

心理健康服務的成人篩查工具

年滿 21 歲且目前沒有接受心理健康服務的個人聯繫 Medi-Cal 管理式護理計劃 (MCP) 或縣政府心理健康計劃 (MHP) 尋求心理健康服務時使用 Medi-Cal 心理健康服務成人篩查工具。該工具確定是否應將此人轉介到 MCP 交付系統或 MHP 交付系統進行臨床評估，並確保其能夠及時在適當的心理健康交付系統就診。如果此人直接聯繫心理健康機構尋求心理健康服務，則不需要使用 Medi-Cal 心理健康服務成人篩查工具。¹

使用須知：

1. 每個計分問題都是答案為“是”或“否”的問題。並非每個問題都計分。
2. 每個計分問題所選的答案都有規定的分數。每個問題的得分不能多於或少於計分表上的分數。
3. 根據對問題的回答選擇/標記“是”或“否”欄中的數字。
4. 如果個人無法或選擇不回答問題，則跳過該問題並將其計分為“0”。
5. 如果個人對問題 11 的回答是“是”，篩查人員必須立即提供並協調轉診給臨床醫生，以便在篩查完成後進一步評估自殺傾向。轉介協調應包括共享已經完成 Medi-Cal 心理健康服務成人篩查工具。轉診和隨後的臨床評估可能會影響篩選得分引發的心理健康交付系統轉診。
6. 對問題 13 或 14 的回答為“是”不會影響篩查得分。如果個人對問題 13 或問題 14 的回答為“是”，除了根據篩查得分需要將此人轉介心理健康交付系統外，篩查人員還必須提供並協調轉診至縣政府行為健康計劃，以進行藥物濫用評估。個人可以拒絕縣行為健康計劃的藥物濫用評估轉介，而不會影響心理健康交付系統的轉診。
7. 一旦記錄了對問題的回答，應將“是”欄中選擇/標記的數字全部相加，並將總和輸入“總分”框內。
 - a. 總分為 0 – 5 分的個人必須轉介給 MCP 進行臨床評估。
 - b. 總分為 6 分及以上的個人必須轉介給 MHP 進行臨床評估。

¹ 如 APL 22-028 和 BHIN 22-065 中所述，MCP 和 MHP 必須允許與尋求心理健康服務的個人直接接觸的合約心理健康提供機構在無需使用篩查工具的情況下進行評估及在評估期間提供服務，與 BHIN 22-011 中描述的「不會走錯門」心理健康服務政策保持一致。

8. 一旦篩查得出總分，則必須協調轉診。
 - a. 如果個人的得分需要在同一交付系統內轉診，則必須提供及時的臨床評估。
 - b. 如果個人的得分需要轉介到其他心理健康交付系統（即 MCP 到 MHP 或 MHP 到 MCP），則轉介必須與其他交付系統協調，包括共享已完成的 Medi-Cal 心理健康服務成人篩查工具以及追蹤並確保及時向個人提供臨床評估。

心理健康服務的成人篩查工具

姓名：		出生日期：	
年齡： <i>注：如果年齡為 20 歲或以下，請使用 “加州醫療補助計劃 (Medi-Cal) 心理健康服務青少年篩查工具”。</i>			
Medi-Cal 號碼 (CIN)：			
1. 是否為緊急或危機情況？		☐ 是 ☐ 否	
<i>注：如果是，則無需完成篩查並根據現有的緊急或危機規程進行處理。</i>			
2. 您能告訴我您今天尋求心理健康服務的原因嗎？			
3. 您目前是否正在接受心理健康治療？		☐ 是 ☐ 否	
如果是，您在哪裡接受這些服務？			
<i>注：如果個人目前正在接受其 MCP 或 MHP 提供的心理健康服務，則無需完成篩查。相反，請將他們與其目前的服務提供者聯繫起來，以進行進一步評估。</i>			

問題	是	否
4.在今天之前，您是否曾因心理健康需求尋求過幫助？	☐ 1	☐ 0
5.您目前正在服用或曾經服用過任何心理健康處方藥嗎？	☐ 1	☐ 0
6.您沒有住房或安全的睡眠場所嗎？	☐ 1	☐ 0
7.由於您的感受或心理健康，您是否在學校、工作、人際關係或住房等重要生活領域遇到困難？	☐ 1	☐ 0
8.您最近在生活方面是否有任何變化或挑戰，例如個人衛生、睡眠、能量水平、食慾、體重、性活動、注意力或動力？	☐ 1	☐ 0
9.您是否完全退出了所有或幾乎所有的關係，例如家人、朋友或其他對您而言重要的人？	☐ 1	☐ 0
10.在過去的一年中，您是否曾因情緒困擾尋求緊急治療或入住過精神病院？	☐ 1	☐ 0
A.如果是，您是否曾不止一次住院？	☐ 1	☐ 0
b.如果是，您最近一次住院是在過去六個月內嗎？	☐ 1	☐ 0
11. 在過去的一個月裡，您有沒有想過結束自己的生命，希望自己已經死了，或者希望自己可以沉睡不醒？ ¹ <i>注：如果是，繼續篩查並在篩查完成後立即協調轉診給臨床醫生以進一步評估自殺傾向。</i>	☐ 2	☐ 0
12.您最近是否有過任何自殘行為，例如割傷或傷害自己？	☐ 2	☐ 0

問題	是	否
13. 您是否擔心您目前的酒精或藥物使用水平？² 注：如果是，繼續篩查並在篩查完成後協調轉介到縣行為健康計劃進行物質使用障礙評估。	☐ —	☐ —
14. 酒精或任何其他藥物是否導致您做出對自己或他人帶來危險的行為（例如，不良駕駛、服藥過量、攻擊性、記憶喪失、被捕等）？² 注：如果是，繼續篩查並在篩查完成後協調轉介到縣政府行為健康計劃進行藥物濫用評估。	☐ —	☐ —
總分： 如果得分為 0 – 5，請根據使用須知第8條轉介至 MCP 如果得分為 6 分或以上，請根據使用須知第8條轉介至 MHP		
¹ 如果對問題 11 的回答為“是”，則立即協調轉診至臨床醫生，以便在篩選完成後進一步評估自殺傾向。轉介和後續評估可能會影響篩選得分引發的心理健康交付系統轉介。 ² 第 13 和 14 題不計分。如果回答“是”，除了根據篩選得分需要將此人轉介心理健康交付系統外，還會轉介到縣政府行為健康計劃進行藥物濫用評估。		