

## Check-up muayenenizde ne olur?



### Sağlayıcınız:

- Fiziksel muayene yapar
- Büyümenizi ve gelişiminizi kontrol eder
- Ailenizin sağlık geçmişini sorar
- Gerekliğinde önerilen aşıları yapar
- Diş sağlığı hakkında konuşur, gerektiğinde size florür takviyeleri verir ve bir diş hekimi bulmanıza yardımcı olur
- İştahınızı ve görüşünüzü kontrol eder
- Kaynaklara veya desteğe ihtiyacınız olup olmadığını öğrenmek için ruh sağlığınızı ve duygusal refahınızı ve alkol veya uyuşturucu kullanımınızı sorar
- Cinsel sağlık, beslenme, güvenlik ve cildi güneşten koruma gibi önemli sağlık konuları hakkında konuşur

### Sağlayıcınız ayrıca şunları da kontrol eder:

- Depresyon, anksiyete ve intihar riski
- Tüberküloz (TB), risk varsa
- Kolesterol, risk varsa
- Anemi, risk varsa
- Cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlar (CYBE), risk varsa
- Diğer sağlık sorunları veya endişe duyduğunuz konular

Şubat 2023, 12-21 yaş arası gençler ve genç yetişkinler için

## Sorularınız varsa veya daha fazla bilgi edinmek istiyorsanız

### Medi-Cal yönetilen bakım planınız

Telefon numarası, plan kimlik kartınızın üzerinde ve planınızın web sitesinde bulunabilir Web sitesi: [www.dhcs.ca.gov/mmchpd](http://www.dhcs.ca.gov/mmchpd)

### Medi-Cal Üye Yardım Hattı

Telefon: **1-800-541-5555** (Sağırılar için: 1-800-430-7077)

Web sitesi: [www.dhcs.ca.gov/myMedi-Cal](http://www.dhcs.ca.gov/myMedi-Cal)

### Medi-Cal Dış

Smile, Kaliforniya'yı arayın: **1-800-322-6384**

(Sağırılar için: 1-800-735-2922)

Web sitesi: [smilecalifornia.org](http://smilecalifornia.org) veya [www.dhcs.ca.gov/MCP](http://www.dhcs.ca.gov/MCP)

### Ruh Sağlığı Uzmanlığı

Telefon: **1-888-452-8609**

Ciddi ruh sağlığı sorunları ile ilgili hizmetler için, ilçenizdeki Ruh Sağlığı Planınızla iletişime geçin: [www.dhcs.ca.gov/CMHP](http://www.dhcs.ca.gov/CMHP)

### Alkol veya uyuşturucu kullanımı

**1-800-879-2772** numaralı telefondan Sağlık Hizmetleri Bakanlığı (DHCS) Madde Kullanımı Kaynak Merkezini arayın, 7/24 açıktır Web sitesi: [www.dhcs.ca.gov/SUD-NETRL](http://www.dhcs.ca.gov/SUD-NETRL)

### Kriz desteği

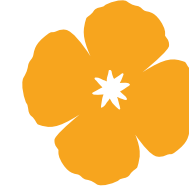
**988** numaralı telefondan Ulusal İntiharı Önleme Hattını arayın Veya **1-833-317-HOPE** (4673) numaralı telefonu arayın Canlı CalHOPE kriz danışmanlığı için web sitesi: [www.calhopeconnect.org](http://www.calhopeconnect.org)

### Haklarınız ve sorumluluklarınız

Telefon: **1-888-452-8609**



[www.dhcs.ca.gov/kidsandteens](http://www.dhcs.ca.gov/kidsandteens)



## Medi-Cal for Kids & Teens

21 yaşına kadar gençler ve genç yetişkinler için önleyici ve tedavi edici hizmetler



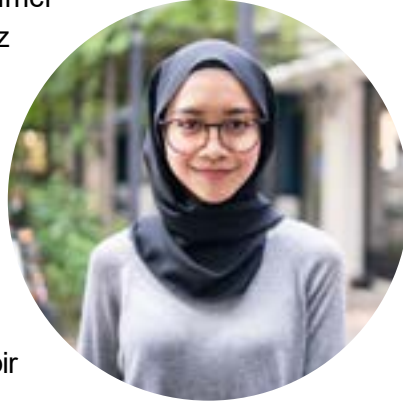
## Medi-Cal, 21 yaşına kadar gençler ve genç yetişkinler için hizmetler sunar

21 yaşın altındaysanız ve Medi-Cal'a kayıtlıysanız, sağlıklı olmak veya sağlıklı kalmak için ihtiyaç duyduğunuz kontrolleri, hizmetleri ve destekleri alabilirsiniz.

Hasta olmasanız bile sağlıklı kalmanıza yardımcı olması için yılda bir kez check-up yaptırmanız önemlidir. Sağlık sorunları önlenebilir ve bunlar erkenden bulup giderilebilir.

Yeni check-up yaptırmış olsanız bile, sağlıkla ilgili herhangi bir sorunuz olduğunda doktorunuzdan randevu alabilirsiniz.

Ayrıca dişlerinizi sağlıklı tutmak için her 6 ayda bir diş hekimine görünmenizi tavsiye ederiz.



### Check-up muayenenizi planlayın

Yönetilen bakım planınızı arayın. Veya Medi-Cal Üye Yardım Hattını arayın: **1-800-541-5555** (Sağırılar için: 1-800-430-7077). Şu konularda yardım alabilirsiniz:

- **Doktor bulma** veya randevu ayarlama
- **Randevunuza gidip gelmek veya ilaç, tıbbi ekipman ve malzeme almak için ücretsiz yolculuk planlama**
- **Randevunuz için dil yardımı talep etme**
- **Tercümanlık hizmeti talep etme**

Bu broşüre veya diğer Medi-Cal materyallerine daha büyük yazı tipi, sesli format, CD veya körler alfabesi gibi **alternatif bir formatta** ihtiyacınız varsa, lütfen **1-833-284-0040** numaralı telefonu arayın.

## Medi-Cal hizmetleri, 21 yaşına kadar çoğu genç ve genç yetişkin için ücretsizdir

Medi-Cal hakkınıza kaydolurken Maliyet Payınız olduğu belirtilmediyse, ihtiyacınız olan tüm hizmetler ücretsizdir. Bu hizmetler; kontrolleri, aşıları, sağlık taramalarını ve fiziksel, ruhsal, cinsel sağlık ve diş sağlığı sorunlarının tedavisini içerir.

### Cinsel sağlık hizmetleri şunları içerebilir:

- Aile planlaması danışmanlığı ve eğitimi
- Doğum kontrolü ve acil doğum kontrol ilaçları
- Kürtaj hizmetleri
- CYBE testi ve tedavisi
- HIV (Aids) testi
- Cinsiyet onaylayıcı bakım

### Davranışsal sağlık hizmetleri şunları içerebilir:

- Bireysel terapi, grup ve aile terapisi
- Kriz danışmanlığı
- Durum yönetimi
- Ruh sağlığı bozuklukları için ilaç
- Depresyon ve anksiyete taramaları
- Uyuşturucu ve alkol tedavisi hizmetleri



## Çocuklar ve Gençler için Medi-Cal, sağlık sorunlarını yönetme ve tedavi etme hizmetlerini kapsar

Bir doktor tedavi veya takip gerektiren bir fiziksel, ruhsal, cinsel sağlık veya diş sağlığı sorunu tespit ederse, Medi-Cal gerekli bakımı sağlayacak ve karşılayacaktır.

### Çocuklar ve Gençler için Medi-Cal kapsamında bakım:

- Öncelikli bakım ve uzman ziyaretleri dahil olmak üzere fiziksel sağlık hizmetleri
- Terapi dahil ruh sağlığı ve uyuşturucu veya alkol tedavisi hizmetleri
- Diş kontrolleri ve takip hizmetleri
- Gözlük dahil görme hizmetleri
- İşitme hizmetleri
- COVID-19 testi ve tedavisi
- Dayanıklı tıbbi ekipman dahil olmak üzere tıbbi ekipman ve sarf malzemeleri
- İlaç
- CYBE testleri dahil olmak üzere laboratuvar testleri ve gerekli takip hizmeti
- Cinsel sağlık ve üreme sağlığı hizmetleri
- Fiziksel ve mesleki terapi ve konuşma terapisi
- Gebelik kontrolleri
- Hemşirelik bakımı da dahil olmak üzere evde sağlık hizmetleri
- Hastanede ve evde yatılı tedavi
- Sağlayıcınızın belirlediği şekilde diğer tüm gerekli hizmetler

