

## Раннее Выявление и Снижение Риска

### Что такое рак груди (молочной железы)?

- Рак – это заболевание, при котором клетки в организме изменяются и начинают бесконтрольно разрастаться.
- Когда рак начинается в молочной железе, это называется раком молочной железы или раком груди.
- Рак груди является наиболее распространенным видом рака среди женщин, но он может возникнуть у человека любого пола.
- Скрининг рака груди может выявить рак до того, как у человека появятся какие-либо симптомы.
- Чем раньше обнаружен рак, тем легче его лечить.
- Рак груди можно обнаружить на ранней стадии при регулярном скрининге.

### Пройдите обследование на рак молочной железы

- Основной способ скрининга – это маммография-рентген молочной железы, который позволяет выявить изменения до появления каких-либо симптомов.
- Поговорите со своим лечащим врачом о факторах риска, когда начинать и как часто проходить скрининг.
- Женщины со средним риском могут начинать скрининг в 40 лет.
- Ваш лечащий врач может также предложить клинический осмотр груди, чтобы проверить на наличие изменений.
- Следите за своей грудью. Знайте, как она выглядит и как вы её ощущаете в норме. Любой человек, независимо от пола, должен немедленно сообщить своему лечащему врачу, если увидит или почувствует какие-либо изменения.

### Признаки и симптомы включают, но не ограничиваются следующими проявлениями:

- Новая шишка, новообразование или припухлость в груди или подмышечной впадине;
- Изменения размера или формы груди;
- Изменение кожи и цвета груди или соска;
- Вворачивание соска внутрь;
- Выделения из сосков; и/или
- Боль в груди, которая не проходит.

Обратите внимание: эти признаки и симптомы могут возникать при состояниях, не являющихся раком молочной железы.

### БЕСПЛАТНЫЙ скрининг и диагностика рака молочной железы

Если у вас низкий доход, нет страховки или страховка ограничена, и вы живете в Калифорнии, вы можете пройти бесплатное обследование в рамках программы EWC. Чтобы узнать больше, позвоните по телефону: 1-800-511-2300 или посетите: [dhcs.ca.gov/EWC](http://dhcs.ca.gov/EWC)