

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਨਰਸਿੰਗ-ਫੈਸਿਲਿਟੀ ਕੇਅਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਹੋਮ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ Medi-Cal ਜਾਣਕਾਰੀ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਨਰਸਿੰਗ-ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ Medi-Cal ਦੇ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨ ਬਾਰੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਨਿਯਮ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਨਰਸਿੰਗ ਸਹੂਲਤ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

► ਇਸ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੋ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਿੰਗਲ ਹੋ ਅਤੇ ਨਰਸਿੰਗ ਸੁਵਿਧਾ ਕੇਅਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋ।

ਹਰ ਮਹੀਨੇ, ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਹਿੱਸਾ ਤੁਹਾਡੀ ਨਰਸਿੰਗ ਸਹੂਲਤ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਨਰਸਿੰਗ ਦੇਖਭਾਲ ਵੱਲ ਜਾਵੇਗਾ। ਤੁਸੀਂ ਨਿੱਜੀ ਲੋੜਾਂ ਲਈ ਹਰ ਮਹੀਨੇ \$35 ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।

► ਇਸ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੋ ਜੇਕਰ:

- ਤੁਸੀਂ ਨਰਸਿੰਗ-ਫੈਸਿਲਿਟੀ ਕੇਅਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਰਜਿਸਟਰਡ ਘਰੇਲੂ ਸਾਥੀ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।
- ਤੁਸੀਂ ਹੋਮ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ-ਆਧਾਰਿਤ ਛੋਟੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਰਜਿਸਟਰਡ ਘਰੇਲੂ ਸਾਥੀ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

ਕੁਝ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਨਿਯਮ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਕੁਝ ਜਾਂ ਸਾਰੀ ਆਮਦਨੀ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਰਜਿਸਟਰਡ ਘਰੇਲੂ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ ਕਰਨ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ “ਸਪਾਉਸਲ ਇੰਪ੍ਰੋਵਿਸਮੈਂਟ ਰੁਲਸ” ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਨਿਯਮ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਘਰ ਵਿੱਚ ਵਿਅਕਤੀ ਕੋਲ ਰਹਿਣ ਲਈ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਪੈਸਾ ਹੈ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਰਜਿਸਟਰਡ ਘਰੇਲੂ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਮੁਫਤ Medi-Cal ਲਈ ਯੋਗ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

- 2025 ਵਿੱਚ ਯੋਗਤਾ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਰਜਿਸਟਰਡ ਘਰੇਲੂ ਸਾਥੀ ਦੀ ਆਮਦਨ ਆਮ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਪ੍ਰਤੀ ਮਹੀਨਾ \$3,948 ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਰਜਿਸਟਰਡ ਘਰੇਲੂ ਸਾਥੀ ਪ੍ਰਤੀ ਮਹੀਨਾ \$3,948 ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਮਾਉਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਅਜਿਹਾ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਰਜਿਸਟਰਡ ਘਰੇਲੂ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਭੋਜਨ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ, ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਅਪੰਗ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਵਧੇਰੇ ਆਮਦਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਸਵਾਲ ਹਨ ਜਾਂ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ?

ਸਾਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਕਾਉਂਟੀ **Medi-Cal** ਦਫਤਰ ਜਾਓ।

- ▶ Medi-Cal ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ:
(800) 541-5555
- ▶ ਆਪਣੇ ਕਾਉਂਟੀ ਦਫਤਰ ਦਾ ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਅਤੇ ਪਤਾ ਲੱਭੋ:
dhcs.ca.gov/COL

ਵਧੇਰੇ ਉਮਰ ਵਧਣ ਹੋਣ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਏਰੀਆ ਏਜੰਸੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਉਹ ਹਰੇਕ **California** ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਮੁਫਤ ਮਦਦ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।

- ▶ ਆਪਣੀ ਕਾਉਂਟੀ ਵਿੱਚ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲੱਭਣ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ:
(800) 510-2020
- ▶ ਆਪਣੀ ਕਾਉਂਟੀ ਵਿੱਚ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲੱਭਣ ਲਈ ਔਨਲਾਈਨ ਜਾਓ:
aging.ca.gov/Find_Services_in_My_County/

California's ਦੇ ਲਾਂਗ-ਟਰਮ ਕੇਅਰ **Ombudsman's** ਦਫਤਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਉਹ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇਖਭਾਲ, ਸਿਹਤ, ਸੁਰੱਖਿਆ, ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਬੰਧਤ ਮੁੱਦਿਆਂ ਲਈ ਮੁਫਤ ਮਦਦ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।

- ▶ Ombudsman ਤੋਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ:
aging.ca.gov/Programs_and_Services/Long-Term_Care_Ombudsman/

2024 ਦਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਨਵਾਂ ਕਾਨੂੰ

Medi-Cal ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ, ਹੁਣ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸੰਪਤੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੈਂਕ ਖਾਤਿਆਂ, ਵਾਹਨਾਂ ਜਾਂ ਜਾਇਦਾਦ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

Medi-Cal ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸੰਪਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੁੱਛਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਕਾਉਂਟੀ ਵਰਕਰ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਾਰੀ ਆਮਦਨ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਨੌਕਰੀਆਂ ਤੋਂ ਆਮਦਨ, ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਪਤੀ-ਪਤਨੀ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ, ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਅਤੇ ਅਪੰਗਤਾ ਲਾਭ, ਕਿਰਾਏ ਦੀ ਆਮਦਨ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।