

了解事實:乳癌

早期篩檢和降低風險

什麼是乳癌？

- 癌症是指當身體某個部位的細胞開始不受控制地生長和發生病變。
- 當癌症從乳房開始時,它被稱為乳癌。
- 乳癌是女性中最常見的癌症, 但任何人都可能罹患乳癌。
- 乳癌篩檢可在一個人出現任何症狀前, 就能查出罹患癌症與否。
- 越早檢測出癌症, 就越容易治療。
- 透過常規篩檢可以及早發現乳癌。

接受乳癌篩檢

- 篩檢的主要方法是乳房 X 光檢查, 這種胸部的 X 光檢查可在乳房出現任何症狀前, 檢測出異變。
- 請與您的醫生討論您的風險因素、何時開始以及多久應該做一次篩檢。
- 女性, 無家族遺傳史等風險因素者, 建議從 40 歲開始做篩檢。
- 您的醫生也可能會做臨床乳房檢查, 查看有無異常。
- 請隨時注意您的乳房, 熟知正常乳房通常的外貌和觸感。無論性別, 您如果看到或感覺到乳房發生任何改變, 都應該立即讓通知醫生。

症狀和病徵包括但不限於以下狀況:

- 乳房或腋下出現新的腫瘤、肉塊或腫脹;
- 乳房大小或形狀發生變化;
- 乳房或乳頭的膚質和顏色發生變化;
- 乳頭凹陷;
- 乳頭有液體流出, 和/或者
- 乳房持續疼痛。

請注意: 除了乳癌, 其他健康情況也可能導致和引發這些症狀和病徵。

免費乳癌篩檢和診斷

如果您住在加州, 年滿 21 歲、低收入、沒有保險或保險自付額過高, 您或許可使用 **每一位婦女都重要計畫** (簡稱 **EWC**) 獲得免費篩檢。欲了解更多資訊, 請致電: **1-800-511-2300** 或上網: dhcs.ca.gov/EWC