ទូរសព្ទមកកាន់យើងខ្ញុំតាមខ្សែទូរសព្ទឥតគិតថ្លៃ៖

1-800-511-2300

ឬចូលទៅកាន់៖

dhcs.ca.gov/OPL

ភាសាអង់គ្លេស ភាសាអេស្ប៉ាញ ភាសាអារ៉ាប់ ភាសាអាម៉ានៀ ភាសាខ្មែរ ភាសាចិនកាតាំង ភាសាហ្វាស៊ី ភាសាហិណ្ឌី ភាសាមង (Hmong) ភាសាជប៉ុន ភាសាកូរ៉េ ភាសាឡាវ ភាសាចិនកុកងឺ ភាសាប៉ាន់ចាប ភាសារុស្សី ភាសាតាហ្គាឡុក ភាសាថៃ និងភាសាវៀតណាម

(អាចទំនាក់ទំនងបាន 24ម៉ោង/7ថ្ងៃ)

ដើម្បីទទួលបានការធ្វើតេស្តដោយឥតគិតថ្លៃសម្រាប់ពិនិត្យមើលជំងឺមហារីកដោះ និងស្បូន អ្នកត្រូវ៖

- រស់នៅក្នុងរដ្ឋកាលីហ្វញ៉ា។
- មានអាយុគ្រប់តាមលក្ខខណ្ឌតម្រូវ។
- គ្មាន ឬមានធានារ៉ាប់រងសុខភាពដែលមានកម្រិត។
- មានការធានារ៉ាប់រងសុខភាពដោយមានសហបង់ថ្លៃ ឬប្រាក់ធានារ៉ាប់រងត្រូវបង់មុន ដែលអ្នកមិនអាចមានលទ្ធភាពបង់ប្រាក់បាន។
- មានប្រាក់ចំណូលគ្រួសារកម្រិតទាប។

សេចក្តីថ្លែងអំពីការមិនរើសអើង

នាយកដ្ឋានសេវាថែទាំសុខភាពរដ្ឋកាលីហ្វញ៉ា គោរពតាមច្បាប់សិទ្ធិពលរដ្ឋរបស់សហព័ន្ធ និងមិនរើសអើងលើមូលដ្ឋានជាតិសាសន៍ ពណ៌សម្បុរ ជាតិកំណើត អាយុ ពិការភាព ឬភេទឡើយ។

សេវាជំនួយផ្នែកភាសា

Si habla español, usted puede conseguir ayuda para entender este documento, hablando con su proveedor de atención primaria del programa EWC o llamando al Contratista Regional de su condado. Los teléfonos del Contratista Regional se encuentran abajo. Esta asistencia lingüística es gratis.

如果您說漢語，我們可以幫助您瞭解這份文檔。請諮詢您所在地EWC附近診所或當地負責聯絡人。當地負責人電話見下文，他們會免費提供說明服務。

PLACE LABEL HERE

Every Woman Counts

1-800-511-2300
dhcs.ca.gov/EWC

© 2017 Department of Health Care Services. All Rights Reserved.

Khmer 8/2017

យកចិត្តទុកដាក់លើស្ត្រីគ្រប់រូប

ការថតពិនិត្យសុដន្យ និងស្បូនដោយឥតគិតថ្លៃ

តើអ្វីទៅជាកម្មវិធី យកចិត្តទុកដាក់លើស្ត្រីគ្រប់រូប

កម្មវិធី យកចិត្តទុកដាក់លើស្ត្រីគ្រប់រូប (Every Woman Counts) ផ្តល់សេវាថតឆ្លុះពិនិត្យជំងឺមហារីកដោះ និងស្បូន និងសេវាពិនិត្យតាមដានជំងឺដោយឥតគិតថ្លៃ។ សេវាទាំងនេះ រួមមានការត្រួតពិនិត្យសុដន្យ ការថតឆ្លុះពិនិត្យសុដន្យ និងការថតពិនិត្យស្បូន ដល់ស្ត្រីដែលរស់នៅក្នុងរដ្ឋកាលីហ្វញ៉ា។

នៅពេលដែលស្ត្រីឈានចូលដល់វ័យចំណាស់ ជាពិសេសចាប់ពីអាយុ 50 ឆ្នាំឡើងទៅ ឱកាសនៃការកើតមានជំងឺមហារីកដោះ និងមហារីកស្បូនមានកម្រិតខ្ពស់។ ស្ត្រីត្រូវធ្វើការថតឆ្លុះពិនិត្យជំងឺមហារីកដោះនិងមហារីកស្បូនជាប្រចាំជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិត។

តើហេតុអ្វីបានជាអ្នកចាំបាច់ធ្វើការឆ្លុះពិនិត្យរកជំងឺមហារីកដោះ?

- ការពិនិត្យសុដន្យអាចឲ្យវេជ្ជបណ្ឌិតដឹង ឬពិនិត្យមើលថា តើមានការប្រែប្រួលអ្វីខ្លះចំពោះសុដន្យរបស់អ្នក។
- ការថតឆ្លុះពិនិត្យសុដន្យអាចរកឃើញជំងឺមហារីកដោះដែលតូចបំផុតដែលអ្នកឬវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកមិនអាចស្ទាបដឹងបាន។
- នៅពេលដែលជំងឺមហារីកដោះត្រូវបានរកឃើញទាន់ពេលវេលា វាគឺមានភាពងាយស្រួលក្នុងការព្យាបាល។

តើអ្នកត្រូវធ្វើការថតឆ្លុះពិនិត្យរកជំងឺមហារីកសុដន្យញឹកញាប់ដែរឬទេ?

ប្រសិនបើអ្នកមានអាយុ 40 ឬចាស់ជាងនេះ សូមពិគ្រោះជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកអំពីពេលវេលា និងថាតើអ្នកត្រូវថតឆ្លុះពិនិត្យរកជំងឺមហារីកសុដន្យញឹកញាប់ប៉ុណ្ណា។

កម្មវិធី យកចិត្តទុកដាក់លើស្ត្រីគ្រប់រូប ផ្តល់ជូនដោយឥតគិតថ្លៃនូវ៖

- ការពិនិត្យសុដន្យ និងការថតឆ្លុះពិនិត្យសុដន្យដល់ស្ត្រីចាប់ពីអាយុ 40 ឆ្នាំឡើងទៅ។
- ការថតឆ្លុះពិនិត្យជំងឺសម្រាប់ស្ត្រីដែលមានរោគសញ្ញានៃជំងឺដែលមានអាយុក្រោម 40 ឆ្នាំ។ (សូមមើលសញ្ញាព្រមានខាងក្រោម)
- ការថតឆ្លុះពិនិត្យស្បូនសម្រាប់ស្ត្រីអាយុ 21 ឆ្នាំឡើងទៅ។
- ការធ្វើតេស្តរួមគ្នានៃការថតឆ្លុះពិនិត្យស្បូន និងការធ្វើតេស្តរកវីរុស HPV ដល់ស្ត្រីដែលមានអាយុ 30 ឆ្នាំឡើងទៅ។
- ការធ្វើតេស្តពិនិត្យតាមដានជំងឺ ប្រសិនបើចាំបាច់។

សញ្ញាព្រមាន និង/ឬរោគសញ្ញាមួយចំនួននៃជំងឺមហារីកដោះរួមមាន៖

- ដុំសាច់ដែលអាចស្ទាបដឹងបាន ដុំពក ឬហើមនៅក្នុងដោះ ឬក្រោមខ្លៀក
- មានការប្រែប្រួលទំហំ ឬទ្រង់ទ្រាយដោះ
- មានការប្រែប្រួលសាច់និងពណ៌ស្បែក (ស្បែកមានស្នាមខួច ស្នាមប៉ោង ឡើងពណ៌ក្រហម បែកស្រកា ឬក្រិន) សុដន្យ និងចុងសុដន្យ
- ចុងសុដន្យលឹបចូលក្នុងឬរួមចូលក្នុង
- មានខ្ទុះចេញតាមចុងសុដន្យ និង/ឬ
- ឈឺចាប់សុដន្យ។

សូមកត់សម្គាល់ថា សញ្ញាប្រមាន និង/ឬរោគសញ្ញាទាំងអស់នេះ អាចកើតមានឡើងជាមួយជំងឺដទៃទៀតក្រៅពីជំងឺមហារីកដោះផងដែរ។

1-800-511-2300
dhcs.ca.gov/OPL

ហេតុអ្វីបានជាអ្នកត្រូវធ្វើការថតឆ្លុះពិនិត្យរកជំងឺមហារីកស្បូន?

- ការធ្វើតេស្តថតឆ្លុះពិនិត្យរកជំងឺមហារីកស្បូន រួមមានការធ្វើតេស្តពិនិត្យស្បូន និងការធ្វើតេស្តរកវីរុស HPV។
- ការធ្វើតេស្តពិនិត្យស្បូន ពិនិត្យមើលការផ្លាស់ប្តូរកោសិកានានានៅក្នុងស្បូន ដែលអាចបណ្តាលឲ្យមានជំងឺមហារីក។
- ការធ្វើតេស្តរកវីរុស HPV ពិនិត្យមើលវីរុសដែលអាចនាំឲ្យមានការផ្លាស់ប្តូរកោសិកានៅក្នុងស្បូន។
- ការព្យាបាលលើការផ្លាស់ប្តូរកោសិកាទាំងនេះ អាចការពារជំងឺមហារីកស្បូនបាន។

តើអ្នកត្រូវធ្វើការថតឆ្លុះពិនិត្យរកជំងឺមហារីកស្បូនញឹកញាប់ដែរឬទេ?

កម្មវិធី យកចិត្តទុកដាក់លើស្ត្រីគ្រប់រូប ផ្តល់ជូនការធ្វើតេស្តពីនិត្យស្បូនដោយឥតគិតថ្លៃដល់ស្ត្រីដែលមានអាយុ 21 ឆ្នាំឡើងទៅ ដែលមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ទទួលបានសេវានេះ និងទទួលបានការធ្វើតេស្តត្រួតពិនិត្យជារៀងរាល់បីឆ្នាំម្តង ប្រសិនបើលទ្ធផលប្រក្រតីធម្មតា។ ស្ត្រីដែលមានអាយុ 30 ឡើងទៅ អាចជ្រើសរើសធ្វើតេស្តពិនិត្យស្បូន រួមជាមួយនឹងការធ្វើតេស្តពិនិត្យរកវីរុស HPV ប្រសិនបើគាត់ចង់ពន្យារពេលនៃការថតឆ្លុះពិនិត្យរកជំងឺរហូតដល់ទៅ 5 ឆ្នាំ។ ប្រសិនបើលទ្ធផលនៃការធ្វើតេស្តទាំងពីរប្រក្រតីធម្មតា ឱកាសនៃការកើតមានជំងឺមហារីកក្នុងរយៈពេលប៉ុន្មានឆ្នាំខាងមុខមានកម្រិតទាបបំផុត។