



MICHELLE BAASS  
DIRECTOR

State of California—Health and Human Services Agency  
Department of Health Care Services



GAVIN NEWSOM  
GOVERNOR

(Insert Date)

## ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਕਵਰੇਜ ਬਾਰੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਖਬਰ

ਪਿਆਰੇ ਲਾਭਪਾਤਰੀ,

ਖੁਸ਼ਖਬਰੀ! ਤੁਹਾਨੂੰ ਛੇਤੀ ਹੀ ਹੋਰ ਵਧੇਰੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਲਾਭ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡਾ restricted scope Medi-Cal full scope Medi-Cal ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।

**1 ਮਈ, 2022 ਤੋਂ**, ਨਵਾਂ Older Adult Expansion 50 ਸਾਲ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ full scope Medi-Cal ਦੇਵੇਗਾ ਜੋ ਕਿ Medi-Cal ਵਾਸਤੇ ਪਾਤਰਤਾ ਹਾਸਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੀ ਅਪ੍ਰਵਾਸ ਸਥਿਤੀ ਕੋਈ ਮਾਇਨੇ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦੀ ਹੈ।

**ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਕਿਸ ਤਰਾਂ ਪਤਾ ਚੱਲੇਗਾ ਕਿ ਮੈਨੂੰ full scope Medi-Cal ਨਾਲ ਵਧੇਰੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਲਾਭ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹਨ?**

ਅਪਰੈਲ 2022 ਵਿੱਚ, ਤੁਸੀਂ ਮੇਲ ਵਿੱਚ ਇਕ ਪੱਤਰ ਹਾਸਲ ਕਰੋਗੇ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ full scope Medi-Cal ਹਾਸਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਕਿ ਨਹੀਂ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲਾਭ ਕਦੇ ਹਾਸਲ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋਗੇ।

**ਕੀ ਮੈਂ full scope Medi-Cal ਨਾਲ ਹੋਰ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਹਾਸਲ ਕਰਾਂਗਾ ?**

ਹਾਂ। Medi-Cal ਕੋਲ California ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵਾਸਤੇ ਮੁਫਤ ਜਾਂ ਘੱਟ ਲਾਗਤ ਵਾਲੀ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਉਪਲੱਬਧ ਹੈ। Full scope Medi-Cal ਉਸ restricted scope Medi-Cal ਤੋਂ ਵੱਖਰਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਹੁਣ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹੈ। Restricted scope Medi-Cal ਸਿਰਫ ਕੁਝ ਵੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਦਵਾਈ ਅਤੇ ਮੁੱਢਲੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਰਗੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹਨ।

Full scope Medi-Cal ਇਹਨਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦਾ ਹੈ:

- ਸ਼ਰਾਬ ਅਤੇ ਡ੍ਰਾਗਜ਼ ਦੇ ਉਪਯੋਗ ਦਾ ਇਲਾਜ
- ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ
- ਆਪਾਤਕਾਲੀਨ ਦੇਖਭਾਲ
- ਪਰਿਵਾਰ ਨਿਯੋਜਨ
- ਪੈਰਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ
- ਸੁਣਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਕ ਉਪਕਰਨ
- ਚਕਿਤਸਕ ਦੇਖਭਾਲ

- ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਸੁਝਾਈ ਗਈ ਦਵਾਈ
- ਚਕਿਤਸਕ ਸਪਲਾਈਆਂ
- ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ
- ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਨਰਸਿੰਗ ਹੋਮ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰਹਿਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਨਿੱਜੀ ਅਟੈਂਡੈਂਟ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ
- ਜੇਕਰ ਲੋੜ ਪਵੇ, ਤਾਂ ਮਾਹਰਾਂ ਲਈ ਰੈਫਰਲ
- ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਸੁਝਾਏ ਗਏ ਟੈਸਟ
- ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਦੰਦਾਂ ਸਬੰਧੀ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਵਾਸਤੇ ਅਤੇ ਫਾਰਮੇਸੀ ਵਿਖੇ ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਆਵਾਜਾਈ ਸਾਧਨ
- ਨੇਤਰ ਦੇਖਭਾਲ (ਐਨਕਾਂ)

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹੁਣ ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ Medi-Cal ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਮੈਡੀਕਲ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਉਹ ਸਾਰੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜੋ ਕਿ Medi-Cal ਕਵਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ Medi-Cal ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ Frequently Asked Questions (FAQ) ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਇਸ ਪੱਤਰ ਦੇ ਨਾਲ ਆਏ ਸਨ।

### ਮੈਨੂੰ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਕਿਵੇਂ ਮਿਲਣਗੀਆਂ?

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਜੋ ਕਿ full scope Medi-Cal ਹਾਸਲ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਇੱਕ Medi-Cal Managed Care Plan ਰਾਹੀਂ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਹਾਸਲ ਕਰਨਗੇ। ਇੱਕ Medi-Cal Managed Care Plan ਇੱਕ ਸਿਹਤ ਯੋਜਨਾ ਹੈ। ਇਹ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਸੇਵਾ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰਾਂ, ਹਸਪਤਾਲਾਂ, ਫਾਰਮੇਸੀਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਾਉਣਗੀਆਂ। ਇੱਕ Medi-Cal Managed Care Plan ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਤੁਸੀਂ ਫਿਰ ਵੀ Fee-For-Service (regular) Medi-Cal ਰਾਹੀਂ ਕੁਝ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਫਾਰਮੇਸੀ, substance use disorder ਇਲਾਜ, ਅਤੇ ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਤੁਹਾਡਾ Medi-Cal Managed Care health plan ਯੋਜਨਾ ਵਿਕਲਪ ਉਸ ਕਾਊਂਟੀ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ। ਕੁਝ ਕਾਊਂਟੀਆਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਹੀ ਯੋਜਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਕਾਊਂਟੀਆਂ ਵਿੱਚ ਚੋਣ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਯੋਜਨਾ ਵਿਕਲਪਾਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਪੱਤਰ ਮੇਲ ਕਰਾਂਗੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਤੁਸੀਂ Health Care Options ਸਿਹਤ ਸੇਵਾ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਜਾਣ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- **ਫੋਨ ਰਾਹੀਂ:** ਕਾਲ ਕਰੋ **1-800-430-4263**, ਸੋਮਵਾਰ – ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 8 ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ TDD/TYY ਉਪਭੋਗਤਾ ਕਾਲ ਕਰੋ 1-800-430-7077. ਇਹ ਕਾਲ ਮੁਫਤ ਹੈ।
- **ਔਨਲਾਈਨ:** <https://www.healthcareoptions.dhcs.ca.gov/> 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਜੇਕਰ ਮੇਰੇ ਕੋਲ Share of Cost (SOC) ਨਾਲ Medi-Cal ਹੈ ਤਾਂ ਮੈਂ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਾਸਲ ਕਰਾਂਗਾ?

ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹੁਣ ਜੇਕਰ ਇਕ SOC ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਕ SOC ਨਾਲ full scope Medi-Cal ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਵੋਗੇ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ SOC ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ Fee-For-Service (regular) Medi-Cal ਰਾਹੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਹੋਵੋਗੇ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕ Medi-Cal Managed Care Plan ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

### **ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣਾ Medi-Cal Benefits Identification Card (BIC) ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?**

ਹਾਂ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ BIC ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਨਾਰੰਗੀ ਖਸਖਸ ਦੇ ਫੁੱਲਾਂ ਜਾਂ ਫਿਰ ਨੀਲੇ ਅਤੇ ਸਫੈਦ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਵਾਲਾ ਇਕ ਪਲਾਸਟਿਕ ਕਾਰਡ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ full scope Medi-Cal ਹਾਸਲ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕ ਨਵਾਂ BIC ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਕਾਊਂਟੀ ਦਫਤਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਹੋਰਨਾਂ ਮੈਡੀਕਲ ਅਤੇ ਦੰਤ ਚਿਕਿਤਸਾ ਯਾਤਰਾਵਾਂ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੇ BIC ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਲਿਜਾਓ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਕ Medi-Cal Managed Care Plan ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਵੀਂ ਯੋਜਨਾ ਤੋਂ ਇਕ ਕਾਰਡ ਹਾਸਲ ਕਰੋਗੇ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ, ਡੈਂਟਿਸਟ, ਫਾਰਮੇਸੀ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਕੋਲ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਦੋਨਾਂ ਕਾਰਡਾਂ ਨੂੰ ਦਿਖਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ।

### **ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਇਕ ਨਵੀਂ Medi-Cal ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਭਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ?**

ਨਹੀਂ। ਕਿਉਂਕਿ restricted scope Medi-Cal ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹੈ, ਇਸ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ full scope Medi-Cal ਵਾਸਤੇ ਇਕ ਨਵੀਂ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਭਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਆਪਣੇ Medi-Cal ਮੈਡੀਕਲ ਨੂੰ ਨਵਿਆਉਣ ਵਾਸਤੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਮੇਲ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਪੈਕੇਟ ਹਾਸਲ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਭਰ ਕੇ ਵਾਪਸ ਕਰ ਦਿਓ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕਾਊਂਟੀ ਦਫਤਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

### **ਮੈਂ ਇਕ ਵੱਖਰੇ ਫਾਰਮੈਟ ਵਿੱਚ ਸਾਮੱਗਰੀਆਂ ਕਿਵੇਂ ਹਾਸਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?**

ਤੁਸੀਂ ਇਕ ਵੱਖਰੇ ਫਾਰਮੈਟ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ Medi-Cal ਬਾਰੇ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਲਿਖਤੀ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਆਖ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਅੱਖਰਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਅਤੇ ਪੜ੍ਹਨ ਜਾਂ ਫਿਰ ਆਪਣੇ ਪੈਕੇਟ ਵਿੱਚ ਭਰਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਇਹ ਫਾਰਮੈਟ ਬਰੇਲੀ, ਵੱਡੇ ਪਰਿੰਟ, ਇਕ ਆਡੀਓ ਜਾਂ ਫਿਰ ਡੈਟਾ CD ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਫਾਰਮੈਟ ਵਿੱਚ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਖਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- <https://afs.dhcs.ca.gov> 'ਤੇ ਜਾਓ। ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਕ ਵੱਖਰੇ ਫਾਰਮੈਟ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ।
- **1-833-284-0040** (California Relay 711) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ, ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ, ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਛੁੱਟੀਆਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ। ਇਹ ਕਾਲ ਮੁਫਤ ਹੈ।
- ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਕਾਊਂਟੀ ਦਫਤਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

### **ਜੇਕਰ ਮੈਨੂੰ ਇਕ ਵੱਖਰੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?**

ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਭਾਸ਼ਾ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਇਸ ਪੱਤਰ ਦੇ ਨਾਲ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੁਫਤ ਭਾਸ਼ਾ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਾਸਤੇ ਫੋਨ ਨੰਬਰਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੋ। ਇਸ ਪੱਤਰ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਇਕ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਵੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

**ਮੈਂ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਾਂ ਫਿਰ ਸਹਾਇਤਾ ਕਿਵੇਂ ਹਾਸਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?**

**Medi-Cal ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ:**

ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਛੁੱਟੀਆਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸੋਮਵਾਰ-ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਤੱਕ, ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ **1-800-541-5555** 'ਤੇ Department of Health Care Services (DHCS) Medi-Cal ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਇਹ ਕਾਲ ਫਰੀ ਹੈ।

**Medi-Cal Managed Care Plans ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ:**

ਸੋਮਵਾਰ-ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਤੱਕ, ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ **1-800-430-4263** 'ਤੇ Health Care Options ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ। TDD/TYY ਉਪਭੋਗਤਾ 1-800-430-7077 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਇਹ ਕਾਲ ਮੁਫਤ ਹੈ।

ਜਾਂ ਫਿਰ, <https://bit.ly/older-adult-expansion> 'ਤੇ DHCS ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ।

**ਅਪ੍ਰਵਾਸ ਅਤੇ Medi-Cal ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲਾਂ ਲਈ:**

Department of Health Care Services (DHCS) ਅਪ੍ਰਵਾਸੀ ਸਥਿਤੀ ਜਾਂ “public charge” ਬਾਰੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।

California Department of Social Services (CDSS) ਯੋਗ ਗੈਰ-ਲਾਭਗਾਰੀ ਸੰਗਠਨਾਂ ਨੂੰ California ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਅਪ੍ਰਵਾਸੀ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇਣ ਵਾਸਤੇ ਫੰਡ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਸੰਗਠਨਾਂ ਦੀ <https://bit.ly/immigration-service-contractors> 'ਤੇ ਇਕ ਸੂਚੀ ਹੈ।

ਅਪ੍ਰਵਾਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸੰਸਾਧਨਾਂ ਵਾਸਤੇ <https://immigrantguide.ca.gov/> 'ਤੇ California's Immigrant Guide 'ਤੇ ਜਾਓ।

public charge ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ <https://bit.ly/calhhs-public-charge-guide> 'ਤੇ California Health and Human Services Agency Public Charge 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ,

Department of Health Care Services