

Personal médico, parteras y doulas:

Encuentre al equipo de atención adecuada para su embarazo



¿Cree que está embarazada? Elija a su equipo de atención de manera temprana para recibir ayuda para transitar su embarazo y el proceso de parto. Medi-Cal paga por los servicios de profesionales médicos (como médicos y parteras), doulas y otros proveedores de atención para que usted pueda recibir ayuda con sus necesidades.

Quiénes son:

Qué hacen:



PERSONAL MÉDICO, como ginecobstetras y algunos médicos de familia

Profesionales médicos que ayudan en cada etapa del embarazo, incluidos los exámenes prenatales, el parto y la atención posparto.

- » Se especializan en la salud materna y realizan exámenes, pruebas y recetas médicas
- » Controlan los embarazos de alto riesgo
- » Atienden el parto de los bebés en los hospitales
- » Pueden realizar cirugías (como cesáreas)



PARTERAS

Profesionales de la salud con formación especializada que brindan atención, como con los exámenes prenatales, el parto y la atención posparto, a personas con embarazos saludables y de bajo riesgo. Algunas parteras también son enfermeras.

- » Realizan exámenes prenatales, y brindan orientación y apoyo emocional
- » Apoyan los enfoques personalizados durante el embarazo y el parto
- » Pueden atender partos en hospitales, maternidades u hogares
- » No realizan cirugías (como cesáreas)



DOULAS

Trabajadoras que acompañan el proceso de parto y brindan apoyo físico, emocional y no médico antes, durante y después del parto. No realizan tratamientos médicos ni atienden los partos.

- » Brindan información sobre el embarazo, el parto y el cuidado de los recién nacidos
- » Brindan apoyo y ayuda a las personas embarazadas para que defiendan sus deseos durante el embarazo y el parto
- » Proporcionan apoyo mediante ejercicios de respiración, relajación y otros ejercicios durante el parto

¿Desea recibir apoyo para tener un embarazo saludable y dar un buen comienzo al camino de su bebé?

Escanee el código QR o ingrese a

<https://www.dhcs.ca.gov/services/Pages/Maternal-Perinatal.aspx> para obtener más información sobre cómo elegir el equipo de atención adecuado para usted y su familia.

