

ជំនួយ និងព័ត៌មាន គឺមានសំរាប់ផ្តល់ជូន :

ទូរស័ព្ទទៅលេខ 1-800-MEDICARE * អ្នកប្រើ TTY ទូរស័ព្ទទៅលេខ 1-877-486-2048

អ្នកអាចទាក់ទងនឹងអ្នកឲ្យឱវាទ HICAP តាមលេខ 1-800-434-0222។

ចាប់ផ្តើមនៅថ្ងៃទី 1 ខែមករា ឆ្នាំ 2006 ការរ៉ាប់រងឱសថរបស់អ្នកនឹងផ្លាស់ប្តូរ។

អ្នកត្រូវតែនៅក្នុងតំបន់ឱសថមានជម្រកសម្រាប់អ្នកថែទាំ Medicare ហើយអ្នកអាចទទួលបានការរ៉ាប់រងឱសថមានជម្រកសម្រាប់អ្នកកាន់។

☐ MEDI-CAL នឹងលែងរ៉ាប់រងឱសថមានជម្រកសម្រាប់អ្នកទៀតហើយ ☐

បើអ្នកនៅក្នុងការផ្តល់ថ្លៃ Medi-Cal និង Medicare អ្នកនឹងទទួលបានការបង្កើនការស្របគ្នា ពាមពារ: Medicare ដើម្បីជួយកាត់ថ្លៃការធានារ៉ាប់រង និងការកាត់ថ្លៃធានារបស់អ្នក សំរាប់ពេញមួយឆ្នាំ 2006។ អ្នកនឹងរងថ្លៃការប្រើប្រាស់ពី \$1 ទៅ \$5 សំរាប់ឱសថមានជម្រកសម្រាប់អ្នកកាន់។ បើអ្នកនៅក្នុងស្ថានភាពប្រើប្រាស់ស្បែក(អន្តិរក្សាធានាសំរាប់) អ្នកនឹងមិនត្រូវរង់ត្រាកំណែតម្លៃទេ។

តំបន់ឱសថមានជម្រកសម្រាប់អ្នក នឹងដាក់អ្នកឲ្យនៅក្នុងតំបន់ធុរកិច្ចនៅក្នុងខែមករា។ Medicare នឹងដាក់អ្នកឲ្យនៅក្នុងតំបន់ធុរកិច្ចដើម្បីប្រើប្រាស់ថ្លៃប្រាក់ ហើយនឹងផ្តល់ប្រាក់ធានាធានាអ្នក ដើម្បីប្រាប់អ្នកអំពីតំបន់ឱសថមានជម្រកសម្រាប់អ្នក។ បើអ្នកទទួលបានការបង្កើនថ្លៃ Medicare របស់អ្នកក្នុងឆ្នាំនេះ នោះអ្នកនឹងត្រូវចុះឈ្មោះ ក្នុងតំបន់ធុរកិច្ច ដើម្បីទទួលបានឱសថមានជម្រកសម្រាប់អ្នកនៅថ្ងៃទី 1 ខែមករា ឆ្នាំ 2006។ ចាប់ផ្តើមនៅថ្ងៃទី 15 ខែវិច្ឆិកា ឆ្នាំ 2005 អ្នកអាចផ្លាស់ប្តូរ ឬចុះឈ្មោះ ក្នុងតំបន់ឱសថមានជម្រកសម្រាប់អ្នក ដោយទូរស័ព្ទទៅតំបន់ធុរកិច្ចដែលអ្នកចង់ទៅជាមួយ ហើយគេនឹងជួយអ្នក។ សូមព្យាយាមទាក់ទងអស់របស់អ្នកនៅក្នុងកន្លែងមួយ។

សំរាប់ជំនួយក្នុងការជ្រើសរើសតំបន់ឱសថ Medicare:

- សាកសួរឱសថស្ថានរបស់អ្នក តើគេទទួលបានតំបន់ធុរកិច្ចមួយ។
- ពិប្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក តើគេដឹងតំបន់ធុរកិច្ចមួយដែលប្រើប្រាស់ថ្លៃថ្នាក់ថ្នាលដែលអ្នកយល់។
- ទូរស័ព្ទទៅអ្នកឲ្យឱវាទ Medicare HICAP តាមលេខ 1-800-434-0222។ អ្នកឲ្យឱវាទអាចជួយអ្នកជ្រើសរើសតំបន់ឱសថ Medicare។

បើអ្នកនៅក្នុង Medicare Advantage Plan (HMO) អ្នកនឹងទទួលបានឱសថរបស់អ្នកពីតំបន់ឱសថនោះ ឬពីតំបន់មួយដែលមានការ រ៉ាប់រងស្រដៀងគ្នា។ Medicare នឹងផ្តល់ប្រាក់មួយអមអ្នក ដើម្បីប្រាប់អ្នកអំពីតំបន់ឱសថមានជម្រកសម្រាប់អ្នក។

បើអ្នកទទួលបានការរ៉ាប់រងឱសថរបស់អ្នក ពីនិយោជកបានធានា (employer-sponsored) ឬពីថវិកាប្រាក់រ៉ាប់រងត្រួតបានធានា តំបន់សុខភាព (pension fund-sponsored health plan) សូមព្យាយាមទាក់ទងនិយោជករបស់អ្នក ឬអ្នកកាត់តែងអង្គប្រយោជន៍ ថវិកាប្រាក់រ៉ាប់រង ដើម្បីឲ្យបានប្រាប់ព័ត៌មានថែមទៀត តើការផ្លាស់ប្តូរនេះអាចរ៉ាប់រងអ្នកតាមតំបន់ធុរកិច្ច។

ជំនួយបន្ថែមនឹងមានផ្តល់ជូន គេក៏ហៅថា ប្រាក់ឧបត្ថម្ភប្រាក់កំណែលម្អិតមានកំរិត (Limited Income Subsidy) ផងដែរ។ បើអ្នកមាន Medi-Cal ដោយមានការបង្កើនថ្លៃ ហើយអ្នកប្រើប្រាស់ការបង្កើនថ្លៃនោះ នៅក្នុងខែមករាមួយរវាង 3/1/05 និង 12/31/05 នោះអ្នកនឹង ទទួលបានការបង្កើនការស្របគ្នា សំរាប់ពេញមួយឆ្នាំ 2006។ អ្នកក៏នឹងបានដាក់នៅក្នុងតំបន់ឱសថមានជម្រកសម្រាប់អ្នក Medicare ជាស្វ័យប្រវត្តិដែរ។

បើអ្នកមាន Medi-Cal ដោយមានការបង្កើនថ្លៃ ហើយអ្នកមិនប្រើប្រាស់ការបង្កើនថ្លៃទេ នោះអ្នកនឹងត្រូវទូរស័ព្ទទៅតំបន់ឱសថ Medicare តាមការ ជ្រើសរើសរបស់អ្នក។ អ្នកអាចដាក់ពាក្យសុំជំនួយបន្ថែមតាមទូរស័ព្ទបាន ដោយពាក់ព័ន្ធនឹងការប្រើប្រាស់សេវា (Social Security) តាមលេខ 1-800-772-1213 ឬដាក់ពាក្យសុំតាមអ៊ីនធឺណិតនៅទី : www.socialsecurity.gov ។

