच्चे को आवश्यक सेवाएँ प्राप्त करने में सहायता के लिए कर सकते हैं। यह संभव है कि हियरिंग समन्वय केंद्र आपसे फॉलो-अप सेवाओं के बारे में संपर्क करे।

नवजात बच्चे की सुनने की क्षमता की जांच के प्रोग्राम के बारे में अधिक जानकारी के लिए,

- टोल फ्री नंबर 1-877-388-5301 पर कॉल करें
- या हमारी वेबसाइट www.dhcs.ca.gov/services/nhsp पर जाएँ