



# 乳がんにならないために 事実を知る

## 命を救う乳がん検診

### CALIFORNIA州に住む女性に最も多いがんである「乳がん」

乳がん検診を受ければ、症状が現れる前にがんを見つけることができます。がんは発見が早ければ早いほど、治療しやすいものです。マンモグラフィー検査なら、早期の乳がんを見つけられます。

マンモグラフィー検査とは乳房のレントゲン写真を撮影することで、がんが大きくなり、症状が現れ始める前の早期の乳がんを見つける最善の方法です。

また、医師は触診により乳房のしこりや変化の有無を確認することができます。

日頃から乳房に注意を払い、通常の見え方や感触がどのようなものであるかを知っておくようにしてください。見え方や感触の変化に気づいた場合は、医師に知らせてください。

特に乳がんになるリスクが高い方（ご家族やご自身に乳がん、その他のがんの既往歴がある場合など

）は、検診を受ける時期やマンモグラフィーを受ける頻度について医師に相談してください。

**乳がんについて注意すべき兆候や症状には次のようなものがあります。**

- 乳房や脇の下のしこり、腫瘍、腫れ
- 乳房のサイズや形の変化
- 乳房または乳頭の肌質や色の変化（くぼみ、ひきつれ、発赤、鱗状の皮膚、肥厚など）
- 乳頭の退縮または陥没
- 乳頭からの分泌液
- 乳房の痛み

これらの注意すべき兆候や症状は、乳がん以外の症状で発生する場合があります。



次の条件に該当される方は、乳がん検診を無料で受けられる可能性があります。:

- 40歳以上
- 低収入
- 保険に未加入または保険の適用範囲が限定的
- California州に居住

**今すぐお電話ください。**

Every Woman Counts Program の適用対象者であるかのご確認は、1-800-511-2300 までお電話ください。

詳しくは、ウェブサイトをご覧ください：[dhcs.ca.gov/EWC](http://dhcs.ca.gov/EWC)