

ຕຸລາ (10) 2023

ຂ່າວສໍາຄັນກ່ຽວກັບປະກັນສຸຂະພາບຂອງທ່ານ

ເຖິງ ສະມາຊິກ Medi-Cal,

ຂ່າວດີ! ທ່ານອາດຈະໄດ້ຮັບສິດປະໂຫຍດ Medi-Cal ເພີ່ມຂຶ້ນໃນໄວງນີ້. ເລີ່ມ ວັນທີ **1 ມັງກອນ (1) 2024** ຈະມີ full Medi-Cal ໃຫ້ແກ່ຜູ້ໃຫຍ່ອາຍຸ 26 ເຖິງ 49 ປີທີ່ມີສິດໄດ້ຮັບ Medi-Cal. **Full Medi-Cal** ແຕກຕ່າງຈາກ **restricted** Medi-Cal ທີ່ທ່ານມີໃນຕອນນີ້. Restricted Medi-Cal ຄຸ້ມຄອງສະເພາະບໍລິການສຸກເສີນເທົ່ານັ້ນ. ມັນບໍ່ຄຸ້ມຄອງຫຼາຍຢ່າງ ເຊັ່ນຢາ ແລະ ການດູແລປະຖົມພະຍາບານ.

ສິ່ງທີ່ຄວນພິຈາລະນາພາຍໃນຫຼາຍເດືອນທີ່ຈະມາເຖິງນີ້:

- ສະຖານະການເຂົ້າເມືອງຂອງທ່ານຈະບໍ່ຖືກພິຈາລະນາໃຫ້ເປັນສ່ວນໜຶ່ງຂອງການໄດ້ຮັບສິດ.
- **ໃນເດືອນທັນວາ (12) 2023 ທ່ານຈະໄດ້ຮັບຈົດໝາຍທາງໄປສະນີເພື່ອແຈ້ງໃຫ້ທ່ານຮູ້ວ່າ ທ່ານມີສິດ ຫຼື ບໍ່ ແລະເມື່ອໃດທີ່ທ່ານຈະໄດ້ຮັບ full Medi-Cal.**
- ທ່ານຈະໄດ້ຮັບບໍລິການດູແລສຸຂະພາບເພີ່ມຂຶ້ນຈາກ full Medi-Cal.
- Medi-Cal ໃຫ້ການດູແລສຸຂະພາບຟຣີ ແລະແບບຄ່າໃຊ້ຈ່າຍຕໍ່າສໍາລັບຄົນທີ່ອາໄສຢູ່ໃນລັດຄາລິຟໍເນຍ.

Full Medi-Cal ຄຸ້ມຄອງບໍລິການເຫຼົ່ານີ້ ແລະ ອື່ນໆ:

- ການດູແລທາງການແພດ
- ຢາທີ່ແພດຂອງທ່ານສັ່ງ
- ການດູແລພິເສດ
- ການດູແລສຸຂະພາບຈິດ
- ການວາງແຜນຄອບຄົວ ແລະ ການດູແລແມ່ຍິງຖືພາ
- ການດູແລສຸກເສີນ
- ການທົດສອບທີ່ແພດຂອງທ່ານສັ່ງ
- ເຄື່ອງມືອຸປະກອນດ້ານການແພດຂອງຜູ້ປ່ວຍ
- ການບໍາບັດການຕິດເຫຼົ້າ ແລະ ສານເສບຕິດ
- ການດູແລແຂ້ວ
- ການເດີນທາງໄປຫາແພດແລະໜໍ່ແຂ້ວ ແລະ ການໄປຮັບຢາທີ່ແພດສັ່ງ
- ບໍລິການດູແລແລະໃຫ້ຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອໃນເຮືອນເພື່ອຊ່ວຍຫຼີກລ່ຽງການໄປຮັບຮັກສາໃນເຮືອນຄົນຊະລາ
- ການດູແລສາຍຕາ (ແວ່ນຕາ)



- ອຸປະກອນຝັງຫູ
- ການດູແລຕີນ

ຖ້າທ່ານມີ Medi-Cal ທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບການຖືພາໃນຕອນນີ້ ທ່ານແມ່ນມີບໍລິການສົມບູນທຸກຢ່າງທີ່ຈຳເປັນທາງການແພດທີ່ Medi-Cal ຄຸ້ມຄອງແລ້ວ.

ທ່ານສາມາດຮຽນຮູ້ເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບ Medi-Cal ໃນບົດຄຳຖາມທີ່ມັກຖາມເລື້ອຍໆ (FAQ) ສຳລັບສະມາຊິກ ທີ່ຕິດແນບມາກັບຈົດໝາຍສະບັບນີ້.

ຂ້າງລຸ່ມນີ້ທ່ານຈະເຫັນຂໍ້ມູນສຳຄັນທີ່ຈະແຈ້ງໃຫ້ທ່ານຮູ້ກ່ຽວກັບຂັ້ນຕອນຕໍ່ໄປ:

ທ່ານບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງກອກໃບສະໝັກ Medi-Cal ໃໝ່.

ທ່ານມີ restricted Medi-Cal ແລ້ວ, ດັ່ງນັ້ນ ທ່ານບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງກອກໃບສະໝັກໃໝ່ສຳລັບ full Medi-Cal. ຖ້າທ່ານມີສິດໃນ full ຫຼື SOC Medi-Cal ທ່ານຈະໄດ້ຮັບການຂັ້ນທະບຽນໂດຍອັດຕະໂນມັດ.

ຖ້າທ່ານໄດ້ຮັບຊ່ອງເອກະສານຕໍ່ອາຍຸ Medi-Cal ຂອງທ່ານທາງໄປສະນີ ໃຫ້ກອກແບບຟອມ ແລະສົ່ງກັບຄືນ. ທ່ານສາມາດໂທຫາຫ້ອງການເຄົາຕີ້ຂອງທ່ານເພື່ອຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອ.

ທ່ານຈະໄດ້ຮັບບໍລິການດູແລສຸຂະພາບແນວໃດ.

ຄົນສ່ວນຫຼາຍທີ່ມີ full Medi-Cal ຈະໄດ້ຮັບບໍລິການດູແລສຸຂະພາບຜ່ານ Medi-Cal Managed Care Plan. Medi-Cal Managed Care Plan ແມ່ນແຜນປະກັນສຸຂະພາບທີ່ເຮັດວຽກຮ່ວມກັບແພດ, ໂຮງໝໍ ແລະຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດູແລສຸຂະພາບຕ່າງໆໃນພື້ນທີ່ໃກ້ບ້ານຂອງທ່ານເພື່ອໃຫ້ບໍລິການ Medi-Cal ທີ່ທ່ານຕ້ອງການ.

ເມື່ອທ່ານເຂົ້າຮ່ວມ Medi-Cal Managed Care Plan ທ່ານອາດຈະຍັງໄດ້ຮັບບໍລິການບາງຢ່າງຜ່ານ Fee-For-Service (regular) Medi-Cal ແທນການຜ່ານ Medi-Cal Managed Care Plan ຂອງທ່ານ. ໃນເຄົາຕີ້ສ່ວນຫຼາຍ ບໍລິການເຫຼົ່ານີ້ລວມເຖິງການດູແລໃນເຮືອນ ແລະ ໃນຊຸມຊົນບາງຢ່າງ, ບໍລິການຮ້ານຂາຍຢາ Medi-Cal ສ່ວນຫຼາຍ, ການບຳບັດຄົນຕິດສານເສບຕິດ (substance use disorder) ແລະ ບໍລິການປິ່ນປົວແຂ້ວ.

ໂຕເລືອກຂອງ Medi-Cal Managed Care Plan ຂຶ້ນຢູ່ກັບເຄົາຕີ້ທີ່ທ່ານອາໄສຢູ່. ບາງເຄົາຕີ້ມີພຽງໜຶ່ງແຜນ. ບາງເຄົາຕີ້ມີຫຼາຍກວ່າໜຶ່ງແຜນໃຫ້ເລືອກ. ພວກເຮົາຈະສົ່ງຈົດໝາຍເຖິງທ່ານ ແລະ ຊຸດເອກະສານ *My Medi-Cal Choice* ພ້ອມກັບແຜນໃຫ້ທ່ານເລືອກ.

ທ່ານຈະໄດ້ຮັບບໍລິການດູແລສຸຂະພາບຂອງທ່ານໄດ້ແນວໃດຖ້າທ່ານມີ Medi-Cal ປະເພດ Share of Cost (SOC).

ຖ້າທ່ານມີ SOC ທ່ານອາດຈະໄດ້ຮັບບໍລິການດູແລສຸຂະພາບຂອງທ່ານຜ່ານ Fee-For-Service (regular) Medi-Cal ຫຼື ຜ່ານ Medi-Cal Managed Care Plan. ທ່ານອາດຈະບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງເລືອກ Medi-Cal Managed Care Plan. ໃນ Fee-For-Service (regular) Medi-Cal ທ່ານສາມາດໄປຫາແພດທີ່ຮັບເອົາ Fee-For-Service (regular) Medi-Cal.

ທ່ານຄວນເກັບຮັກສາບັດ Medi-Cal Benefits Identification Card (BIC) ຂອງທ່ານເອົາໄວ້.

ບັດ BIC ແມ່ນບັດພາດສະຕິກສີສີ່ມດອກບ້ອບປີ້ ຫຼື ມີລາຍສີຟ້າກັບສີຂາວ. ທ່ານຈຳເປັນຕ້ອງມີບັດນີ້ເມື່ອທ່ານໄດ້ຮັບ full ຫຼື SOC Medi-Cal. ໂທຫາຫ້ອງການເຄົາຕີ້ຂອງທ່ານຖ້າທ່ານຕ້ອງການບັດ BIC ໃບໃໝ່.

ໃຫ້ເອົາບັດ BIC ຂອງທ່ານຕິດຕົວໄປນຳທຸກຄັ້ງເມື່ອທ່ານໄປຫາໝໍ ແລະໄປຕາມນັດໝາຍຂອງແພດແລະການປິ່ນປົວແຂ້ວ. ເມື່ອທ່ານຢູ່ໃນ Medi-Cal Managed Care Plan ທ່ານຈະໄດ້ຮັບບັດຈາກແຜນປະກັນໃໝ່ຂອງທ່ານ. ທ່ານຈຳເປັນຕ້ອງສະແດງບັດທັງສອງໃບເມື່ອທ່ານໄປຫາແພດ, ໝໍແຂ້ວ, ຮ້ານຂາຍຢາ ແລະ ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດູແລສຸຂະພາບອື່ນໆ.

ແຫຼ່ງຂໍ້ມູນສຳລັບທ່ານແລະຄອບຄົວເມື່ອຄົ້ນຫາທິນທາງບໍລິການ Medi-Cal ຂອງທ່ານ:

ທ່ານຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອເປັນພາສາອື່ນ.

ຖ້າທ່ານຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອເປັນພາສາອື່ນທີ່ບໍ່ແມ່ນພາສາອັງກິດ ໃຫ້ເບິ່ງລາຍຊື່ເບີໂທລະສັບສຳລັບການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານພາສາທີ່ມາພ້ອມກັບຈົດໝາຍສະບັບນີ້. ຕິດຕໍ່ຫາການບໍລິການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານພາສາ ເພື່ອຂໍນາຍພາສາທີ່ຈະຊ່ວຍທ່ານອ່ານຈົດໝາຍສະບັບນີ້.

ທ່ານສາມາດຂໍຮັບຂໍ້ມູນໃນຮູບແບບອື່ນ.

ທ່ານສາມາດຮ້ອງຂໍໜັງສືຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບສິດປະໂຫຍດ Medi-Cal ຂອງທ່ານໄດ້ໃນຮູບແບບອື່ນ. ມີຂໍ້ມູນເປັນຮູບແບບອັກສອນເບຣຣ, ຕົວພິມຂະໜາດໃຫຍ່, ແຜ່ນສຽງ ຫຼື ແຜ່ນຊີດີຂໍ້ມູນ ຫຼື ຮູບແບບອື່ນທີ່ຈະຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານເຂົ້າໃຈແລະສາມາດອ່ານຈົດໝາຍ ຫຼື ກອກເອກະສານຕ່າງໆຂອງທ່ານໄດ້. ຖ້າຕ້ອງການສິ່ງເຫຼົ່ານີ້ ທ່ານສາມາດ:

- ໄປທີ່ afs.dhcs.ca.gov. ເຮັດຕາມຂັ້ນຕອນເພື່ອເລືອກຮູບແບບອື່ນ.
- ໂທເບີ **1-833-284-0040** (California Relay 711). ເບີນີ້ແມ່ນໂທຟຣີ.
- ຕິດຕໍ່ຫ້ອງການເຄົາຕີ້ທ້ອງຖິ່ນຂອງທ່ານ. ທ່ານສາມາດຊອກຫາຂໍ້ມູນຫ້ອງການເຄົາຕີ້ທ້ອງຖິ່ນຂອງທ່ານໄດ້ທີ່ dhcs.ca.gov/COL.

ການຊ່ວຍເຫຼືອໜ້າຕໍ່ໜ້າ, ທ່ານສາມາດຕິດຕໍ່ຫາຜູ້ນຳທາງການລົງທະບຽນດູແລສຸຂະພາບ (Health Enrollment Navigator) ໃນຊຸມຊົນຂອງທ່ານ. ໄປທີ່ GetMedi-CalCoverage.dhcs.ca.gov ແລະເລືອກ "Find Local Help" (ຊອກຫາຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອໃນທ້ອງຖິ່ນ).

ຖ້າຕ້ອງການຮຽນຮູ້ເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບ Medi-Cal Managed Care Plans ໃຫ້ໂທຫາ Health Care Options ທີ່ເບີ 1-800-430-4263 (TDD/TYY ຜູ້ໂທ 1-800-430-7077) ເບີນີ້ແມ່ນໂທຟຣີ. ຫຼືໄປທີ່ເວັບໄຊ Health Care Options ທີ່ healthcareoptions.dhcs.ca.gov.

ທ່ານສາມາດຮຽນຮູ້ເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບ Adult Full Medi-Cal Expansion ໃນເວັບໄຊຂອງ DHCS ທີ່ bit.ly/AdultExpansion.

ສໍາລັບຄໍາຖາມກ່ຽວກັບສະຖານະຄົນເຂົ້າເມືອງ ແລະ ໂຄງການ Medi-Cal:

ສໍາລັບຂໍ້ມູນດ້ານສະຖານະຄົນເຂົ້າເມືອງ ແລະ ແຫຼ່ງຂໍ້ມູນ ໃຫ້ໄປທີ່ California's Immigrant Guide ທີ່ immigrantguide.ca.gov.

U.S. Department of Homeland Security ແລະ U.S. Citizenship and Immigration Services ບໍ່ຖືວ່າການບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບ, ອາຫານ ແລະ ທີ່ຢູ່ອາໄສເປັນສ່ວນໜຶ່ງຂອງການເປັນພາລະໃຫ້ລັດຖະບານ (public charge). ດັ່ງນັ້ນ ການໃຊ້ສິດປະໂຫຍດ Medi-Cal (ຍົກເວັ້ນການດູແລໃນເຮືອນຄົນຊະລາ ຫຼື ສະຖານທີ່ດູແລດ້ານສຸຂະພາບຈິດ) ຈະບໍ່ມີຜົນເສຍຕໍ່ສະຖານະພາບເຂົ້າເມືອງຂອງບຸກຄົນ. ເມື່ອບຸກຄົນໃດໜຶ່ງສະໜັກຂໍຮັບສິດປະໂຫຍດຈາກລັດ ຂໍ້ມູນຂອງເຂົາເຈົ້າຈະຖືກນໍາໃຊ້ສະເພາະກໍານົດວ່າເຂົາເຈົ້າມີສິດ ຫຼື ບໍ່ ເທົ່ານັ້ນ. ກົດໝາຍລັດຄຸ້ມຄອງຂໍ້ມູນສ່ວນຕົວຂອງເຂົາເຈົ້າ.

ຖ້າຕ້ອງການຮຽນຮູ້ເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບ public charge ໃຫ້ໄປທີ່ California Health and Human Services Agency Public Charge Guide ທີ່ chhs.ca.gov/public-charge-guide.

ຫ້ອງການ California Department of Social Services (CDSS) ໃຫ້ທຶນສະໜັບສະໜູນອົງກອນບໍ່ຫວັງກໍາໄລທີ່ໃຫ້ບໍລິການແກ່ຜູ້ອົບພະຍົບທີ່ອາໄສຢູ່ໃນລັດຄາລິຟໍເນຍ. ມີລາຍຊື່ອົງກອນເຫຼົ່ານີ້ໃຫ້ທີ່ bit.ly/immigration-service-contractors.

ຂໍຂອບໃຈ,

Department of Health Care Services