



# Protégete Contra el Cáncer de Conozca los Hechos

## Los Exámenes de Detección del Cáncer de Seno Salvan Vidas

### EL CÁNCER DE SEÑO ES EL CÁNCER MÁS COMÚN EN LAS MUJERES DE CALIFORNIA

Los exámenes de detección del cáncer de seno pueden detectar el cáncer antes de que una persona tenga algún síntoma. Entre más temprano se encuentra el cáncer, más fácil es tratarlo. Los médicos pueden detectar el cáncer de seno en etapas tempranas por medio de un mamograma.

Un mamograma es una imagen de rayos X del seno. Las mamografías son la mejor manera de detectar el cáncer de seno en una etapa temprana y antes de que tenga el tamaño suficiente para sentir o causar síntomas.

Su proveedor de servicios de salud también puede revisar los senos para detectar bultos y otros cambios durante un examen físico.

Sé consciente de tus senos. Sepa cómo se ven y se sienten sus senos normalmente. Informe a su médico si ve o siente algún cambio.

Consulte a su médico para saber cuándo comenzar los exámenes de detección del cáncer de seno y

con qué frecuencia debe realizarse un mamograma, especialmente si tiene un riesgo mayor (por ejemplo, antecedentes familiares o personales de cáncer de seno o de otro tipo de cáncer).

### Algunos signos y/o síntomas del cáncer de seno incluyen:

- Abultamiento, masa o hinchazón en el seno o la axila;
- Cambios en el tamaño o forma del seno;
- Cambio en la textura y el color de la piel (hundimientos, arrugas, enrojecimiento, piel escamosa o engrosamiento) del seno o pezón;
- Retracción o inversión del pezón;
- Secreción del pezón; y/o
- Dolor en los senos.

Tenga en cuenta que estos signos y/o síntomas también pueden ocurrir con otras afecciones distintas al cáncer de seno.



Puede calificar para un examen de detección de cáncer de seno **GRATUITO** si:

- ✓ Tiene 40 años o más
- ✓ Tiene bajos ingresos
- ✓ No tiene o tiene un seguro limitado
- ✓ Vive en California

### ¡Llámenos hoy!

Para ver si califica para el Programa "Every Woman Counts" (Cada Mujer Vale) llame al **1-800-511-2300**.

Para obtener más información, por favor visite: [dhcs.ca.gov/EWC](http://dhcs.ca.gov/EWC)

