

스스로를 유방암으로부터 지키세요 기본적인 정보를 아는 게 중요합니다



스스로를 유방암으로부터 지키세요

기본적인 정보를 아는 게
중요합니다

유방암 검진으로 생명을 구합니다

유방암은 캘리포니아 여성에게 가장 흔한 암입니다

유방암 검진으로 증상이 나타나기 전에 암을 발견할 수 있습니다. 암은 초기에 발견될수록 치료가 더 쉬워집니다. 의사들은 유방조영술을 사용하여 유방암을 조기에 발견할 수 있습니다.

유방조영술은 유방을 x선으로 촬영하는 것입니다. 유방조영술은 이상이 느껴지거나 증상이 나타날 만큼 커지기 전에 유방암을 조기에 발견할 수 있는 가장 좋은 방법입니다.

귀하의 건강관리 서비스 제공자가 신체 검사 중 유방에서 덩어리 및 기타 변화가 있는지 검진할 수도 있습니다.

자신의 유방에 대해 알고 있어야 합니다. 정상적인 상태에서 자신의 유방의 모습과 느낌을 알고 계셔야 합니다. 달라진 점을 발견하게 되거나 느끼게 되면 의사에게 알려셔야 합니다.

특히 위험 요인이 높은 경우 (예 : 유방암 또는 기타 암의 가족력 또는 병력), 담당 의사와 유방암 검진을 시작할 시기 및 유방 x선 촬영 빈도에 대해 상담하십시오.

유방암의 경고적 징후나 증상은 다음과 같습니다.

- 유방 또는 겨드랑이에 덩어리, 혹 또는 부기가 있음.
- 유방의 크기 또는 형태에 변화가 있음.
- 유방 또는 유두의 피부 질감 및 색의 변화(오목형성, 주름잡힘, 발적, 두꺼워지거나 비늘 모양의 피부).
- 유두 함몰.
- 유두 분비.

유방통.

이러한 경고적 징후나 증상은 유방암 이외의 다른 질환과도 함께 발생할 수 있다는 점에 유의하십시오.



다음에 해당하는 경우, 무료 유방암 검진 자격이 있을 수 있습니다.

- 40세 이상
- 저소득자
- 건강보험이 없거나 보험이 제한적임
- 캘리포니아 주에 거주

오늘 전화주세요!

"모든 여성은 소중합니다Every Woman Counts Program" 프로그램에 자격이 되는지 확인하려면 1-800-511-2300으로 전화하십시오.

자세한 내용은 다음 사이트를 방문하십시오:

dhcs.ca.gov/EWC

