

2023年10月

医療保険に関する重要なお知らせ

Medi-Cal 加入者各位

良いお知らせがあります！あなたの Medi-Cal 特典がまもなく拡充されるかもしれません。2024年1月1日から Medi-Cal 加入資格のある 26～49 歳の成人が full Medi-Cal を利用できます。Full Medi-Cal は、現在受給されている **Restricted** Medi-Cal とは異なります。Restricted Medi-Cal は救急医療サービスのみが対象です。薬やプライマリケアなどは対象ではありません。

これから数か月に考慮していただく事柄：

- 移民ステータスは加入資格手続きの一部として考慮されません。
- 2023年12月、full Medi-Cal の受給の有無といつ受給できるかを知らせる通知を郵便にて受け取ります。
- Full Medi-Cal ではさらに多くの医療サービスが受けられます。
- Medi-Cal には、カリフォルニア州民のための無料または低価格で受けられる医療ケアが備わっています。

Full Medi-Cal では以下のサービスなどが対象となっています：

- 医療ケア
- 担当医師が処方する薬
- 専門医ケア
- メンタルヘルスケア
- 家族計画と出産前ケア
- 救急治療
- 担当医師が指示する検査
- 医療用品
- アルコールおよび薬物使用治療
- 歯科治療
- 医師や歯科医の診察および処方薬受取りのための交通手段
- 老人ホームケアを避ける手助けとなる在宅ケアとサポート
- 眼科治療（眼鏡）
- 補聴器
- 足の治療

現在の Medi-Cal が妊娠に関連するものである場合、Medi-Cal が適用される医療上必要なすべてのサービスを受けられます。

このお知らせに添付されている加入者向け FAQ（よくある質問）に Medi-Cal の詳細が記載されています。

今後のステップについてお知らせする重要なお知らせが下記にあります：

新たに Medi-Cal 申請書に記入する必要はありません。

すでに restricted Medi-Cal を受給されているので、full Medi-Cal の申請書を新たに記入する必要はありません。Full または SOC の Medi-Cal への加入資格がある場合、自動的に登録されます。

郵送された Medi-Cal 更新の書類一式を受け取ったら、記入の上、返送してください。サポートを受けるために、お近くのカウンティオフィスに電話をかけてもかまいません。

医療サービスを受けるにはどうすればいいですか？

Full Medi-Cal 受給者はたいてい Medi-Cal Managed Care Plan を通じて医療サービスを受けます。Medi-Cal Managed Care Plan は、必要な Medi-Cal サービス提供のためにお住まいのサービス地域の医師、病院や他の医療プロバイダーと連携します。

Medi-Cal Managed Care Plan に加入すると、一部のサービスは Medi-Cal Managed Care Plan を通じてではなく、Fee-For-Service (regular) Medi-Cal を通じて受けられることがあります。大半の郡では、これには特定の Home and community-based Services（在宅・地域密着型サービス）、大半の Medi-Cal 薬局サービス、Substance Use Disorder（薬物使用障害）治療サービス、歯科サービスが含まれます。

Medi-Cal Managed Care Plan の選択肢はお住まいの郡によります。プランが1つの郡もあれば、複数プランから選択できる郡もあります。郵送されるものには、お知らせと、プランの選択肢がある *My Medi-Cal Choice Packet* が入っています。

Share of Cost (SOC : 費用負担) がある Medi-Cal を受給する場合、医療サービスはどのように受けられますか？

SOC がある場合、医療サービスは Fee-For-Service (regular) Medi-Cal を通じて、または Medi-Cal Managed Care Plan を通じて受けられることがあります。Medi-Cal Managed Care Plan を選択する必要がない場合があります。Fee-For-Service (regular) Medi-Cal では、Fee-For-Service (regular) Medi-Cal を受け付けるあらゆる医師の診察を受けられます。

Medi-Cal の Benefits Identification Card (BIC) はいつも持ち歩いてください。

BIC はオレンジのポピーの花が描かれているか、青と白のデザインのあるプラスチック製カードです。Full または SOC の Medi-Cal を受けるときに必要になります。新しい BIC が必要な場合、お近くのカウンティオフィスに電話してください。

医療受診や歯科の診察には BIC を必ず持って行ってください。Medi-Cal Managed Care Plan に加入すると、新しいプランからカードを受け取ります。医師や歯科医の受診、薬局、他の医療プロバイダーの場合、両方のカードを提示する必要があります。

Medi-Cal サービスを知るご本人とご家族のためのリソース：

他の言語でのサポートが必要な場合。

英語以外での言語でサポートが必要な場合、このお知らせと一緒に送られてきた無料の言語支援サービスの電話番号リストを見て、このお知らせを読むお手伝いをする通訳の助けを借りるために言語支援サービスに連絡してください。

書類を他のフォーマットで受け取ることが可能です。

Medi-Cal 特典に関する書面の全情報を他のフォーマットで受け取れるよう要請できます。そのフォーマットには点字、大きな活字、音声またはデータを含む CD やその他のフォーマットがあり、お知らせを理解し読み取り書類一式を記入するのに役立ちます。これを要請するには、以下の方法で可能です：

- afs.dhcs.ca.gov にアクセスする。他のフォーマットを選択する手順に従ってください。
- **1-833-284-0040** (California Relay 711) に電話する。通話料金はかかりません。
- カウンティオフィスに連絡する。お近くのカウンティオフィスの情報は、dhcs.ca.gov/COL で調べられます。

窓口でのサポートの場合、地域の Health Enrollment Navigator に問い合わせることができます。GetMedi-CalCoverage.dhcs.ca.gov にアクセスして、“Find Local Help” (最寄りのサポートの検索) を選択します。

Medi-Cal Managed Care Plan の詳細については、Health Care Options の 1-800-430-4263 (TDD/TTY 利用者は 1-800-430-7077) までお電話ください。通話料金はかかりません。あるいは Health Care Options のウェブサイト (healthcareoptions.dhcs.ca.gov) にアクセスしてください。

Adult Full Medi-Cal Expansion の詳細については、DHCS ウェブサイト (bit.ly/AdultExpansion) に掲載されています。

移民と Medi-Cal プログラムに関する質問がある場合は：

移民に関する情報とリソースは California’s Immigrant Guide (カリフォルニア州移民ガイド) を immigrantguide.ca.gov でご覧ください。

U.S. Department of Homeland Security および U.S. Citizenship and Immigration Services では、医療、食料、住居サービスを Public Charge (公的扶助) の判定の一部として考慮していません。したがって Medi-Cal 特典 (例外：老人ホームやメンタルヘルス医療施設) を利用しても、移民ステータスが損なわれることはありません。州が資金提供する特

典に申請する人物の個人情報は、資格があるかを判断する目的のみに利用されます。州法によって個人情報のプライバシーは保護されています。

Public Charge の詳細については、California Health and Human Services Agency Public Charge Guide（カリフォルニア州保健社会福祉省の公的扶助に関するガイド）を chhs.ca.gov/public-charge-guide でご覧ください。

California Department of Social Services（CDSS）は、カリフォルニア州在住の移民にサービスを提供する有資格の NPO 組織（非営利団体）に資金を提供しています。組織のリストは bit.ly/immigration-service-contractors に掲載されています。

ご協力よろしくお願いたします。

Department of Health Care Services