

Dịch Vụ Dành Cho Người Mang Thai và Cha Mẹ Mới Sinh Con



Nếu quý vị có Medi-Cal và đang mang thai hoặc vừa sinh con, quý vị có quyền tiếp cận các dịch vụ và chăm sóc sức khỏe miễn phí để bảo đảm quý vị và em bé được khỏe mạnh và an toàn.

Các Chương Trình Và Dịch Vụ Medi-Cal



Chăm Sóc Sức Khỏe

Medi-Cal chi trả cho dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho quý vị và con quý vị—từ khi mang thai cho đến ít nhất một năm sau sinh. Các dịch vụ được chi trả bao gồm sinh nở, thăm khám bác sĩ, nằm viện, chăm sóc khẩn cấp, vật tư y tế, thuốc men, kế hoạch hóa gia đình, chăm sóc răng, chăm sóc mắt và nhiều dịch vụ khác.



Điều Phối Chăm Sóc

Nhận hỗ trợ quản lý chăm sóc sức khỏe trước và sau khi sinh con, bao gồm các buổi tái khám với bác sĩ, dịch vụ đưa đón đi khám và giới thiệu đến các chuyên khoa.



Sức Khỏe Tâm Thần & Cai Nghiện

Trao đổi với chuyên gia tâm lý và nhận hỗ trợ về các vấn đề thường gặp như trầm cảm hoặc lo âu sau sinh, nhu cầu sức khỏe tâm thần, hoặc điều trị lạm dụng rượu và ma túy.



Lớp Học Về Sức Khỏe, Sinh Đẻ & Nuôi Dạy Con

Học cách duy trì sức khỏe trong thai kỳ, lên kế hoạch sinh con và chăm sóc em bé mới sinh.



Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ & Dinh Dưỡng

Nhận hỗ trợ hướng dẫn nuôi con bằng sữa mẹ, máy hút sữa miễn phí, tư vấn dinh dưỡng và vitamin.



Hỗ Trợ Cộng Đồng

Nếu đủ điều kiện, quý vị có thể nhận hỗ trợ về nhà ở, thực phẩm bổ dưỡng và các nhu cầu khác cùng với dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình.



Dịch Vụ Hỗ Trợ Thai Sản Cho Người Mỹ Bản Địa

Các bà mẹ là người Mỹ Bản Địa có thể nhận được dịch vụ chăm sóc sức khỏe, giáo dục, hỗ trợ tinh thần và thăm khám tại nhà trước và sau khi sinh con.

Các Chương Trình Và Dịch Vụ Khác



Nghỉ Phép Có Lương Vì Lý Do Gia Đình

Nhận đến tám tuần nghỉ phép có lương cho mỗi phụ huynh để chăm sóc gia đình trong vòng 12 tháng.



Phụ Nữ, Trẻ Sơ Sinh Và Trẻ Nhỏ

Nhận thực phẩm bổ dưỡng, hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ và kiểm tra sức khỏe cho quý vị và con quý vị.



CalFresh

Dành cho các thành viên muốn tăng ngân sách để có thể mua thực phẩm lành mạnh và giàu dinh dưỡng.



Sức Khỏe Trẻ Sơ Sinh Da Đen

Những người da đen mang thai và sau sinh có thể được hỗ trợ cá nhân và hỗ trợ theo nhóm.

Sẵn sàng hỗ trợ một thai kỳ khỏe mạnh và khởi đầu hành trình vững chắc cho con quý vị?

Hãy quét mã QR hoặc truy cập www.dhcs.ca.gov/services/Pages/Maternal-Perinatal.aspx để khám phá các dịch vụ miễn phí này và tìm kiếm sự hỗ trợ phù hợp cho quý vị và gia đình.

