

# ຈະເກີດຫຍັງຂຶ້ນກັບກາ ກວດເຊັກ ຂອງທ່ານ?



## ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການຂອງທ່ານຈະ ກວດເຊັກດັ່ງຕໍ່ໄປນີ້:

- ກວດເຊັກຮ່າງກາຍ
- ກວດເຊັກການເຕີບໂຕ ແລະ ພັດທະນາການ
- ຊັກຖາມກ່ຽວກັບປະຫວັດດ້ານສຸຂະພາບຂອງຄອບຄົວຂອງທ່ານ
- ໃຫ້ການສັກຢາຕາມການແນະນຳ, ເມື່ອເຫັນວ່າມີຄວາມຈຳເປັນ
- ປຶກສາກ່ຽວກັບສຸຂະພາບດ້ານທັນຕະກຳ ແລະ, ເມື່ອເຫັນວ່າມີຄວາມຈຳເປັນ, ໃຫ້ລູກຂອງທ່ານໃຊ້ສານຟລູໄລ ແລະ ຊ່ວຍຄົ້ນຫາທ່ານຫມໍ້ປົວແຂ້ວ.
- ກວດເຊັກການໄດ້ຍິນ ແລະ ສານຕາຂອງທ່ານ
- ສອບຖາມກ່ຽວກັບສຸຂະພາບຈິດໃຈ ແລະ ສະຫວັດດີດ້ານຈິດໃຈຂອງທ່ານ, ແລະ ການຕິດເຫຼົ້າ ທີ່ ໃຊ້ຢາເສບຕິດ, ເພື່ອຊອກຫາວ່າຖ້າຫາກທ່ານຕ້ອງການຊັບພະຍາກອນ ທີ່ ການໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອ
- ປຶກສາຫົວຂໍ້ດ້ານສຸຂະພາບທີ່ສຳຄັນເຊັ່ນ: ສຸຂະພາບຈິດດ້ານເພດສຳພັນ, ໂພຊະນາການ, ຄວາມປອດໄພ, ແລະ ການປົກປ້ອງຜິວຫນັງຈາກແສງແດດ.

## ພ້ອມນັ້ນຜູ້ໃຫ້ບໍລິການຈະກວດເຊັກດັ່ງຕໍ່ໄປນີ້:

- ໂລຊີມເສົ້າ, ຄວາມໂມໂຫ, ແລະ ຄວາມສ່ຽງຕໍ່ການຂ້າຕົວຕາຍ
- ກວດພະຍາດອັບເສບປອດ (TB), ຖ້າຫາກມີຄວາມສ່ຽງ
- ລະດັບໄຂມັນ, ຖ້າຫາກມີຄວາມສ່ຽງ
- ນໍ້າປັດສະວະ, ຖ້າຫາກມີຄວາມສ່ຽງ
- ການຕິດເຊື້ອພະຍາດຕິດຕໍ່ທາງເພດສຳພັນ (STIs), ຖ້າຫາກມີຄວາມສ່ຽງ
- ບັນຫາດ້ານສຸຂະພາບຕ່າງໆ ທີ່ ຄວາມກັງວົນໃຈທີ່ທ່ານມີ

Laotian 2024: For teens and young adults age 12 to 21

# ຖ້າຫາກທ່ານມີຄໍາຖາມ ຫຼື ຢາກສຶກສາເພີ່ມເຕີມ

## ແຜນດູແລ້ດ້ານສຸຂະພາບທີ່ໄດ້ຮັບການຄຸ້ມຄອງຂອງນະໂຍບາຍ Medi-Cal ຂອງທ່ານ

ເບີໂທລະສັບຈະຕິດຢູ່ກັບບັດປະຈຳຕົວປະຈຳຂອງແຜນນະໂຍບາຍຂອງທ່ານ ແລະ ເວັບໄຊທ໌ຂອງແຜນຂອງທ່ານ ທີ່ໄປຍັງ [www.dhcs.ca.gov/mmchpd](http://www.dhcs.ca.gov/mmchpd)

## ສາຍຕົງເພື່ອຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອສະມາຊິກ Medi-Cal

ໂທຫາເບີ **1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077)

ທີ່ເຂົ້າໄປຍັງ [www.dhcs.ca.gov/myMedi-Cal](http://www.dhcs.ca.gov/myMedi-Cal)

## Medi-Cal Rx

ໂທຫາເບີ, ໃນລັດ ຄາລິຟໍເນຍ **1-800-322-6384**

(TTY 1-800-735-2922)

ທີ່ໄປຍັງ [smilecalifornia.org](http://smilecalifornia.org) ຫຼື [www.dhcs.ca.gov/MCP](http://www.dhcs.ca.gov/MCP)

## ຊ່ຽວຊານດ້ານສຸຂະພາບຈິດ

ໂທຫາ **1-888-452-8609**

ເພື່ອສອບຖາມກ່ຽວກັບການບໍລິການສະເພາະກໍລະນີສຸຂະພາບຈິດໃນຂັ້ນຮ້າຍແຮງ, ຕິດຕໍ່ຄະນະຄຸ້ມຄອງແຜນນະໂຍບາຍດ້ານສະພາບຈິດໄດ້ທີ່ [www.dhcs.ca.gov/CMHP](http://www.dhcs.ca.gov/CMHP)

## ຜູ້ຕິດເຫຼົ້າ ຫຼື ໃຊ້ສານເສບຕິດ

ໂທຫາກົມບໍລິການດ້ານການດູແລສຸຂະພາບ (DHCS)

ສູນຊັບພະຍາກອນການນຳໃຊ້ສານເຄມີ 24/7 ທີ່ເບີ**1-800-879-2772**

ທີ່ ໄປຍັງ [www.dhcs.ca.gov/SUD-NETRL](http://www.dhcs.ca.gov/SUD-NETRL)

## ການສະໜັບສະໜູນໃນຂັ້ນວິກິດ

ສາຍດ່ວນໃນການປ້ອງກັນການຂ້າຕົວຕາຍ ແຫ່ງຊາດໄດ້ທີ່ເບີ **988**

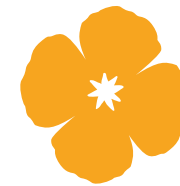
ທີ່ ໂທເບີ **1-833-317-HOPE** (4673)

## ສິດແລະຄວາມຮັບຜິດຊອບຂອງທ່ານ

ໂທເບີ **1-888-452-8609**



[www.dhcs.ca.gov/kidsandteens](http://www.dhcs.ca.gov/kidsandteens)



# Medi-Cal for Kids & Teens

ການບໍລິການປ້ອງກັນ ແລະ ປິ່ນປົວສຳລັບໄວໜຸ່ມ  
ແລະ ຜູ້ໃຫຍ່ເຖິງອາຍຸ 21 ປີ



# ສະໜອງການບໍລິການ Medi-Cal ສໍາລັບໄວໜຸ່ມ ແລະ ຜູ້ໃຫຍ່ເຖິງອາຍຸ 21 ປີ.

ຖ້າທ່ານມີອາຍຸຕໍ່າກວ່າ 21 ປີ ແລະ ໄດ້ລົງທະບຽນຢູ່ໃນນະໂຍບານ Medi-Cal, ທ່ານສາມາດ ໄດ້ຮັບການກວດເຊັກ, ການບໍລິການ, ແລະ ການສະໜັບສະໜູນຕາມທີ່ທ່ານຕ້ອງການທີ່ຈະຊ່ວຍໃຫ້ການເປັນຢູ່ທີ່ດີ ຫຼື ການມີສຸຂະພາບດີ.

ເຊິ່ງສໍາຄັນທີ່ຈະຕ້ອງໄດ້ໄປກວດສຸຂະພາບປີລະຄັ້ງເພື່ອຊ່ວຍຮັກສາສຸຂະພາບຂອງທ່ານ, ເຖິງແມ່ນວ່າທ່ານຈະບໍ່ເຈັບປ່ວຍ. ພວກເຂົາຍັງສາມາດປ້ອງກັນບັນຫາສຸຂະພາບ, ແລະ ຊອກຫາຊ່ອງງາງ ແລະ ແກ້ໄຂໄດ້ໄວ.

ເຖິງແມ່ນວ່າທ່ານຫາກໍໄດ້ກວດເຊັກສຸຂະພາບ, ທ່ານຍັງສາມາດນັດພົບແພດໄດ້ທຸກເວລາຕາມທີ່ທ່ານມີຄວາມກັງວົນໃຈດ້ານສຸຂະພາບ.

ທ່ານຄວນໄປພົບໝໍປົວແຂ້ວທຸກໆ 6 ເດືອນ ເພື່ອຮັກສາແຂ້ວຂອງທ່ານໃຫ້ແຂງແຮງ.



## ແຜນການກວດເຊັກສຸຂະພາບຂອງທ່ານ

ໂທຫາແຜນນະໂຍບາຍດູແລທີ່ໄດ້ຮັບການຄຸ້ມຄອງຂອງທ່ານ. ຫຼື ໂທຫາຜູ້ຮັບຜິດຊອບນະໂຍບາຍ Medi-Cal ສາຍດ່ວນສໍາລັບຊ່ວຍເຫຼືອສາມະຊິກຂອງນະໂຍບາຍ Medi-Cal **1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077). ທ່ານສາມາດໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫຼືອດັ່ງຕໍ່ໄປນີ້:

- ຄົ້ນຫາທ່ານໝໍ ຫຼື ນັດໝາຍ
- ຂີ້ລົດໄປມາໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າ ໃນການໄປກັບຈາກການນັດພົບຂອງທ່ານ ຫຼື ໄປຮັບຢາ, ອຸປະກອນກາແພດ, ແລະ ການເກື້ອກຸນຕ່າງໆ
- ສະເໜີຂອງການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານພາສາ ໃນເວລາໄປພົບໝໍ
- ສະເໜີຂໍ້ການບໍລິການແປພາສາ

ຖ້າຫາກທ່ານຕ້ອງການໃບປົວດັ່ງກ່າວນີ້ ຫຼື ເອກະສານອື່ນໆຂອງນະໂຍບາຍ Medi-Cal ໃນເລືອກຟື້ແມັດ ເຊັ່ນຟ້ອນໃຫຍ່, ຟື້ແມັດສຽງ, CD, ຫຼື ໜັງສືສໍາລັບຄົນພິການ, ຈົ່ງໂທຫາເບີ **1-833-284-0040**.

# ການບໍລິການ Medi-Cal ຄື ການບໍລິການບໍ່ຄິດຄ່າ ສໍາລັບໄວໜຸ່ມ ແລະ ໄວໜຸ່ມສ່ວນໃຫຍ່ຈົນຮອດອາຍຸ 21 ປີ.

ການດູແລທັງໝົດທີ່ທ່ານຕ້ອງການແມ່ນຈະບໍ່ໄດ້ເສຍຄ່າ ເວັ້ນເສຍແຕ່ວ່າທ່ານສາມາດຈ່າຄ່າໃຊ້ຈ່າຍໃນເວລາທີ່ທ່ານມີເງື່ອນໄຂຄົບຕາມນະໂຍບາຍ Medi-Cal. ລວມເຖິງການກວດເຊັກ, ການສັກຢາ, ການກວດສຸຂະພາບ ແລະ ການກວດເຊັກທາງຮ່າງກາຍ,ຈິດໃຈ, ການມີເພດສໍາພັນ, ແລະ ບັນຫາສຸຂະພາບແຂ້ວ.

## ການບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບທາງເພດສໍາພັນຈະປະກອບມີ:

- ການໃຫ້ຄໍາປຶກສາດ້ານການວາງແຜນຄອບຄົວ ແລະ ໃຫ້ການສຶກສາ
- ການຄຸ້ມກຳເນີດ ແລະ ການມີລູກນອກໂພກ
- ບໍລິການທໍາແຫ້ງ
- ກວດເຊັກ ແລະ ໃຫ້ການປິ່ນປົວພະຍາດຕິດຕໍ່ທາງເພດສໍາພັນ STI
- ການກວດ HIV
- ການດູແລທາງເພດຕາມບົດບາດຍິງຊາຍ

## ການບໍລິການພຶດຕິກຳດ້ານສຸຂະພາບຈະປະກອບມີ:

- ການປິ່ນປົວສ່ວນບຸກຄົນ, ກຸ່ມຄົນ, ແລະ ຄອບຄົວ
- ການໃຫ້ຄໍາປຶກສາກ່ຽວກັບວິກິດການ
- ການຄຸ້ມຄອງສໍານວນ
- ຢາສໍາລັບເງື່ອນໄຂທາງດ້ານສຸຂະພາບຈິດ
- ກວດເຊັກອາການຊຶມເສົ້າ ແລະ ຄວາມກັງວົນ
- ການບໍລິການປິ່ນປົວຜູ້ເສຍຢາເສບຕິດ ແລະ ຕິດເຫຼົ້າ



# ນະໂຍບາຍ Medi-Cal ສໍາລັບເດັກນ້ອຍ ແລະ ໄວລຸ້ນຈະກວມເອົາການບໍລິການເພື່ອຈັດການ ແລະ ປິ່ນປົວບັນຫາສຸຂະພາບ

ຖ້າຫາກທ່ານໝໍພົບວ່າສຸຂະພາບທາງດ້ານຮ່າງກາຍ, ຈິດໃຈ, ຫຼື ແຂ້ວຄວາມກັງວົນໃຈທີ່ຕ້ອງການໃນການປິ່ນປົວ ຫຼື ໄດ້ຮັບການຄຸ້ມຄອງ,ນະໂຍບາຍ Medi-Cal ຈະຕ້ອງໄດ້ສະໜອງ ແລະ ຄຸ້ມຄອງການດູແລສຸຂະພາບທີ່ຈໍາເປັນ.

## ການດູແລທີ່ໄດ້ຮັບຄຸ້ມຄອງໂດຍນະໂຍບາຍ Medi-Cal ສໍາລັບເດັກນ້ອຍ ແລະ ໄວລຸ້ນ:

- ການບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບທາງດ້ານກາຍຍະພາບ, ລວມທັງການດູແລປະຖົມພະຍາບານເບື້ອງຕົ້ນ ແລະ ການໄປພົບທ່ານໝໍຜູ້ຊ່ຽວຊານ
- ການບໍລິການສຸຂະພາບຈິດ ແລະ ສິ່ງເສບຕິດ ຫຼື ການຕິດເຫຼົ້າ, ລວມທັງການປິ່ນປົວ
- ບໍລິການ ກວດເຊັກ ແລະ ຕິດຕາມສຸຂະພາບແຂ້ວ
- ບໍລິການດ້ານສາຍຕາ, ລວມທັງແວ່ນຕາ
- ບໍລິການໄດ້ຍິນສຽງ
- ກວດເຊັກ ແລະ ໃຫ້ການປິ່ນປົວ COVID-19
- ອຸປະກອນການແພດ ແລະ ການສະໜອງໝລວມທັງຕັ້ງເລື່ອນ, ອຸປະກອນການແພດທີ່ໃຊ້ເປັນໄລຍະ
- ການນໍາໃຊ້ຢາປົວພະຍາດ
- ກວດເຊັກໃນທ້ອງທົດລອງ, ລວມທັງການການກວດ STI, ແລະ ການດູແລຈໍາເປັນຕ້ອງໄດ້ຕິດຕາມໃຫ້ການດູແລ
- ການບໍລິການສຸຂະພາບໄວຈະເລີນພັນ ແລະ ສຸຂະພາບການມີເພດສໍາພັນ
- ການປິ່ນປົວທາງດ້ານກາຍຍະພາບ, ອາຊີບ, ແລະ ການປາກເວົ້າ
- ກວດເຊັກການຖືພາ
- ການບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບຢູ່ທີ່ບ້ານ, ລວມທັງການດູແລດ້ານພະຍາບານ
- ການປິ່ນປົວໃນໂຮງຫມໍ ແລະ ສະຖານທີ່ປິ່ນປົວຕ່າງໆ
- ການບໍລິການອື່ນໆທີ່ຈໍາເປັນ, ຕາມຜູ້ໃຫ້ບໍລິການຈະພິຈາລະນາ

