



ការពារខ្លួនអ្នក ពីជំងឺមហារីក

សុដន់

ដឹងពីការពិត

ការឆ្លុះពិនិត្យមហារីកសុដន់ជួយសង្គ្រោះជីវិត

ជំងឺមហារីកសុដន់គឺជាជំងឺមហារីកសាមញ្ញបំផុតនៅក្នុងស្រ្តីរដ្ឋ CALIFORNIA

ការឆ្លុះពិនិត្យជំងឺមហារីកសុដន់អាច
រកឃើញមហារីកមុនពេលមនុស្សមាន
រោគសញ្ញា។
ការរកឃើញជំងឺមហារីកមុននេះងាយ
ស្រួលក្នុងការព្យាបាល។
វេជ្ជបណ្ឌិតអាចរកឃើញជំងឺមហារីក
សុដន់បានឆាប់តាមរយៈការធ្វើការថត
តន្ត្រៈមើលដោះ។

ការថតតន្ត្រៈមើលដោះគឺជារូបភាពកាំរស្មី
អ៊ិចនៃសុដន់។
ការថតតន្ត្រៈមើលដោះគឺជាមធ្យោបាយ
ដ៏ល្អបំផុតក្នុងការរកឃើញជំងឺមហារីក
សុដន់នៅដំណាក់កាលដំបូង
និងមុនពេលវាមានទំហំធំគ្រប់គ្រាន់
ដើម្បីមានអារម្មណ៍
ឬបង្កឱ្យមានរោគសញ្ញា។

អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក
ក៏អាចពិនិត្យមើលសុដន់សម្រាប់ដុំពក
និងការផ្លាស់ប្តូរផ្សេងទៀតអំឡុងពេល
ពិនិត្យសុខភាព។

ត្រូវដឹងពីសុដន់របស់អ្នក។
ដឹងពីរបៀបដែលសុដន់របស់អ្នកមើល
ទៅ និងមានអារម្មណ៍ធម្មតា។
សូមឱ្យគ្រូពេទ្យរបស់អ្នកដឹង
ប្រសិនបើអ្នកឃើញ
ឬមានអារម្មណ៍ថាមានការប្រែប្រួល។

ពិភាក្សាជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកអំពី
ពេលវេលាចាប់ផ្តើមការពិនិត្យរកជំងឺ
មហារីកសុដន់
និងតើអ្នកគួរមានការថតរកមហារីក

កដោះញឹកញាប់បំណាច់
ជាពិសេសប្រសិនបើអ្នកមានហានិភ័យ
ខ្ពស់ (ឧទាហរណ៍ប្រវត្តិសុដន់
ឬជម្ងឺមហារីកផ្សេងទៀតរបស់គ្រួសារ
ឬផ្ទាល់ខ្លួន)។

រោគសញ្ញាព្រមានមួយចំនួន និង/ឬអាការៈ នៃជំងឺមហារីកសុដន់រួមមាន៖

- ដុំ រង្គាល ឬហើម
ក្នុងសុដន់ឬក្រោមដៃ;
- ការផ្លាស់ប្តូរទំហំ
ឬទម្រង់នៃសុដន់
- ការផ្លាស់ប្តូរវាយនភាព
និងពណ៌របស់ស្បែក
(ស្រអាប់ ពុក ក្រហម
ស្បែកឆ្អឹង ឬក្រាស់)
នៃដោះឬក្បាលសុដន់។
- ការដកចូល
ឬការរញ្ជួយចូលក្បាលដោះ;
- ការចេញទឹកក្បាលដោះ
និង/ឬ
- ការឈឺចាប់សុដន់។

សូមកត់សម្គាល់ថាសញ្ញាព្រមាន
និង/ឬរោគសញ្ញាទាំងនេះអាចកើត
មានឡើងជាមួយនឹងលក្ខខណ្ឌ
ផ្សេងៗក្រៅពីជំងឺមហារីកសុដន់។



អ្នកអាចមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់
សម្រាប់ការថតតន្ត្រៈមហារីកសុដន់
ដោយឥតគិតថ្លៃប្រសិនបើអ្នក៖

- ✓ មានអាយុ 40 ឆ្នាំ
ឬចាស់ជាងនេះ
- ✓ មានចំណូលទាប
- ✓ មិនមាន
ឬការធានារ៉ាប់រងមានកំណត់
- ✓ រស់នៅរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា

ហៅទូរស័ព្ទទៅយើងថ្ងៃនេះ!

ដើម្បីមើលថាតើអ្នកមានលក្ខណៈសម្បត្តិ
គ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ Every Woman Counts
Program សូមទូរស័ព្ទទៅលេខ
1-800-511-2300.។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមចូលទៅ៖
dhcs.ca.gov/EWC

