

為孕婦和新父母提供的服務

已參加 Medi-Cal 的孕婦和新媽媽，都可以獲得免費醫療保健和服務，幫助您和寶寶保持健康。



Medi-Cal 計畫和服務



醫療保健

Medi-Cal 承擔您和寶寶從懷孕到產後至少一年的醫療保健費用。其中包括分娩、醫生訪視、住院、急診護理、醫療用品、藥物、計劃生育、牙科、視力等服務。



護理協調

在懷孕期間和寶寶出生後獲得醫療保健管理幫助，包括醫生復診、就醫交通和專科護理轉診。



心理健康和成癮

與治療師溝通，獲得產後抑鬱或焦慮、心理健康需求或酒精和藥物治療等常見問題的幫助。



健康、分娩和育兒課程

學習如何在孕期保持健康、制定分娩計畫和照顧新生兒。



母乳餵養和營養

為您提供母乳餵養指導、免費吸奶器、營養諮詢服務和補充維生素等幫助。



社區支持

如果您符合條件，在獲得醫療保健服務的同時，您還可以在住房、健康食品和其他生活必需品方面獲得幫助。



美國印第安孕產婦支持服務

美國印第安母親可以在分娩前後獲得醫療保健、教育、情感支持和家訪服務。

其他計畫和服務



帶薪家庭休假

在 12 個月內，父母雙方每人最多可獲得 8 周的帶薪假期來照顧家人。



婦女、嬰兒和兒童計畫

為您和您的寶寶提供健康食品、母乳餵養幫助和健康檢查。



CalFresh

為希望增加預算以提供健康營養食品的會員服務。



黑人嬰兒健康計畫

黑人孕婦和產後媽媽可以獲得一對一和小組幫助。

準備好支持健康的孕期並為寶寶的人生旅程開啟良好的開端了嗎？

掃描二維碼或訪問 www.dhcs.ca.gov/services/Pages/Maternal-Perinatal.aspx，瞭解這些免費服務，並為您和您的家人找到合適的支持。

