



# 保護自己免於 乳癌: 了解事實

## 乳癌預防檢查能拯救生命

### 乳癌是加州婦女最常見的癌症

乳癌預防檢查幫助婦女提早發現癌症,在早期病發時能更有效治療。醫生能藉由乳房X光攝影來確認乳癌的存在。

乳房X光攝影為您的乳房照X光片。這是提早發現確認乳癌最有效的方式。早期發現乳癌能在癌細胞微小並沒有任何症狀時,發揮最大的療效。

護理人員會為您的乳房進行觸診以發現硬塊或不尋常的改變。

您應熟悉自己乳房的正常外觀和感覺。一有任何變化,便可立即通知醫生。

請與醫生討論您應該甚麼時候開始,與多久做一次乳房X光攝影。特別是如果您有任何一項高危機的因素,比如個人或家族乳癌病史,您的醫生可能有不同的建議。

### 一些乳癌警示症狀包括：

- 乳房或腋下腫脹
- 乳房大小改變
- 乳房或乳頭膚質改變或變色(發生凹凸點, 犯紅或脫皮)
- 乳頭凹陷
- 乳頭有不明液體流出
- 乳房疼痛

請注意, 乳癌之外的其他疾病也可能會出現這些警告信號和/或症狀。



您有可能符合免費乳癌預防檢查,如果您:

- ✓ 年紀40歲或以上
- ✓ 低收入
- ✓ 沒有保險或保險額度很低
- ✓ 住在加州

### 今天就撥打免費電話!

加州“每一位婦女都重要”計畫  
專線 1-800-511-2300

需要更多資訊,請上網:  
[dhcs.ca.gov/EWC](http://dhcs.ca.gov/EWC)