



# از خودتان در برابر سرطان سینه محافظت کنید

با این حقایق آشنا شوید

## آزمایشهای سرطان سینه زندگی شما را نجات می دهد

### سرطان سینه شایعترین سرطان در زنان در کالیفرنیا است

در آزمایشهای سرطان سینه امکان شناسایی سرطان قبل از بروز علائم آن وجود دارد. هرچه سرطان زودتر تشخیص داده شود، درمان آن ساده تر است. پزشکان با انجام ماموگرافی می توانند سرطان سینه را در مراحل اولیه تشخیص دهند.

ماموگرافی به تصویربرداری X-ray از سینه گفته می شود. ماموگرافی بهترین روش برای تشخیص زودهنگام سرطان سینه است قبل از اینکه توده بزرگ شود که آن را حس کنید یا علائم دیگری ایجاد شود.

پزشکتان نیز می تواند سینه تان را از نظر وجود توده های لنفاوی و دیگر تغییرات مورد بررسی قرار دهد.

مراقب سینه هایتان باشید. با شکل ظاهری و حس طبیعی سینه ها آشنا شوید. اگر تغییری را احساس یا مشاهده کردید به پزشکتان اطلاع دهید.

در مورد زمان شروع آزمایش سینه و اینکه هر چند وقت یک بار باید ماموگرافی انجام دهید، به خصوص اگر احتمال خطر برایتان زیاد باشد (مثلاً اگر سابقه سرطان سینه یا سایر سرطان ها در خانواده تان وجود دارد) با پزشکتان صحبت کنید.

### بعضی از علائم هشداردهنده در باره سرطان سینه عبارتند از:

- وجود توده یا برآمدگی در قسمت سینه یا زیر بغل؛
- تغییر در اندازه یا شکل ظاهری سینه؛
- تغییر در بافت پوست و رنگ سینه ها (فرورفتگی، چروکیدگی، سرخی، پوسته پوسته شدن یا ضخیم شدن پوست) یا نوک سینه ها؛
- بالا رفتن یا افتادگی نوک سینه ها؛
- پارگی و زخم شدن نوک سینه ها؛
- ویا
- درد در سینه.

لطفاً توجه داشته باشید که این علائم هشدار دهنده و/یا سایر علائم ممکن است نشان دهنده بیماری های دیگری بجز سرطان سینه باشند.



در شرایط زیر ممکن است واجد شرایط آزمایش رایگان سینه باشید:

- 40 ساله یا بالاتر
- درآمد کم
- نداشتن بیمه یا بیمه محدود
- زندگی در کالیفرنیا

### همین امروز با ما تماس بگیرید!

برای اطمینان از اینکه آیا واجد شرایط برنامه "Every Woman Counts Program"

1-800-511-2300 هستی یا نه با شماره

تماس بگیرید.

برای کسب اطلاعات بیشتر از این سایت بازدید کنید:

[dhcs.ca.gov/EWC](http://dhcs.ca.gov/EWC)