

ការដឹងពីការពិត៖ ជំងឺមហារីកមាត់ស្បូន

ការរកឃើញ និងការបង្ការជាមុន



តើជំងឺមហារីកមាត់ស្បូនគឺជាអ្វី

- មហារីកមាត់ស្បូនជំងឺមួយដែលបណ្តាលមកពីកោសិកាក្នុងរាងកាយផ្លាស់ប្តូរនិងលូតលាស់មិនអាចគ្រប់គ្រងបាន។
- នៅពេលដែលមហារីកចាប់ផ្តើមកើតនៅក្នុងមាត់ស្បូន វាត្រូវបានគេហៅថាមហារីកមាត់ស្បូន។
- មាត់ស្បូនគឺ ជាច្រកបើករបស់ស្បូនចូលទៅក្នុងទ្វារមាស។
- មហារីកមាត់ស្បូនងាយស្រួលក្នុងការការពារដោយការធ្វើតេស្តពិនិត្យ និងតាមដានជាប្រចាំ។

តើ HPV គឺជាអ្វី?

- មហារីកមាត់ស្បូនបង្កឡើងដោយមេរោគផ្សិត human papillomavirus (HPV).
- មេរោគផ្សិត (HPV) គឺជាមេរោគធម្មតាដែលឆ្លងក្នុងអំឡុងពេលទំនាក់ទំនងផ្លូវភេទដែលមនុស្សភាគច្រើននឹងទទួលបាននៅពេលណាមួយក្នុងជីវិតរបស់ពួកគេ។
- មេរោគ HPV និងមហារីកមាត់ស្បូនជាធម្មតា គឺមិនមានសញ្ញា ឬរោគសញ្ញានោះទេ។
- ក្នុងករណីភាគច្រើនមេរោគផ្សិត (HPV) បាត់ទៅវិញដោយខ្លួនឯង ហើយនឹងមិនបង្កអោយមានបញ្ហាឡើយ។
- បន្ថែមលើមេរោគផ្សិត (HPV) មិនបាត់ទៅវិញនោះទេ វាអាចនាំអោយមានជំងឺមហារីក។

ពិនិត្យរកជំងឺមហារីកមាត់ស្បូន

- មហារីកមាត់ស្បូនអាចការពារបានដោយការចាក់វ៉ាក់សាំងបង្ការ HPV និងការពិនិត្យជាប្រចាំរួមទាំងការធ្វើតេស្ត Pap test និង/ឬតេស្ត HPV test ។
- នៅពេលដែលការផ្លាស់ប្តូរខុសប្រក្រតីនៅលើមាត់ស្បូនត្រូវបានរកឃើញនៅដំណាក់កាលដំបូង វាអាចត្រូវបានយកចេញ ឬព្យាបាលមុនពេលវាក្លាយជាមហារីក។
- មនុស្សគ្រប់រូបដែលមានមាត់ស្បូនអាយុពី 21 ទៅ 30 ឆ្នាំគួរតែធ្វើតេស្ត Pap test រៀងរាល់ 3 ឆ្នាំម្តង។
- ចាប់ផ្តើមនៅអាយុ 30 ឆ្នាំ ការត្រួតពិនិត្យជាប្រចាំរួមមានការធ្វើតេស្ត Pap test រៀងរាល់ 3 ឆ្នាំម្តង ការធ្វើតេស្ត HPV រៀងរាល់ 5 ឆ្នាំម្តង ឬការធ្វើតេស្ត Pap test និង HPV រៀងរាល់ 5 ឆ្នាំម្តង។
- បន្ទាប់ពីអាយុ 65 ឆ្នាំ អ្នកប្រហែលជាអាចបញ្ចប់ការពិនិត្យបានប្រសិនបើអ្នកមានលទ្ធផលធម្មតាក្នុងកំឡុងពេល 10 ឆ្នាំ។
- សួរវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកថា តើការពិនិត្យមួយណាដែលសាកសមសម្រាប់អ្នក។

ការពិនិត្យមហារីកមាត់ស្បូនដោយឥតគិតថ្លៃ

ប្រសិនបើអ្នកមានអាយុ 21 ឆ្នាំឡើងទៅ មានប្រាក់ចំណូលទាប មិនមានការធានារ៉ាប់រង ឬមានការធានារ៉ាប់រងមានកំណត់ ហើយរស់នៅក្នុងរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា អ្នកប្រហែលជាអាចទទួលបានការពិនិត្យដោយឥតគិតថ្លៃតាមរយៈកម្មវិធី EWC. ដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែម សូមទូរស័ព្ទទៅលេខ៖ **1-800-511-2300** ឬចូលទៅកាន់គេហទំព័រ៖ **dhcs.ca.gov/EWC**

វ៉ាក់សាំងបង្ការ HPV ឥតគិតថ្លៃ

សម្រាប់ព័ត៌មានអំពីវ៉ាក់សាំងបង្ការ HPV សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ CDC៖ **<http://bit.do/HPVinfo>**