

## O que acontece no check-up do seu filho?



### O prestador de serviços de saúde do seu filho irá:

- Fazer um exame médico
- Pedir o histórico de saúde da sua família
- Fazer recomendações sobre vacinas, quando adequado
- Falar sobre saúde oral e, quando necessário, dar ao seu filho verniz de flúor e suplementos de flúor, e ajudá-lo a encontrar um dentista
- Verificar a audição e visão do seu filho
- Discutir tópicos de saúde importantes, como desenvolvimento, comportamentos, a saúde mental do seu filho, nutrição, sono, segurança e proteção da pele contra o sol

### O prestador de serviços de saúde do seu filho irá verificar:

- **Marcos significativos do desenvolvimento**
- **Intoxicação por chumbo**
- **Anemia**, se esse risco existir
- **Autismo**
- **Avaliação de possível depressão** em mães recentes
- **Ansiedade**
- **Tuberculose (TB)**, se esse risco existir
- **Colesterol**, se esse risco existir
- **Outros problemas de saúde** ou preocupações que possa ter

Fevereiro de 2023 para crianças desde o nascimento até aos 12 anos de idade

## Se tiver perguntas ou quiser saber mais

### Plano de cuidados geridos da Medi-Cal

O número de telefone está no cartão de identificação do seu plano e no site do seu plano Ou visite o site [www.dhcs.ca.gov/mmchpd](http://www.dhcs.ca.gov/mmchpd)

### Linha de ajuda para os membros da Medi-Cal

Telefone para o número **1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077)

Ou visite o site [www.dhcs.ca.gov/myMedi-Cal](http://www.dhcs.ca.gov/myMedi-Cal)

### Medi-Cal Dentária

Telefone para Smile, Califórnia, para o número **1-800-322-6384** (TTY 1-800-735-2922)

Ou visite o site [smilecalifornia.org](http://smilecalifornia.org) ou [www.dhcs.ca.gov/MCP](http://www.dhcs.ca.gov/MCP)

### Especialidade de Saúde Mental

Telefone para **1-888-452-8609**

Para inquirir sobre serviços para problemas mentais graves, contacte o Plano de Saúde Mental do seu condado através de [www.dhcs.ca.gov/CMHP](http://www.dhcs.ca.gov/CMHP)

### Dependência de álcool ou drogas

Contacte o Centro de Recursos para a Dependência de Substâncias 24/7 do Departamento de Serviços de Cuidados de Saúde (DHCS) através do número **1-800-879-2772**

Ou visite o site [www.dhcs.ca.gov/SUD-NETRL](http://www.dhcs.ca.gov/SUD-NETRL)

### Apoio durante crises

Contacte a Linha Nacional de Prevenção do Suicídio através do número **988**

Ou telefone para o número **1-833-317-HOPE** (4673)

Para aconselhamento em direto pela CalHOPE para situações de crise, visite o site [www.calhopeconnect.org](http://www.calhopeconnect.org)

### Os seus direitos e responsabilidades

Telefone para o número **1-888-452-8609**

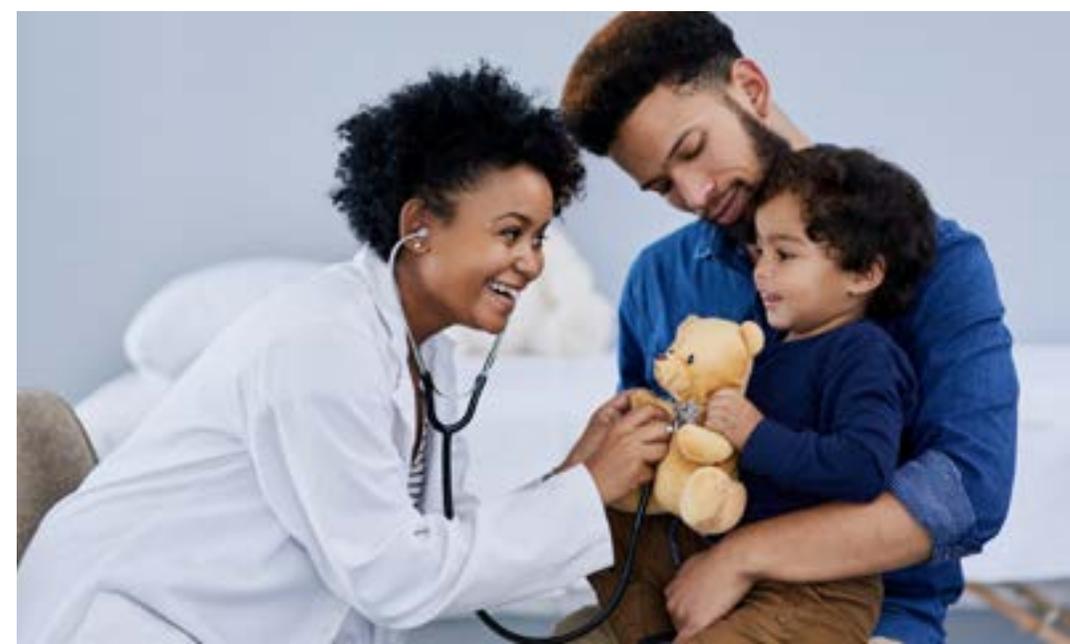


[www.dhcs.ca.gov/kidsandteens](http://www.dhcs.ca.gov/kidsandteens)



## Medi-Cal for Kids & Teens

Serviços de medicina preventiva e tratamentos desde o nascimento até aos 21 anos



## Os serviços da Medi-Cal são gratuitos para crianças



### Todos os cuidados de que a sua criança necessita são gratuitos

Se o seu filho estiver inscrito na Medi-Cal, qualifica-se para os serviços gratuitos e apoios de que necessita para permanecer ou ficar saudável desde o nascimento até os 21 anos.

Isso inclui check-ups, vacinas, exames de saúde e tratamento para problemas de saúde física, mental e dentária.

### Leia o calendário para os check-ups abaixo

É importante que leve o seu filho aos check-ups regulares, mesmo que ele não esteja doente. Os check-ups regulares podem ajudar a que o seu filho se mantenha saudável. Os check-ups podem evitar problemas de saúde e detetá-los e tratá-los precocemente.

Pode marcar uma consulta a qualquer momento para conversar com um médico, mesmo que o seu filho tenha acabado de fazer um check-up. Leia o calendário para os check-ups abaixo.

## Pode obter transporte gratuito para as consultas médicas



### Faça um planeamento para os check-ups do seu filho

Telefone para o seu plano de cuidados geridos Ou telefone para a Linha de ajuda para os membros da Medi-Cal através do número **1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077).

Pode obter ajuda para:

- **Localizar um médico** ou marcar uma consulta
- **Obter um transporte grátis** para e de regresso da sua consulta ou para ir buscar medicamentos, equipamentos médicos ou suprimentos
- **Pedir uma assistência linguística** para a sua consulta
- **Pedir serviços de interpretação**

Se necessitar deste panfleto ou outros materiais da Medi-Cal num **formato alternativo** por ex., com letras maiores, áudio, CD ou braille, telefone para **1-833-284-0040**.

## A Medi-Cal for Kids & Teens cobre os serviços para gerir e tratar problemas de saúde

Se um médico encontrar um problema de saúde física, mental ou odontológica que necessite de tratamento ou gestão, a Medi-Cal deve fornecer e cobrir os custos dos cuidados necessários.

### Cuidados cobertos pela Medi-Cal for Kids & Teens

- Serviços de saúde física, incluindo cuidados primários e consultas por especialistas
- Serviços de saúde mental e tratamento da dependência de drogas ou álcool, incluindo terapia
- Check-ups odontológicos e serviços de acompanhamento
- Serviços de oftalmologia, incluindo óculos
- Serviços de otorrino
- Testes e tratamentos para a COVID-19
- Equipamentos e suprimentos médicos, incluindo equipamentos médicos duráveis
- Medicação
- Análises laboratoriais, incluindo análises de sangue para verificar os níveis de chumbo, e quaisquer cuidados de acompanhamento necessários
- Terapia física, ocupacional e da fala
- Serviços de saúde ao domicílio incluindo serviços de enfermagem
- Tratamento hospitalar e residencial
- Todos os outros serviços necessários, tal como determinado pelo prestador de serviços de saúde do seu filho

### Agende um check-up antes ou quando a criança tiver as seguintes idades

