

Llámenos gratis:
1-800-511-2300
o visite:
dhcs.ca.gov/OPL

Inglés, español, árabe, armenio,
camboyano / khmer, cantonés, persa,
hindi, hmong, japonés, coreano,
laosiano, mandarín, punjabí, ruso,
tagalo, tailandés y vietnamita.
(Disponible 24/7)

**Para obtener exámenes de detección
del cáncer de seno y de cuello uterino
gratis, tiene que:**

- Vivir en California.
- Cumplir con los requisitos de edad.
- No tener seguro de salud o tener un seguro de salud limitado.
- Tener seguro de salud con un copago o deducible que no puede pagar.
- Tener bajos ingresos familiares

Declaración de no discriminar

El California Department of Health Care Services cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina en base a raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo.

Language Assistance Services

Si habla español, usted puede conseguir ayuda para entender este documento, hablando con su proveedor de atención primaria del programa EWC o llamando al Contratista Regional de su condado. Los teléfonos del Contratista Regional se encuentran abajo. Esta asistencia lingüística es gratis.

如果您說漢語，我們可以幫助您瞭解這份文檔。請諮詢您所在地EWC附近診所或當地負責聯絡人。當地負責人電話見下文，他們會免費提供說明服務。



1-800-511-2300
dhcs.ca.gov/EWC



**Cada Mujer
Vale**

**Exámenes de detección del cáncer
de seno y cuello uterino gratis**

¿Qué es el programa Cada Mujer Vale?

El programa Cada Mujer Vale proporciona exámenes gratuitos de detección del cáncer de seno, detección del cáncer de cuello uterino, y los servicios de seguimiento. Esto incluye exámenes de mamografías, Papanicolaou, y VPH a mujeres elegible en California. A medida que las mujeres envejecen, la probabilidad de contraer cáncer del seno y del cuello uterino aumenta. Las mujeres deben someterse a exámenes de detección del cáncer de seno y de cuello uterino regularmente por un médico.



¿Por qué debería hacerse una mamografía?

- Cuando el cáncer de seno se detecta temprano, es más fácil de tratar.
- Las mamografías pueden detectar el cáncer de seno que es demasiado pequeño para que usted o su médico lo sientan.

¿Con qué frecuencia debe hacerse una mamografía?

Si tiene 40 años o más, hable con su médico sobre cuándo y con qué frecuencia debe hacerse un examen de detección de cáncer de seno.

1-800-511-2300
dhcs.ca.gov/OPL

Cada Mujer Vale ofrece gratuitamente:

- Mamografías:
 - Exámenes para mujeres de 40 años de edad o más; y
 - cualquier persona con síntomas a cualquier edad.
- Pruebas de Papanicolaou para mujeres de 21 años o más.
- Co-pruebas de Papanicolaou y VPH para mujeres de 30 años o más.
- Pruebas de seguimiento si es necesario.

Algunos signos y/o síntomas de advertencia de cáncer de seno incluyen:

- Un bulto, masa, o hinchazón en el seno o la axila;
- Cambios en el tamaño o la forma del seno/pecho;
- Cambio en la textura y el color de la piel (hoyuelos, arrugas, enrojecimiento, piel escamosa o engrosamiento) del seno o pezón;
- Retracción o inversión del pezón;
- Secreción del pezón; Y/o dolor en los senos.

Tenga en cuenta que estas señales y / o síntomas de advertencia pueden ocurrir con otras condiciones que no sean cáncer de seno.

¿Por qué debería hacerse un examen de detección de cuello uterino?

- La prueba de Papanicolaou busca cambios celulares en el cuello uterino que pueden convertirse en cáncer.
- La prueba del VPH busca el virus que puede causar cambios celulares en el cuello uterino.
- Encontrar y tratar cambios celulares temprano puede prevenir el cáncer de cuello uterino.



¿Con que frecuencia debe hacerse la prueba de detección del cáncer de cuello uterino?

- Las mujeres mayores de 21 años se hacen la prueba de Papanicolaou cada 3 años.
- Las mujeres de 30 años y más tienen la opción de hacerse la pruebas:
 - De Papanicolaou cada 3 años.
 - Pruebas conjunta con un examen de Papanicolaou y prueba de VPH cada 5 años.
 - O solamente una prueba de VPH cada 5 años.