

Frequently Asked Questions (FAQ) ກ່ຽວກັບຜົນປະໂຫຍດຂອງທ່ານທີ່ກຳລັງຂະຫຍາຍຕົວຢູ່ໃນ Medi-Cal

1. ຂ້ອຍຍັງໄດ້ຮັບການຄຸ້ມຄອງໂດຍ Medi-Cal ບໍ່?

ໄດ້. ທ່ານຍັງຄົງມີ Medi-Cal. ລັດກຳລັງເພີ່ມຜົນປະໂຫຍດການຄຸ້ມຄອງດ້ານການດູແລສຸຂະພາບ Medi-Cal ຂອງທ່ານຫຼາຍຂຶ້ນ. ທ່ານອາດຈະໄດ້ຮັບຜົນປະໂຫຍດຫຼາຍຂຶ້ນໃນໄວໆນີ້.

2. ເປັນຫຍັງຂ້ອຍຈຶ່ງໄດ້ຮັບຜົນປະໂຫຍດ Medi-Cal ຫຼາຍຂຶ້ນ?

ເລີ່ມຕັ້ງແຕ່ **ວັນທີ 1 ພຶດສະພາ, 2022**, ກົດໝາຍໃໝ່ໃນ Californian ຈະໃຫ້ full scope Medi-Cal ໃຫ້ແກ່ປະຊາຊົນ California ທີ່ມີອາຍຸ 50 ຂຶ້ນໄປ ແລະ ຜູ້ສູງອາຍຸທີ່ມີສິດໄດ້ຮັບ Medi-Cal. ບໍ່ສຳຄັນວ່າສະຖານະການຄົນເຂົ້າເມືອງເປັນແນວໃດ.

3. ຂ້ອຍຈຳເປັນຕ້ອງດຳເນີນການໃດໆໃນຕອນນີ້ຫຼືບໍ່?

ບໍ່. ປັດຈຸບັນຜົນປະໂຫຍດ Medi-Cal ຂອງທ່ານບໍ່ໄດ້ປ່ຽນແປງ. ທ່ານບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງເຮັດຫຍັງເທື່ອ. ທ່ານມີ restricted scope Medi-Cal ແລ້ວ, ດັ່ງນັ້ນທ່ານບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງຕື່ມຂໍ້ມູນໃສ່ໃນຄຳຮ້ອງສະໝັກໃໝ່ ສຳລັບ full scope Medi-Cal. ຖ້າຫາກວ່າທ່ານໄດ້ຮັບພັດສະດຸທາງໄປສະນີໃນການຕໍ່ອາຍຸ Medi-Cal ຂອງທ່ານ, ຕື່ມຂໍ້ມູນໃສ່ ແລະ ສົ່ງກັບຄືນ. ທ່ານສາມາດໂທຫາຫ້ອງການເຂດປົກຄອງຂອງທ່ານ ເພື່ອຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອ.

4. Full scope Medi-Cal ແມ່ນຫຍັງ?

Medi-Cal ມີການດູແລສຸຂະພາບພຣີ ຫຼື ຄ່າໃຊ້ຈ່າຍຕໍ່າ ສຳລັບຜູ້ທີ່ອາໄສຢູ່ໃນ California ແລະ ມີສິດໄດ້ຮັບ. Full scope Medi-Cal ແມ່ນແຕກຕ່າງຈາກ restricted scope Medi-Cal ທີ່ທ່ານມີຕອນນີ້. Restricted scope Medi-Cal ພຽງແຕ່ຄຸ້ມຄອງບາງການບໍລິການເທົ່ານັ້ນ. ມັນບໍ່ຄຸ້ມຄອງສິ່ງຕ່າງໆເຊັ່ນ: ຢາ ແລະ ການດູແລປະຖົມພະຍາບານເບື້ອງຕົ້ນ. Full scope Medi-Cal ຄຸ້ມຄອງຫຼາຍກວ່າ. ທ່ານຈະມີແພດປະຖົມພະຍາບານ (PCP). ທ່ານຈະໄດ້ຜົນປະໂຫຍດເຫຼົ່ານີ້:

- ການປິ່ນປົວດ້ວຍເຫຼົ້າ ແລະ ຢາ
- ການປິ່ນປົວແຂ້ວ
- ການປິ່ນປົວສຸກເສີນ
- ການວາງແຜນຄອບຄົວ
- ການປິ່ນປົວຕີນ
- ເຄື່ອງຊ່ວຍຟັງ
- ການດູແລທາງການແພດ
- ຢາທີ່ທ່ານໝໍຂອງທ່ານສັ່ງ
- ອຸປະກອນການແພດ

- ການດູແລສຸຂະພາບຈິດ
- ການດູແລຄົນເຈັບສ່ວນບຸກຄົນ ແລະ ການບໍລິການອື່ນໆ ທີ່ຊ່ວຍໃຫ້ປະຊາຊົນຢູ່ຫ່າງອອກຈາກເຮືອນພັກຄົນ ຊະລາ
- ການອ້າງອີງເຖິງຜູ້ຊ່ຽວຊານ, ຖ້າຫາກວ່າຈຳເປັນ
- ກວດສອບຄຳສັ່ງຂອງທ່ານໝໍ
- ການຮັບສັ່ງໄປຫາທ່ານໝໍ ແລະ ໝໍແຂ້ວ ແລະ ໄປຮັບຢາຂອງທ່ານຢູ່ຮ້ານຂາຍຢາ
- ການດູແລສາຍຕາ (ແວ່ນຕາ)

ຖ້າຫາກທ່ານມີບັນຫາກ່ຽວກັບການຖືພາທີ່ກ່ຽວຂ້ອງ Medi-Cal ໃນຕອນນີ້, ທ່ານມີບໍລິການທີ່ຈຳເປັນທາງດ້ານ ການປິ່ນປົວທັງໝົດທີ່ Medi-Cal ຄຸ້ມຄອງ.

ເພື່ອຮຽນຮູ້ເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບ full scope Medi-Cal ເງິນຊ່ວຍເຫຼືອ, ໄປທີ່ <https://bit.ly/medi-cal-ehb-benefits>.

5. ຂ້ອຍຈະມີ Share of Cost (SOC) ບໍ?

SOC ແມ່ນຈຳນວນເງິນປະຈຳເດືອນທີ່ທ່ານຕ້ອງຈ່າຍ ສຳລັບການດູແລສຸຂະພາບກ່ອນ Medi-Cal ຈະຈ່າຍໃຫ້. ເມື່ອທ່ານປະຕິບັດຕາມ SOC, Medi-Cal ຂອງທ່ານຈ່າຍ ສຳລັບສ່ວນທີ່ເຫຼືອຂອງຄ່າໃຊ້ຈ່າຍການດູແລສຸຂະພາບ ຂອງທ່ານ ສຳລັບເດືອນນັ້ນ. SOC ຂອງທ່ານແມ່ນອີງໃສ່ລາຍຮັບຂອງທ່ານ. ຖ້າຕອນນີ້ຫາກທ່ານມີ SOC ແລະ ລາຍຮັບຂອງທ່ານແມ່ນຄືກັນ, ທ່ານຈະມີ SOC ເມື່ອທ່ານໄດ້ຮັບ full scope Medi-Cal. ທ່ານຈະໄດ້ຮັບຜົນ ປະໂຫຍດ full scope ໂດຍຜ່ານການ Fee-for-Service (regular) Medi-Cal. ໃນ Fee-for-Service Medi-Cal, ທ່ານສາມາດໄປພົບທ່ານໝໍທີ່ຍອມຮັບ Fee-for-Service.

6. ຂ້ອຍຈະໃຊ້ຂອບເຂດ full scope Medi-Cal ເຕັມຮູບແບບໃໝ່ຂອງຂ້ອຍແນວໃດ?

ຖ້າຫາກວ່າທ່ານບໍ່ມີ SOC, ທ່ານຈະຕ້ອງລົງທະບຽນໃນ Medi-Cal Managed Care Plan ເມື່ອທ່ານມີ full scope Medi-Cal. ຫຼັງຈາກນັ້ນທ່ານສາມາດໄປຫາທ່ານໝໍທີ່ເຮັດວຽກກັບແຜນການ ໃນເຂດເລີກການຂອງພວກເຂົາ. ທ່ານສາມາດໄດ້ຮັບການກວດ, ໄປຫາຜູ້ຊ່ຽວຊານ, ຮັບການດູແລສະພາບການຊຳເຮື້ອ ເຊັ່ນ: ພະຍາດເບົາຫວານ ຫຼື ການຜ່າຕັດ. Medi-Cal Managed Care Plan ຂອງທ່ານຈະຄຸ້ມຄອງການ ບໍລິການທີ່ ຈຳເປັນທາງດ້ານການແພດໄດໆທີ່ຄຸ້ມຄອງພາຍໃຕ້ Medi-Cal. ຖ້າຫາກທ່ານອາໄສຢູ່ໃນເຂດປົກຄອງທີ່ສະໜອງ Medi-Cal ຜ່ານ County Organized Health System (COHS), ທ່ານຈະໄດ້ຮັບການລົງທະບຽນໃນ Medi-Cal Managed Care Plan ໃນເຂດນັ້ນອັດຕະໂນມັດ. ຖ້າຫາກວ່າເຂດປົກຄອງຂອງທ່ານມີຫຼາຍກວ່າໜຶ່ງ Medi-Cal Managed Care Plan, ທ່ານຈະໄດ້ຮັບຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບວິທີການເລືອກແຜນການ.

ຖ້າທ່ານມີ SOC ແລະ ອາໄສຢູ່ໃນເຂດປົກຄອງ ບໍ່ ໃຫ້ Medi-Cal ຜ່ານ COHS, ທ່ານຈະໄດ້ຮັບຜົນປະໂຫຍດ full scope ໂດຍຜ່ານການ Fee-for-Service (regular) Medi-Cal.

ເພື່ອຊອກຫາວ່າຖ້າຫາກວ່າທ່ານອາໄສຢູ່ໃນ COHS ຂອງເຂດປົກຄອງ, ໄປທີ່ <https://bit.ly/mmcd-county-map>.

7. Medi-Cal Managed Care Plan ແມ່ນຫຍັງ?

Medi-Cal Managed Care Plan ແມ່ນແຜນສຸຂະພາບ. ເຮັດວຽກກັບທ່ານໝໍ, ໂຮງໝໍ, ຮ້ານຂາຍຢາ ແລະ ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບອື່ນໆໃນພື້ນທີ່ບໍລິການຂອງແຜນ. ພວກເຂົາເຮັດວຽກຮ່ວມກັນ ເພື່ອໃຫ້ການບໍລິການທາງການແພດ ທີ່ຈຳເປັນຂອງ Medi-Cal ທີ່ທ່ານຕ້ອງການ. ມັນຈະ:

- ຊ່ວຍຈັດການຜົນປະໂຫຍດ Medi-Cal ແລະ ການບໍລິການຂອງທ່ານ
- ຊ່ວຍທ່ານຊອກຫາທ່ານໝໍ ແລະ ຜູ້ຊ່ຽວຊານໃນເຄືອຂ່າຍແຜນ (ກຸ່ມ)
- ມີສາຍໃຫ້ຄຳແນະນຳພະຍາບານຕະຫຼອດ 24 ຊົ່ວໂມງ ທ່ານສາມາດໂທຫາເພື່ອຂໍຄຳແນະນຳທາງການແພດໄດ້
- ມີບໍລິການສະມາຊິກ ເພື່ອຊ່ວຍທ່ານຕອບຄຳຖາມຂອງທ່ານກ່ຽວກັບການດູແລສຸຂະພາບ
- ຊ່ວຍເຫຼືອທ່ານດ້ວຍການຂີ່ລົດໄປກວດສຸຂະພາບ ແລະ ຮ້ານຂາຍຢາ
- ຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານໄດ້ຮັບການບໍລິການທີ່ທ່ານອາດຈະຕ້ອງການທີ່ແຜນບໍ່ຄຸ້ມຄອງເອົາ
- ໃຫ້ການບໍລິການການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານພາສາທີ່ທ່ານຕ້ອງການ

8. ຂ້ອຍຈະເລືອກ Medi-Cal Managed Care Plan ແນວໃດ?

ທາງເລືອກ Medi-Cal Managed Care Plan ຂອງທ່ານ ແມ່ນຂຶ້ນກັບເຂດປົກຄອງທີ່ທ່ານອາໄສຢູ່. Health Care Options ຈະສົ່ງ *My Medi-Cal Choice* packet ໃຫ້ທ່ານ. ມັນຈະສະແດງລາຍຊື່ຂອງ Medi-Cal Managed Care Plans ໃນເຂດປົກຄອງເມືອງຂອງທ່ານ. ມັນບອກວິທີການລົງທະບຽນແກ່ທ່ານ.

ຖ້າຕອນນີ້ທ່ານມີໝໍ ຫຼື ຄລີນິກແລ້ວ, ໃຫ້ຖາມພວກເຂົາວ່າເຮັດວຽກກັບ Medi-Cal Managed Care Plan ໃນເຂດປົກຄອງເມືອງຂອງທ່ານບໍ່. ຖ້າຫາກທ່ານຕ້ອງການຢູ່ກັບທ່ານໝໍ ຫຼື ຄລີນິກ, ທ່ານສາມາດເລືອກ Medi-Cal Managed Care Plan ທ່ານໝໍ ຫຼື ຄລີນິກຂອງທ່ານໃກ້ໆໄດ້ທີ່ຍອມຮັບ.

ຖ້າວ່າທ່ານມີທ່ານໝໍ ຫຼື ຄລີນິກທີ່ເຮັດ ບໍ່ ເຮັດວຽກກັບ Medi-Cal Managed Care Plan ໃນເຂດປົກຄອງຂອງທ່ານ, ທ່ານອາດຈະສາມາດຮັກສາ Fee-for-Service (regular) Medi-Cal ຂອງທ່ານໄດ້. ຄົນທີ່ມີ ເງື່ອນໄຂທາງການແພດທີ່ສັບຊ້ອນເຊັ່ນ: HIV/AIDS, ການຖືພາໃນເດືອນທີ່ 7 ຫາ 9, ການປິ່ນປົວມະເຮັງຢ່າງຕໍ່ເນື່ອງ, ການປິ່ນປົວຟອກໄຕ ແລະ ອື່ນໆອີກ ອາດມີສິດທີ່ຈະຮັກສາ Fee-for-Service Medi-Cal ໄດ້. ຖ້າຫາກວ່າທ່ານຄິດວ່າອັນນີ້ໃຊ້ໄດ້ກັບທ່ານ, ຈົ່ງຕື່ມຂໍ້ມູນໃສ່ ແລະ ສົ່ງແບບຟອມ “ຄຳຮ້ອງຂໍການຍົກເວັ້ນທາງການແພດ” ທີ່ມາພ້ອມກັບ *My Medi-Cal Choice* packet.

ຖ້າວ່າທ່ານບໍ່ເລືອກ Medi-Cal Managed Care Plan, Medi-Cal ຈະເລືອກເອົາ Medi-Cal Managed Care Plan ໃນເຂດການປົກຄອງຂອງທ່ານ ສໍາລັບທ່ານ. ທ່ານມີສິດທີ່ຈະຮ້ອງຂໍໃຫ້ມີການປ່ຽນແປງ Medi-Cal Managed Care Plan ຂອງທ່ານ ໄດ້ທຸກເວລາ. ໂທຫາ Health Care Options ທີ່ **1-800-430-4263** (TTY 1-800-430-7077), ວັນຈັນ-ວັນສຸກ, 8 ໂມງເຊົ້າຫາ 6 ໂມງແລງ ຫຼື ໄປທີ່ <https://www.healthcareoptions.dhcs.ca.gov>.

ຖ້າວ່າທ່ານປ່ຽນ Medi-Cal Managed Care Plan ຂອງທ່ານ, ທ່ານຕ້ອງລົງທະບຽນໃນ Medi-Cal Managed Care Plan ອື່ນ ໃນເຂດປົກຄອງດຽວກັນ. ທ່ານບໍ່ສາມາດກັບໄປໃຊ້ Fee-for-Service Medi-Cal ຖ້າວ່າທ່ານໄດ້ຮັບການລົງທະບຽນໃນ Medi-Cal Managed Care Plan ເປັນເວລາຫຼາຍກ່ວາ 90 ມື້.

9. Health Care Options ແມ່ນຫຍັງ?

Health Care Options ແມ່ນການບໍລິການຂອງ DHCS. ມັນຊ່ວຍໃຫ້ຜູ້ໄດ້ຮັບຜົນປະໂຫຍດຮຽນຮູ້ກ່ຽວກັບ Medi-Cal Managed Care Plans. ສິ່ງນີ້ຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານເຮັດການເລືອກທີ່ຖືກຕ້ອງກ່ຽວກັບການຄຸ້ມຄອງ ແລະ ການບໍລິການຂອງ Medi-Cal. ແຜນອາດຈະລວມເຖິງການບໍລິການທາງການແພດ ແລະ ການປິ່ນປົວແຂ້ວ. ເວັບໄຊທ໌ຂອງ Health Care Options ຢູ່ທີ່ <https://www.healthcareoptions.dhcs.ca.gov>. Health Care Options ມີຂໍ້ມູນສໍາລັບພຽງແຕ່ ບໍ່ແມ່ນ COHS ໃນເຂດປົກຄອງເທົ່ານັ້ນ. ຖ້າຫາກທ່ານອາໄສຢູ່ໃນເຂດປົກຄອງ COHS, ຕິດຕໍ່ໜ່ວຍງານບໍລິການສັງຄົມຂອງເຂດປົກຄອງ ເພື່ອຮຽນຮູ້ເພີ່ມເຕີມ.

10. ຂ້ອຍຈະໄດ້ຮັບການດູແລສຸຂະພາບ Fee-for-Service (regular) Medi-Cal ໄດ້ແນວໃດ?

ບຸກຄົນໃນ Fee-for-Service (regular) Medi-Cal ແລະ ບາງຄົນທີ່ຈະໄດ້ຮັບການລົງທະບຽນໃນ Medi-Cal Managed Care Plan ໃນເດືອນມິຖຸນາ ປີ 2022 ສາມາດໄປຫາທ່ານໝໍທີ່ຍອມຮັບ Medi-Cal ຕາມປົກກະຕິ. ເພື່ອຊອກຫາທ່ານໝໍໃໝ່, ໃຊ້ບັນຊີລາຍຊື່ອອນລາຍຂອງທ່ານໝໍຢູ່ໃນໂຄງການ Medi-Cal Fee-For-Service ທີ່ <https://bit.ly/profile-enrolled-ffs-providers>.

ເມື່ອທ່ານໂທຫາຫ້ອງການຂອງທ່ານໝໍ, ຖາມວ່າພວກເຂົາວ່າເອົາຄົນເຈັບ "Medi-Cal Fee-For-Service" ລາຍໃໝ່ບໍ່. ເພື່ອຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອໃນການເລືອກທ່ານໝໍ Fee-For-Service Medi-Cal, ໂທຫາ Department of Health Care Services (DHCS) Medi-Cal ສາຍດ່ວນທີ່ **1-800-541-5555** (TTY 1-800-430-7077) ໂທຟຣີ.

ຖ້າຫາກວ່າທ່ານອາໄສຢູ່ໃນເຂດປົກຄອງທີ່ໃຫ້ Medi-Cal ຜ່ານ COHS, ທ່ານຈະໄດ້ຮັບການດູແລຈາກ Medi-Cal Managed Care Plan ຂອງທ່ານ ເລີ່ມແຕ່ **ວັນທີ 1 ພຶດສະພາ, 2022**.

11. ໃຜຈະເປັນໝໍຂອງຂ້ອຍ ຖ້າຫາກວ່າຂ້ອຍຢູ່ໃນ Medi-Cal Managed Care Plan?

ເມື່ອທ່ານລົງທະບຽນໃນ Medi-Cal Managed Care Plan, ທ່ານຈຳເປັນຕ້ອງເລືອກທ່ານໝໍປະຖົມ (PCP) ຂອງທ່ານ ຢູ່ໃນ Medi-Cal Managed Care Plan ເຄືອຂ່າຍຂອງທ່ານ. ທ່ານສາມາດຖາມທ່ານໝໍປະຈຸບັນຂອງທ່ານ ຖ້າຫາກວ່າພວກເຂົາຢູ່ໃນ Medi-Cal Managed Care Plan ໃນເຂດປົກຄອງຂອງທ່ານ. ຖ້າຫາກວ່າທ່ານເລືອກແຜນທີ່ພວກເຂົາຮ່ວມມືນຳ, ທ່ານອາດຈະສາມາດຮັກສາທ່ານໝໍຂອງທ່ານໄດ້.

Medi-Cal Managed Care Plan ຂອງທ່ານມີບັນຊີລາຍຊື່ອອນລາຍຂອງທ່ານໝໍທີ່ຈະເລືອກເອົາ. ທ່ານຍັງສາມາດຂໍໃຫ້ເຂົາເຈົ້າສົ່ງລາຍຊື່ແພດໄປຫາຫາ່ນໄດ້. ຖ້າຫາກວ່າທ່ານບໍ່ເລືອກທ່ານໝໍໃດໜຶ່ງ, ແຜນຈະເລືອກທ່ານໝໍໜຶ່ງໃຫ້ແກ່ທ່ານ. ທ່ານສາມາດປ່ຽນໄດ້ທຸກເວລາເປັນທ່ານໝໍໃນເຄືອຂ່າຍ Medi-Cal Managed Care Plan ຂອງທ່ານ. ສຳລັບການຊ່ວຍເຫຼືອຊອກຫາທ່ານໝໍ ຫຼື ປຸງປ່ຽນທ່ານໝໍຂອງທ່ານ, ໂທຫາ Medi-Cal Managed Care Plan ບໍລິການສະມາຊິກຂອງທ່ານ ຫຼື ຈາກທີ່ທ່ານເຂົ້າຮ່ວມ.

12. ຂ້ອຍສາມາດຮັກສາທ່ານໝໍຂອງຂ້ອຍໄດ້ບໍ່ ຖ້າຫາກວ່າພວກເຂົາບໍ່ເຮັດວຽກກັບ Medi-Cal Managed Care Plan?

ມັນຂຶ້ນຢູ່ກັບ ຖ້າຫາກວ່າທ່ານໄດ້ໄປຫາທ່ານໝໍໃນເດືອນ 12 ທີ່ຜ່ານມາ ແລະ ທ່ານໝໍຄົນນັ້ນບໍ່ໄດ້ເຮັດວຽກກັບ Medi-Cal Managed Care Plan, ທ່ານອາດຈະສາມາດຮັກສາທ່ານໝໍຂອງທ່ານໄດ້ ຖ້າຫາກວ່າທ່ານຂໍໃຫ້ແຜນ "ການດູແລຢ່າງຕໍ່ເນື່ອງ" ຂອງທ່ານ. ທ່ານໝໍຂອງທ່ານຕ້ອງໄດ້ຕົກລົງເຫັນດີທີ່ຈະເຮັດວຽກຮ່ວມກັບ Medi-Cal Managed Care Plan. ສິ່ງນີ້ສາມາດຢູ່ໄດ້ດົນເຖິງ 12 ເດືອນ ຫຼື ດົນກ່ວານັ້ນໃນບາງກໍລະນີ. ຖ້າຫາກວ່າທ່ານຕ້ອງການການດູແລຢ່າງຕໍ່ເນື່ອງ, ໂທຫາ Medi-Cal Managed Care Plan ຂອງການບໍລິການສະມາຊິກຂອງທ່ານເມື່ອທ່ານເຂົ້າຮ່ວມແຜນ.

13. ຂ້ອຍສາມາດໄດ້ຮັບການຍົກເວັ້ນການປິ່ນປົວຊົ່ວຄາວຈາກການລົງທະບຽນຢູ່ໃນການດູແລທີ່ມີການຄຸ້ມຄອງຫຼືບໍ່?

ຖ້າຫາກວ່າທ່ານມີສະພາບການປິ່ນປົວທີ່ສັບຊ້ອນ ແລະ ທ່ານໝໍ ຫຼື ຄລິນິກຂອງທ່ານບໍ່ໄດ້ເຮັດວຽກກັບ Medi-Cal Managed Care Plan ຢູ່ໃນເຂດປົກຄອງຂອງທ່ານ ແຕ່ຍອມຮັບ Fee-For-Service (regular) Medi-Cal, ທ່ານອາດຈະສາມາດສືບຕໍ່ໄປຫາພວກເຂົາໄດ້ເຖິງ 12 ເດືອນ. ທ່ານຈະຕ້ອງຂໍການຍົກເວັ້ນທາງການປິ່ນປົວ. ຖ້າຫາກວ່າທ່ານອາໄສຢູ່ໃນເຂດປົກຄອງທີ່ ບໍ່ ມີ County Organized Health System (COHS) ແລະ ຕ້ອງການຂໍການຍົກເວັ້ນການປິ່ນປົວຊົ່ວຄາວ, ໃຫ້ໃຊ້ແບບຟອມ "ຄຳຮ້ອງຂໍການຍົກເວັ້ນທາງການແພດ". ມັນເຂົ້າມາໃນ *My Medi-Cal Choice Packet* ໃນເດືອນເມສາ. ທ່ານໝໍຂອງທ່ານຈະຕ້ອງຕື່ມຂໍ້ມູນສ່ວນໜຶ່ງຂອງແບບຟອມ. ເມື່ອທ່ານ ແລະ ທ່ານໝໍຂອງທ່ານຕື່ມແບບຟອມແລ້ວ, ທ່ານຕ້ອງສົ່ງຄືນໃຫ້ກັບ Health Care Options. ທ່ານສາມາດຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອໄດ້ຈາກທ່ານໝໍ ຫຼື ຄລິນິກ ຫຼື ຈາກຜູ້ສະໜັບສະໜູນ.

ຖ້າທ່ານໄດ້ຮັບການຮ້ອງຂໍການຍົກເວັ້ນທາງການແພດ, ທ່ານຈະຢູ່ໃນ Fee-For-Service Medi-Cal. ທ່ານຈະຮັກສາ ທ່ານໝໍຂອງທ່ານຈົນກ່ວາການຍົກເວັ້ນຂອງທ່ານສິ້ນສຸດລົງ. ຖ້າຫາກວ່າທ່ານມີເງື່ອນໄຂສຸຂະພາບບາງຢ່າງ,

ທ່ານອາດຈະຂໍໃຫ້ຮັກສາທ່ານໜັງຂອງທ່ານດົນກວ່າ 12 ເດືອນ. ທ່ານຕ້ອງຮ້ອງຂໍໃຫ້ມີການຕໍ່ເວລາທີ່ຍາວກວ່າ 11 ເດືອນ ຫຼື ດົນກວ່ານັ້ນ ຫຼັງຈາກວັນທີການຍົກເວັ້ນຂອງທ່ານເລີ່ມຕົ້ນ.

Health Care Options ຈະບອກການຕັດສິນໃຈຂອງພວກເຂົາແກ່ທ່ານ 45 ມື້ກ່ອນການຍົກເວັ້ນຂອງທ່ານສິ້ນສຸດລົງ. ພວກເຂົາຈະບອກທ່ານກ່ຽວກັບວິທີການຮ້ອງຂໍການຕໍ່ເວລາ. ຖ້າຫາກວ່າທ່ານຕ້ອງການຢູ່ໃນ Fee-for-Service Medi-Cal, ໃຫ້ຕື່ມແບບຟອມການຍົກເວັ້ນທັນທີ. ໂດຍປົກກະຕິແລ້ວ, ທ່ານບໍ່ສາມາດມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບການຍົກເວັ້ນຈາກການດູແລທີ່ມີການຄຸ້ມຄອງ ເມື່ອທ່ານຢູ່ໃນແຜນການດົນກວ່າ 90 ມື້.

ຖ້າຫາກວ່າທ່ານອາໄສຢູ່ໃນເຂດປົກຄອງ COHS ຫຼື ເຂດປົກຄອງກັບໂຄງການ Coordinated Care Initiative (CCI), ທ່ານອາດຈະ ບໍ່ ສາມາດຮ້ອງຂໍໃຫ້ມີການຍົກເວັ້ນທາງການແພດໄດ້. ເພື່ອຮຽນຮູ້ເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບການຍົກເວັ້ນ ແລະ ວິທີການຮ້ອງຂໍໃຫ້ມີໜຶ່ງ, ໄປທີ່ເວັບໄຊທ໌ຂອງ Health Care Options ທີ່ <https://www.healthcareoptions.dhcs.ca.gov>.

14. ຂ້ອຍຈະຈ່າຍເງິນຮ່ວມຫຼືບໍ່?

ບໍ່. ບໍ່ມີການຈ່າຍເງິນຮ່ວມ ສໍາລັບການດູປິ່ນປົວ. Medi-Cal Managed Care Plan ຄຸ້ມຄອງຄ່າໃຊ້ຈ່າຍການປິ່ນປົວທັງໝົດທີ່ມີຄວາມຈໍາເປັນທາງການແພດ.

15. ຂ້ອຍສາມາດໄດ້ຮັບການບໍລິການ full scope Medi-Cal ໃດແດ່?

ທ່ານສາມາດໄດ້ຮັບ:

ບໍລິການປິ່ນປົວແຂ້ວ

ສິ່ງເຫຼົ່ານີ້ລວມມີແຂ້ວປອມບາງສ່ວນ ແລະ ທັງໝົດ, ການທໍາຄວາມສະອາດແຂ້ວ, ຊອງໄຟຟ້າ, ການອຸດແຂ້ວ, ເຄືອບແຂ້ວ, ເຈາະຮາກແຂ້ວ ແລະ ອື່ນໆ.

- ຖ້າຫາກວ່າທ່ານອາໄສຢູ່ **Sacramento County**, ທ່ານຈະໄດ້ຮັບການບໍລິການໂດຍຜ່ານ Medi-Cal Dental Managed Care Plan. ເພື່ອຮຽນຮູ້ເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບ Medi-Cal ການປິ່ນປົວແຂ້ວ Managed Care plans, ໂທຫາ Health Care Options ທີ່ **1-800-430-4263** (TTY 1-800-430-7077) ຫຼື ຕື່ມແບບຟອມທາງເລືອກໃນການປິ່ນປົວແຂ້ວຢູ່ໃນ *My Medi-Cal Choice Packet* ຂອງທ່ານ.
- ຖ້າຫາກວ່າທ່ານອາໄສຢູ່ໃນ **Los Angeles County**, ທ່ານສາມາດໄດ້ຮັບການບໍລິການໂດຍຜ່ານການ Medi-Cal Dental Program. ນີ້ແມ່ນການປິ່ນປົວແຂ້ວ Fee-for-Service ຫຼື ທ່ານສາມາດເລືອກ Medi-Cal ການປິ່ນປົວແຂ້ວ Managed Care Plan. ເພື່ອຮຽນຮູ້ເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບການລົງທະບຽນໃນ Medi-Cal ການປິ່ນປົວແຂ້ວ Managed Care Plan, ໂທຫາ Health

Care Options ທີ່ **1-800-430-4263** (TTY 1-800-430-7077) ຫຼື ຕື່ມແບບຟອມທາງ ເລືອກໃນການປົວແຂ້ວ *My Medi-Cal Choice Packet* ຂອງທ່ານ.

- ຖ້າຫາກວ່າທ່ານອາໄສຢູ່ໃນ **San Mateo County**, ທ່ານຈະໄດ້ຮັບການບໍລິການປິ່ນປົວແຂ້ວໂດຍ ຜ່ານແຜນສຸຂະພາບ San Mateo. ນີ້ແມ່ນ Managed Care Plan. ເພື່ອສຶກສາເພີ່ມເຕີມກ່ຽວ ກັບການບໍລິການປິ່ນປົວແຂ້ວ ຜ່ານແຜນສຸຂະພາບ San Mateo, ໂທໄດ້ຕັ້ງແຕ່ວັນຈັນ-ວັນສຸກ, 8 ໂມງເຊົ້າຮອດ 6 ໂມງແລງ ທີ່ **1-800-750-4776** ຫຼື 650-616-2133. TTY: Call California Relay Service (CRS) ທີ່ 1-800-735-2929 ຫຼື 7-1-1.
- ສໍາລັບ **ບັນດາເຂດປົດຄອງອື່ນໆ**, ທ່ານຈະໄດ້ຮັບ Fee-for-Service (regular) Medi-Cal ການບໍລິການປິ່ນປົວແຂ້ວ ໂດຍຜ່ານການ Medi-Cal Dental Program. ທ່ານຈະຕ້ອງໄປຫາຜູ້ໃຫ້ ບໍລິການແຂ້ວທີ່ຍອມຮັບ Medi-Cal ຂອງການປິ່ນປົວແຂ້ວ. ເພື່ອຊອກຫາຜູ້ໃຫ້ບໍລິການປິ່ນປົວແຂ້ວ, ໂທຫາ ສູນໃຫ້ບໍລິການດ້ານປິ່ນປົວແຂ້ວຂອງ Medi-Cal ທີ່ **1-800-322-6384** (TTY 1-800-735-2922), ຕັ້ງແຕ່ວັນຈັນ-ວັນສຸກ, 8 ໂມງເຊົ້າຮອດ 5 ໂມງແລງ ການໂທແມ່ນຟຣີ. ນອກນັ້ນທ່ານຍັງສາມາດຊອກຫາຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດ້ານການປິ່ນປົວແຂ້ວ ແລະ ຮຽນຮູ້ກ່ຽວກັບການ ບໍລິການດ້ານການປິ່ນປົວແຂ້ວຢູ່ໃນເວັບໄຊທ໌ຂອງ Medi-Cal Dental Program's "Smile, California" ທີ່ <http://smilecalifornia.org/>.

ບໍລິການການດູແລປ້ອງກັນ

ສິ່ງເຫຼົ່ານີ້ລວມມີການກວດທາງການແພດ, ປົວແຂ້ວ, ປົວຕາ, ການໄດ້ຍິນ, ສຸຂະພາບຈິດ ແລະ substance use disorders. ການບໍລິການການດູແລປ້ອງກັນ ແລະ ການກວດສອບທັງໝົດແມ່ນຟຣີ. ເພື່ອສຶກສາເພີ່ມເຕີມ, ຕິດຕໍ່ ບໍລິການສະມາຊິກຂອງ Medi-Cal Managed Care Plan ຂອງທ່ານ.

ການບໍລິການວາງແຜນຄອບຄົວ

ທ່ານສາມາດໄດ້ຮັບການບໍລິການວາງແຜນຄອບຄົວຈາກທ່ານໝໍຂອງ Medi-Cal ຜູ້ໃດຜູ້ໜຶ່ງກໍ່ໄດ້, ເຖິງແມ່ນວ່າ ພວກເຂົາບໍ່ໄດ້ຢູ່ໃນເຄືອຂ່າຍຂອງ Medi-Cal Managed Care Plan ຂອງທ່ານກໍ່ຕາມ. ທ່ານບໍ່ຕ້ອງການການ ອ້າງອີງ ຫຼື ການອະນຸຍາດກ່ອນ (ການເຫັນດີອະນຸມັດລ່ວງໜ້າ). ບໍ່ມີການຈ່າຍເງິນຮ່ວມ. ເພື່ອສຶກສາເພີ່ມເຕີມ, ຕິດຕໍ່ ບໍລິການສະມາຊິກຂອງ Medi-Cal Managed Care Plan ຂອງທ່ານ. ບໍລິການທີ່ໄດ້ຮັບການຄຸ້ມຄອງລວມມີ:

- ການໄປຢ້ຽມຢາມຄົນເຈັບ ເພື່ອຈຸດປະສົງຂອງການວາງແຜນຄອບຄົວ
- ການບໍລິການໃຫ້ຄໍາປຶກສາການວາງແຜນຄອບຄົວທີ່ມອບໃຫ້ ໃນລະຫວ່າງການຢ້ຽມຢາມຄົນເຈັບເປັນປະຈໍາ
- ອຸປະກອນສໍາລັບມັດລູກ (IUD) ແລະ ການແຊກແຊງຂອງອຸປະກອນຄຸມກໍາເນີດ (IUCD) ຫຼື ຂັ້ນຕອນ ການຄຸມກໍາເນີດ ຫຼື ອຸປະກອນທີ່ຮຸກຮານອື່ນໆ
- ການເຮັດໝັ້ນທໍ່ນໍາສົ່ງໄຂ່

- ການເຮັດໝັ້ນ
- ຢາ ຫຼື ອຸປະກອນຄຸມກຳເນີດ
- ການເອົາລູກອອກ
- ການປິ່ນປົວອາການແຊກຊ້ອນທີ່ເປັນຜົນມາຈາກຂັ້ນຕອນການວາງແຜນຄອບຄົວທີ່ຜ່ານມາ
- ຂັ້ນຕອນການປະຕິບັດການຫ້ອງທົດລອງ, ລົງສິວິທະຍາ ແລະ ຢາທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບຂັ້ນຕອນການວາງແຜນຄອບຄົວ

ການບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບຈິດ

ຖ້າຫາກວ່າທ່ານຕ້ອງການການບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບຈິດ, ໃຫ້ລົມກັບ Medi-Cal Managed Care Plan ໃໝ່ຂອງທ່ານ ຫຼື ລົມກັບທ່ານໝໍຂອງທ່ານ. ທ່ານອາດຈະໄດ້ຮັບການບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບຈິດຜ່ານທາງເຄືອຂ່າຍຂອງ Medi-Cal Managed Care Plan ໃໝ່ຂອງທ່ານ. ທ່ານອາດຈະມີສິດໄດ້ຮັບການບໍລິການສຸຂະພາບຈິດພິເສດ. ທ່ານສາມາດໄດ້ຮັບການບໍລິການສຸຂະພາບຈິດພິເສດຜ່ານແຜນສຸຂະພາບຈິດທາງເຂດປົກຄອງຂອງທ່ານ. Medi-Cal Managed Care Plan ຂອງທ່ານຕ້ອງຊ່ວຍທ່ານກັບຄວາມຕ້ອງການທາງດ້ານການດູແລສຸຂະພາບຈິດຂອງທ່ານ. ພວກເຂົາຕ້ອງຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານຊອກຫາຜູ້ໃຫ້ບໍລິການທີ່ເໝາະສົມ. ບັນຊີລາຍຊື່ຕິດຕໍ່ແຜນສຸຂະພາບຈິດຂອງເຂດປົກຄອງ ສຳລັບການບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບຈິດພິເສດຢູ່ທີ່ <https://bit.ly/mhp-contact-list>.

ການບໍລິການປິ່ນປົວຕິດເຫຼົ້າ ແລະ ຢາເສບຕິດ

ຖ້າທ່ານຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອກ່ຽວກັບເຫຼົ້າ ຫຼື ການໃຊ້ສານເສບຕິດອື່ນໆ, Medi-Cal Managed Care Plan ຂອງທ່ານສາມາດຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານຊອກຫາວ່າທ່ານມີ substance use disorder (SUD). ນອກນັ້ນທ່ານຍັງສາມາດໂທຫາໂຄງການຄຸ້ມຄອງຢາຂອງ Medi-Cal ຂອງທ່ານໄດ້ ສຳລັບການບໍລິການ ຫຼື ຂໍການບໍລິການສະມາຊິກຂອງ Medi-Cal Managed Care Plan ຂອງທ່ານ ສຳລັບການຊ່ວຍເຫຼືອ ເພື່ອປິ່ນປົວ SUD.

ບໍລິການຮ້ານຂາຍຢາ

Medi-Cal Rx ຄຸ້ມຄອງຢາຕາມໃບສັ່ງແພດຈາກຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດູແລສຸຂະພາບຂອງທ່ານ. ມັນຍັງຄຸ້ມຄອງຢາຕາມໃບສັ່ງທີ່ບໍ່ໄດ້ຄຸ້ມຄອງໂດຍການຄຸ້ມຄອງຢາຕາມໃບສັ່ງແພດອື່ນໆ. ຖ້າຫາກວ່າທ່ານມີ Medicare, Medicare Part D ຄຸ້ມຄອງໃບສັ່ງຢາສ່ວນໃຫຍ່. ທ່ານຕ້ອງຈ່າຍຮ່ວມໃຫ້ກັບ Medicare. Medi-Cal ຈະຈ່າຍພຽງແຕ່ ສຳລັບຢາຈຳນວນໜ້ອຍທີ່ບໍ່ໄດ້ຢູ່ໃນແຜນ Part D ຂອງທ່ານ.

ການຮັບສົ່ງ

ຖ້າຫາກວ່າທ່ານບໍ່ມີທາງໄປຫາທ່ານໝໍ, ຄລິນິກ ຫຼື ໝໍແຂ້ວ ຫຼື ໄປເອົາຢາ ຫຼື ອຸປະກອນການແພດອື່ນໆໄດ້, ທ່ານອາດຈະມີສິດໄດ້ຮັບການບໍລິການຮັບສົ່ງຟຣີ. ທ່ານສາມາດໄດ້ຮັບການຮັບສົ່ງໂດຍລົດ, ລົດແທັກຊີ້, ລົດເມ ຫຼື ພາຫະນະສາທາລະນະ ຫຼື ເອກະຊົນອື່ນໆ. ຖ້າຫາກວ່າທ່ານມີຄວາມຕ້ອງການທາງການແພດທີ່ບໍ່ອະນຸຍາດໃຫ້ທ່ານໃຊ້ລົດ, ລົດເມ, ແທັກຊີ້ ຫຼື ຍານພາຫະນະສາທາລະນະ ຫຼື ເອກະຊົນອື່ນໆ ເພື່ອໄປຕາມນັດໝາຍຂອງທ່ານ, ທ່ານອາດຈະມີສິດໄດ້ຮັບ

ການຮັບສົ່ງທາງການແພດຟຣີ. ນີ້ແມ່ນໂດຍລົດພະຍາບານ, ລົດຄົນພິການ ຫຼື ລົດເປຢູ່. ມັນແມ່ນໃຊ້ສໍາລັບຜູ້ທີ່ບໍ່ສາມາດໃຊ້ການຂົນສົ່ງສາທາລະນະ ຫຼື ເອກະຊົນໄດ້.

ເພື່ອຮ້ອງຂໍໃຫ້ມີການຮັບສົ່ງທາງການແພດ, ທ່ານຈະຕ້ອງມີໃບສັ່ງແພດຈາກຜູ້ໃຫ້ບໍລິການທີ່ມີໃບອະນຸຍາດ. ທ່ານໝໍ, ໝໍແຂ້ວ, ໝໍປົວຕິນ, ໝໍສຸຂະພາບຈິດ ຫຼື ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການ SUD ຂອງທ່ານສາມາດສັ່ງໃຫ້ການຮັບສົ່ງທາງການແພດໃຫ້ທ່ານໄດ້. ທ່ານສາມາດຕິດຕໍ່ຫາ Medi-Cal Managed Care Plan ຂອງທ່ານ ເພື່ອຮ້ອງຂໍການຂົນສົ່ງດັ່ງກ່າວ. ໃນເວລາທີ່ທ່ານມີ Fee-for-Service (regular) Medi-Cal, ທ່ານສາມາດຮ້ອງຂໍໃຫ້ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການທາງດ້ານທາງການແພດຂອງທ່ານ ສໍາລັບການຊ່ວຍເຫຼືອຊອກຫາບໍລິສັດຮັບສົ່ງ. ທ່ານຍັງສາມາດຊອກຫາການຊ່ວຍເຫຼືອໄດ້ທີ່ <https://bit.ly/medi-cal-transportation>.

ຖ້າຫາກບໍ່ມີຜູ້ໃຫ້ບໍລິການລະບຸໄວ້ໃນພື້ນທີ່ຂອງທ່ານ, ທ່ານສາມາດຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອໂດຍການສົ່ງອີເມວຫາ DHCSNMT@dhcs.ca.gov. ກະລຸນາ ບໍ່ ໃຫ້ປ້ອນຂໍ້ມູນສ່ວນຕົວໃສ່ໃນອີເມວທໍາອິດຂອງທ່ານ. ພະນັກງານຂອງ Department of Health Care Services (DHCS) ຈະຕອບກັບດ້ວຍອີເມວທີ່ປອດໄພ. ພວກເຂົາຈະຂໍມີຂໍ້ມູນຂອງທ່ານ. ກະລຸນາຕິດຕໍ່ຫາ DHCS ຫົນທິທີ່ທ່ານຮູ້ວ່າທ່ານຕ້ອງການການຮັບສົ່ງ. ມັນຈະຊ່ວຍໄດ້ ຖ້າຂໍຢ່າງໜ້ອຍຫ້າມື້ກ່ອນມື້ນັດໝາຍຂອງທ່ານ.

Home and community-based services (HCBS)

ສິ່ງເຫຼົ່ານີ້ລວມມີ:

- In Home Supportive Services (IHSS) ຜູ້ດູແລທ່ານຢູ່ໃນເຮືອນຂອງທ່ານ
- Home and Community-Based Alternatives Waiver services ເຊັ່ນ: ການດູແລໃນບ້ານ, ການດັດແປງເຮືອນ ແລະ ການບໍລິການການດູແລສ່ວນບຸກຄົນ
- Community-Based Adult Services (CBAS) ຢູ່ທີ່ສູນ
- ຜົນປະໂຫຍດອື່ນໆ

ເພື່ອສຶກສາເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບການບໍລິການເຫຼົ່ານີ້, ໃຫ້ໄປທີ່ <https://www.cdss.ca.gov/in-home-supportive-services>.

16. ຂ້ອຍສາມາດຮຽນຮູ້ເພີ່ມເຕີມ ຫຼື ຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອໄດ້ຢູ່ໃສ?

- ໂທຫາສາຍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອຂອງ DHCS Medi-Cal ໄດ້ທີ່ **1-800-541-5555**, ຕັ້ງແຕ່ວັນຈັນ-ວັນສຸກ, 8 ໂມງເຊົ້າຮອດ 5 ໂມງແລງ, ຍົກເວັ້ນວັນພັກແຫ່ງຊາດ. ນີ້ແມ່ນໂທຟຣີ.
- ໂທຫາຫ້ອງການຂອງ DHCS Ombudsman ທີ່ **1-888-452-8609**, ຕັ້ງແຕ່ວັນຈັນ-ວັນສຸກ, 8 ໂມງເຊົ້າຮອດ 5 ໂມງແລງ ນີ້ແມ່ນໂທຟຣີ. ຫ້ອງການຂອງ Ombudsman ສາມາດຊ່ວຍທ່ານໃນການດູແລທີ່ໄດ້ຮັບການຄຸ້ມຄອງ.

- ຮຽນຮູ້ເພີ່ມເຕີມທີ່ເວັບໄຊທ໌ຂອງ DHCS ທີ່ <https://bit.ly/older-adult-expansion>.
- ອີເມວ OlderAdultExpansion@dhcs.ca.gov.

17. ຈະເຮັດແນວໃດ ຖ້າວ່າຂ້ອຍມີຄຳຖາມກ່ຽວກັບ Medi-Cal ແລະ ສະຖານະການເຂົ້າເມືອງຂອງຂ້ອຍ?

DHCS ບໍ່ສາມາດຕອບຄຳຖາມກ່ຽວກັບການເຂົ້າເມືອງ ຫຼື "public charge". ຖ້າຫາກວ່າທ່ານມີຄຳຖາມກ່ຽວກັບ ສະຖານະພາບການເຂົ້າເມືອງຂອງທ່ານ ແລະ ຜົນປະໂຫຍດຂອງ Medi-Cal, ໃຫ້ລົມກັບທະນາຍຄວາມຄົນເຂົ້າເມືອງ ທີ່ມີຄຸນວຸດທິ.

California Department of Social Services (CDSS) ໃຫ້ທຶນໃຫ້ແກ່ອົງການບໍ່ຫວັງຜົນກຳໄລທີ່ມີຄຸນ ວຸດທິ ເພື່ອໃຫ້ບໍລິການແກ່ຄົນເຂົ້າເມືອງທີ່ອາໄສຢູ່ California. ມີບັນຊີລາຍຊື່ຂອງອົງການດັ່ງກ່າວທີ່ <https://bit.ly/immigration-service-contractors>.

ສຳລັບຂໍ້ມູນຄົນເຂົ້າເມືອງ ແລະ ການຊ່ວຍເຫຼືອ, ໃຫ້ໄປທີ່ California's Immigrant Guide ທີ່ <https://immigrantguide.ca.gov/>.

ເພື່ອຮຽນຮູ້ກ່ຽວກັບຄ່າໃຊ້ຈ່າຍສາທາລະນະ, ໃຫ້ໄປທີ່ California Health and Human Services Agency Public Charge Guide ທີ່ <https://bit.ly/calhhs-public-charge-guide>.