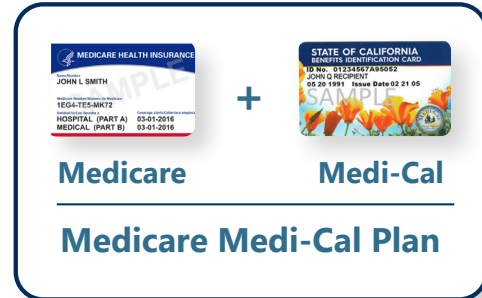


Kev Nkag Koom rau in Daim Phiaj Xwm Medi-Medi

Daim Phiaj Xwm Medi-Medi og dab tsi?

Daim Phiaj Xwm Medi-Medi yog ib hom ntawm daim phiaj xwm Medicare Advantage. Daim phiaj xwm no yog muaj rau cov neeg uas muaj tag nrho Medicare thiab Medi-Cal tib si. Uas yog muab koj cov txiaj ntsig hauv Medicare thiab Medi-Cal thiab cov txiaj ntsig yuav cov tshuaj uas muaj ntawv yuav tshuaj hauv Medicare coj los sib sau ua ke ua ib txoj daim phiaj xwm. Qhov no txhais tau hais tias koj yuav muaj:

- » Ib pab neeg saib xyuas lho mob los sib koom tes kho mob.
- » Ib daim phiaj xwm kev kho mob los sib koom muab cov kev pab cuam, suav nrog cov khoom siv kho mob, kev thauj mus los, thiab kev pab cuam thiab kev txhawb pab mus ncuu sij hawm ntev.
- » Ib pob txiaj ntsig thiab ib pab pawg neeg muab kev kho mob uas koom tes ua ke, xws li cov kws kho mob, tsev kho mob, chaw kho mob, chav kuaj mob, khw muag tshuaj, thiab cov chaw muag khoom siv kho mob.
- » Koj tuaj yeem tau txais cov txiaj ntsig ntau ntxiv xws li kev pab them nqi kho hniav, kho pob ntseg, los sis qhov muag, ntxiv rau yam uas Medi-Cal pab them nqi rau.



Cov Kev Pab Cuam uas Daim Phiaj Xwm Medi-Medi Pab Them Nqi Rau yog Cov Twg?

Koj Daim Phiaj Xwm Medi-Medi yuav pab them nqi rau tag nrho koj cov txiaj ntsig hauv Medicare thiab koj cov txiaj ntsig hauv Medi-Cal tib si. Nws dhia dej num rau cov kev pab cuam uas koj tau txais nyob rau tam sim no los sis tej zaum yuav xav tau nyob rau yav tom qab. Qhov no suav nrog:

- » Tag nrho txhua yam kev pab cuam uas Medicare pab them nqi rau, suav nrog cov kws kho mob, tsev kho mob, chav kuaj mob, thiab xoo duab hluav taws xob
- » Cov tshuaj muaj ntawv yuav tshuaj uas tau txais kev them nqi los ntawm Medicare
- » Kev sib koom tes txog cov kev pab cuam uas koj tau txais tam sim no los sis tej zaum koj yuav xav tau rau yav tom qab
- » Kev thauj mus los rau kev kho mob
- » Cov kev pab cuam thiab kev txhawb pab mus ncuu sij hawm ntev xws li Community-Based Adult Services (Cov Kev Pab Cuam Cov Neeg Laus Nyob Hauv Zej Zog, CBAS)
- » Tsev laus
- » Cov khoom siv kho mob
- » Cov Khoom Siv Kho Mob Kav Ntev (DME)
- » Cov txiaj ntsig rau kev kho qhov muag, kho



Leej Twg Thiaj Tuaj Yeem Nkag Koom rau Daim Phiaj Xwm Medi-Medi?

Koj tuaj yeem nkag koom rau Daim Phiaj Xwm Medi-Medi tau yog tias koj:

- » Puav leej muaj tag nrho Medicare Part A thiab B thiab Medi-Cal tib si
- » Muaj hnuv nyoog 21 xyos nce mus
- » Nyob rau hauv ib lub nroog twg hauv qab no: Fresno, Kings, Los Angeles, Madera, Orange, Riverside, Sacramento, San Bernardino, San Diego, San Mateo, Santa Clara, los sis Tulare

Kev Nkag Koom rau Daim Phiaj Xwm Medi-Medi Puas Yuav Hloov Pauv Kuv Qhov IHSS?

Kev nkag koom rau Daim Phiaj Xwm Medi-Medi yuav TSIS hloov pauv koj cov In-Home Supportive Services (Cov Kev Pab Cuam Txhawb Pab Hauv Tsev, IHSS) uas tau txais los ntawm Lub Khoos Kas IHSS.

- » Koj tuaj yeem hwj xwm koj cov xuab moos hauv IHSS tseg cia li qub tau. IHSS Lub Chaw Ua Hauj Lwm hauv koj lub nroog muab kev tso cai rau cov xuab moos hauv ib lub hlis uas koj tau txais.
- » Koj tuaj yeem hwj xwm koj tus kws kho mob hauv IHSS tseg cia tau. Tsis tas li xwb, koj kuj tseem yuav tuaj yeem tuav txoj cai ntiav, rho tawm, thiab tswj kav koj tus kws kho mob hauv IHSS tib si thiab.

Kev Nkag Koom yog Nkag Dawb Xwb

Kev nkag koom rau Daim Phiaj Xwm Medi-Medi yog muaj peb txoj hauv kev xws li:

Yog tias koj twb yeej teev npe nkag rau ib daim phiaj xwm hauv Medi-Cal lawm, ces hu ncaj qha rau koj daim phiaj xwm thiab nug txog lawv qhov kev xaiv rau Daim Phiaj Xwm Medi-Medi.

Hu rau Medicare ntawm tus xov tooj 1-800-MEDICARE (TTY 1-877-486-2048) los sis mus rau [Medicare.gov](https://www.medicare.gov).

Hu rau Health Care Options ntawm tus xov tooj 1-844-580-7272 (TTY 1-800-430-7077) los sis mus rau www.healthcareoptions.dhcs.ca.gov.

Hais txog rau daim ntawv teev cov kev xaiv ntawm Daim Phiaj Xwm Medi-Medi niaj hnuv tam sim no hauv koj lub nroog, mus saib [Daim Phiaj Xwm Medicare Medi-Cal Daim Ntawv Teev Npe](#) ntawm Department of Health Care Services (Feem Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Saib Xyuas Kho Mob) tus vev xaib.

Cov Peev Txheej Ntau Ntxiv

- » Hias txog rau kev pab sab laj dawb txog cov kev xaiv hauv Medicare, ces tiv tauj Health Insurance Counseling and Advocacy Program (Lub Khoos Kas Pab Sab Laj thiab Pab Tswv Yim Fab Kev Tuav Pov Hwm, HICAP): 1-800-434-0222
- » Sib piv koj cov kev xaiv hauv Medicare thiab Medi-Cal nyob rau ntawm My Care My Choice: www.mycaremychoice.org
- » Yog tias koj xav tau kev pab txog ib qho teeb meem uas koj daim phiaj xwm kev kho mob tsis tuaj yeem hais daws tau, ces hu rau Medicare Medi-Cal Ombudsman: 1-855-501-3077