

# MIỄN TRỪ SÀNG LỌC THÍNH GIÁC TRẺ SƠ SINH

Quý vị đã nói rằng quý vị KHÔNG muốn sàng lọc thính giác cho con mình. Vui lòng cho bác sĩ biết rằng thính giác của con quý vị CHƯA được kiểm tra sàng lọc.

Tờ rơi này sẽ cung cấp cho quý vị những thông tin quan trọng về việc sàng lọc thính giác. Tài liệu này giải thích cách thực hiện sàng lọc và lý do tại sao việc sàng lọc lại quan trọng đối với con của quý vị.

Nếu quý vị muốn sàng lọc thính giác cho trẻ sau này, quý vị vẫn có thể làm được. Hãy gọi cho bác sĩ của trẻ hoặc gọi số 1-877-388-5301, là Số Gọi Miễn Cước Phí, để biết thêm thông tin.

## Có Bao Nhiêu Trẻ Sơ Sinh Bị Mất Thính Giác?

Mất thính giác nghiêm trọng xảy ra ở khoảng 2-4 trong số 1,000 trẻ sơ sinh. Khoảng 50% trẻ sơ sinh bị mất thính giác không có dấu hiệu hoặc yếu tố nguy cơ nào được biết đến, như bệnh tật nghiêm trọng hoặc tiền sử gia đình bị khiếm thính. Một số trẻ có thể bị mất thính giác sau này do nhiễm trùng tai nhiều lần, viêm màng não, chấn thương đầu hoặc các tình trạng bệnh lý khác. Đôi khi trẻ sơ sinh bị mất thính giác và không bao giờ biết được lý do.

## Tại Sao Phải Kiểm Tra Trẻ Sơ Sinh?

Việc mất thính giác có thể không quan sát thấy được. Ngày nay, công nghệ có thể phát hiện tình trạng mất thính giác ở những ngày đầu đời của trẻ.

Những tháng và năm đầu đời của trẻ rất quan trọng để phát triển kỹ năng giao tiếp. Trẻ bị mất thính giác hoặc bị khiếm thính có thể gặp khó khăn trong việc phát triển các kỹ năng ngôn ngữ bình thường hoặc có thể không học tốt ở trường. Đây là lý do tại sao việc xác định sớm tình trạng mất thính và cung cấp dịch vụ đặc biệt cho em bé và gia đình lại quan trọng.

## Có Điều Gì Đó Có Thể Được Thực Hiện!

Trẻ bị mất thính giác càng được phát hiện sớm thì việc điều trị càng sớm. Nghiên cứu gần đây cho thấy sự hỗ trợ trong những tháng đầu đời có thể tạo nên sự khác biệt suốt cuộc đời. Trẻ sơ sinh bị khó nghe hoặc bị khiếm thính và được hỗ trợ can thiệp (trợ giúp đặc biệt) trước 6 tháng tuổi có nhiều khả năng phát triển kỹ năng ngôn ngữ và giao tiếp



ở mức tương đương với trẻ sơ sinh có thính giác bình thường. Những trẻ này có cơ hội thành công hơn ở trường.

Học Viện Nhi Khoa Hoa Kỳ (American Academy of Pediatrics) và các tổ chức chuyên môn khác khuyến nghị nên sàng lọc thính giác cho tất cả trẻ sơ sinh và cần theo dõi chặt chẽ thính giác trong những năm đầu đời.

## **Chúng Ta Sàng Lọc Thính Giác Như Thế Nào?**

Việc sàng lọc chỉ mất vài phút trong lúc bé ngủ. Những âm thanh nhẹ nhàng được phát qua tai nghe được thiết kế dành riêng cho trẻ sơ sinh. Phản ứng của bé với âm thanh sẽ được đo tự động bằng Đo Phát Xạ Âm Ốc Tai (Otoacoustic Emissions, hoặc OAE) hoặc Đo Phản Ứng Thính Giác Thân Não (Auditory Brainstem Response, hoặc ABR).

Các phương pháp sàng lọc dễ dàng hiện nay rất đáng tin cậy. Rất hiếm khi trẻ bị mất thính giác bị bỏ sót.

## **Bước Tiếp Theo Cho Bé Là Gì?**

Cần kiểm tra thính giác cho bé khi bé lớn lên. Sàng lọc thính giác cho trẻ sơ sinh là bước đầu tiên để theo dõi sự tiến triển về thính giác, lời nói và ngôn ngữ của trẻ. Điều quan trọng là phải chú ý đến sự phát triển ngôn ngữ và lời nói của bé.

Thông tin “Các Giai Đoạn Nghe Và Nói Theo Độ Tuổi” trong tờ rơi liệt kê một số điều mà hầu hết trẻ sơ sinh sẽ làm ở các độ tuổi khác nhau. Khi bé lớn lên, quý vị có thể so sánh hành động và lời nói của bé với danh sách này. Nếu quý vị có bất kỳ lo ngại nào về thính giác của bé, hãy liên hệ ngay với bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bé.

## **Ai Trả Tiền Cho Việc Sàng Lọc Thính Giác?**

Bảo hiểm thường chi trả chi phí sàng lọc thính giác cho trẻ sơ sinh. Medi-Cal sẽ chi trả cho việc sàng lọc đối với trẻ sơ sinh đủ điều kiện.

## Các Giai Đoạn Nghe Và Nói Theo Độ Tuổi

| Tuổi                           | Giai Đoạn Nghe Và Nói                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Từ lúc sinh đến 3 tháng</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>» Im lặng với những giọng nói hoặc âm thanh quen thuộc</li> <li>» Phản ứng với âm thanh lớn, trẻ giật mình, chớp mắt, ngừng bú, khóc hoặc thức giấc.</li> <li>» Phát ra những âm thanh nhẹ nhàng khi thức, tiếng ọc ọc của trẻ sơ sinh</li> </ul>   |
| <b>Từ 3 đến 6 tháng</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>» Quay mắt hoặc đầu về phía có âm thanh, giọng nói, đồ chơi gây tiếng ồn, tiếng chó sủa</li> <li>» Bắt đầu phát ra những âm thanh như "ga," "ooh," "ba" và các âm p, b, m</li> <li>» Phản ứng với sự thay đổi trong giọng nói của quý vị</li> </ul> |
| <b>Từ 6 đến 9 tháng</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>» Phản ứng với tên của chính mình và nhìn khi được gọi</li> <li>» Hiểu được những từ đơn giản, "không", "tạm biệt", "nước trái cây"</li> <li>» Bập bẹ, "da da da," "ma ma ma," "ba ba ba"</li> </ul>                                                |
| <b>Từ 9 đến 12 tháng</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>» Phản ứng với cả âm thanh nhỏ hoặc lớn</li> <li>» Lặp lại các từ đơn và bắt chước âm thanh của động vật</li> <li>» Trỏ đến đồ chơi hoặc thức ăn yêu thích khi được hỏi</li> </ul>                                                                  |
| <b>Từ 12 đến 18 tháng</b>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>» Sử dụng 10 từ hoặc nhiều hơn</li> <li>» Thực hiện theo các chỉ dẫn đơn giản bằng lời nói, "lấy quả bóng"</li> <li>» Chỉ vào người, bộ phận cơ thể hoặc đồ chơi khi được yêu cầu</li> <li>» Nhảy theo nhạc</li> </ul>                              |

| Tuổi                      | Giai Đoạn Nghe Và Nói                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Từ 18 đến 24 tháng</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>» Sử dụng 20 từ hoặc nhiều hơn</li> <li>» Kết hợp 2 hoặc nhiều từ, "nhiều nước trái cây", "cái gì"</li> <li>» Sử dụng nhiều phụ âm khác nhau ở đầu từ, b, g, m</li> <li>» Nghe những câu chuyện và bài hát đơn giản</li> </ul>                                                       |
| <b>Từ 2 đến 3 tuổi</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>» Sử dụng câu 2-3 từ</li> <li>» Ở độ tuổi 2, mọi người có thể hiểu một vài điều trẻ nói (25%-50%)</li> <li>» Ở độ tuổi 3, mọi người có thể hiểu được hầu hết những điều trẻ nói (50%-75%)</li> <li>» Thực hiện theo hướng dẫn gồm hai bước, "lấy quả bóng và đặt lên bàn"</li> </ul> |

### **Thính Giác Có Thể Được Kiểm Tra Ở Mọi Lứa Tuổi.**

Mục tiêu của Chương Trình Sàng Lọc Thính Giác Cho Trẻ Sơ Sinh Của California là xác định trẻ bị mất thính giác và liên hệ trẻ với các dịch vụ khi trẻ được sáu tháng tuổi. Chương trình có các Trung Tâm Điều Phối Thính Giác làm việc với các gia đình, nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe và bệnh viện để đảm bảo trẻ em nhận được các dịch vụ cần thiết.

Chương Trình Sàng Lọc Thính Giác Cho Trẻ Sơ Sinh thu thập thông tin về kết quả sàng lọc thính giác của trẻ theo Mục 124119 của Bộ Luật Sức Khỏe Và An Toàn (Health and Safety Code.). Trung Tâm Điều Phối Thính Giác có thể sử dụng thông tin này để hỗ trợ quý vị và em bé của quý vị nhận được các dịch vụ cần thiết. Trung Tâm Điều Phối Thính Giác có thể liên hệ với quý vị về các dịch vụ theo dõi.

#### **Chương Trình Sàng Lọc Thính Giác Trẻ Sơ Sinh**

- » Gọi Số Gọi Miễn Cước Phí 1-877-388-5301
- » hoặc truy cập trang mạng của chúng tôi tại [www.dhcs.ca.gov/services/nhsp](http://www.dhcs.ca.gov/services/nhsp)