

医生、助产士和导乐：

为您的孕期找到合适的护理团队



您认为您可能怀孕了吗？及早选择您的护理团队，帮助您度过孕期和分娩的旅程。Medi-Cal 支付医疗专业人员（如医生和助产士）、导乐和其他护理人员费用，以满足您的需求。

他们是谁：

他们做什么：



医生（如妇产科医生和部分家庭医生）

在整个孕期提供帮助的医疗专业人员，包括产前检查、分娩和产后护理。

- » 专门从事孕产妇保健，提供检查、化验和处方
- » 监测高危妊娠
- » 通常在医院接生
- » 可以进行手术（如剖腹产）



助产士

受过专门培训的医疗专业人员，负责照顾健康、低风险孕妇的产前检查、分娩和产后护理。有些助产士同时也是护士。

- » 提供产前检查、建议和情感支持
- » 支持个性化的孕期和分娩方案
- » 可以在医院、分娩中心或家中接生
- » 不执行手术（如剖腹产）



导乐

在分娩前、分娩过程中和分娩后提供身体、情感和非医疗支持的分娩工作者。他们不提供医疗治疗或接生服务。

- » 教导您关于怀孕、分娩和新生儿护理的知识
- » 帮助您建立自信，让您能在孕期和分娩过程中表达自己的想法
- » 在分娩过程中提供呼吸指导、放松支持等帮助

准备好支持健康的孕期并为宝宝的人生旅程开启良好的开端了吗？

扫描二维码或访问 <https://www.dhcs.ca.gov/services/Pages/Maternal-Perinatal.aspx> 了解更多关于为您和您的家人选择合适护理团队的信息。

