

## خبر مهم در ارتباط با پوشش بهداشتی شما

ذینفع گرامی:

خبر خوب! طبق یک قانون جدید در California مزایای محدود Medi-Cal شما ممکن است به مزایای کامل Medi-Cal تغییر داده شود.

### قانون جدید چیست؟

از 1 ژانویه 2020، یک قانون جدید در California، به بزرگسالان جوان زیر 26 سال Medi-Cal با مزایای کامل را ارائه خواهد کرد. وضعیت مهاجرت شما در این امر اهمیتی ندارد. اما کماکان باید تمامی سایر قوانین مربوط به واجد شرایط بودن برای Medi-Cal را برآورده نمایید.

### Medi-Cal با مزایای کامل چیست؟

Medi-Cal مراقبت های بهداشتی رایگان یا کم هزینه برای بعضی از افراد که در California زندگی می کنند فراهم می کند. Medi-Cal با مزایای کامل بیش از فقط مراقبت اورژانسی را پوشش می دهد. آن شامل مراقبت پزشکی، دندانپزشکی، بهداشت روان، و بینایی (چشم) است. Medi-Cal با مزایای کامل همچنین درمان برای استفاده از الکل و مواد مخدر، داروهای تجویز شده از سوی پزشک تان، و بسیاری موارد دیگر را پوشش می دهد. همچنین می تواند به ویزیت های پزشک و دندانپزشک و برای دریافت داروهای شما حمل و نقل فراهم نماید. جهت کسب اطلاعات بیشتر در مورد Medi-Cal، سوالات متداول (FAQs) که به همراه این نامه ارسال شده بود را بخوانید.

Medi-Cal با مزایای کامل با Medi-Cal با مزایای محدود که فعلاً شما دارید، فرق دارد. Medi-Cal با مزایای محدود بعضی از خدمات را پوشش می دهد اما مواردی مانند دارو و مراقبت اصلی را پوشش نمی دهد. اگر شما Medi-Cal با مزایای محدود مربوط به حاملگی دارید، تا وقتی که این خدمات از نظر پزشکی ضروری باشند از تمامی خدمات تحت پوشش Medi-Cal برخوردار هستید.

### چگونه خدمات مراقبت بهداشتی را دریافت خواهیم کرد؟

وقتی در Medi-Cal با مزایای کامل ثبت نام هستید، اکثر خدمات مراقبت بهداشتی تان را از طریق طرح بهداشتی Medi-Cal دریافت خواهید کرد. طرح بهداشتی Medi-Cal یک بیمه بهداشتی است که خدمات Medi-Cal را پوشش می دهد. هر طرح ارائه دهندگان مخصوص خود را دارد. می توانید هر طرح بهداشتی Medi-Cal را انتخاب کنید که در کانتی که زندگی می کنید خدمات ارائه می دهد. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد گزینه های مربوط به طرح بهداشتی Medi-Cal، به <https://www.healthcareoptions.dhcs.ca.gov/> مراجعه نمایید.

به همراه Medi-Cal با مزایای محدود که اکنون دارید، باید یک (BIC) Medi-Cal Benefits Identification Card داشته باشید. BIC یک کارت پلاستیکی است. این کارت دارای طرح "گل شقایق" یا طرح "آبی و سفید رنگ" است. وقتی برای دریافت مراقبت مراجعه می کنید، پزشک یا کلینیک شما باید BIC شما را ببیند. همیشه BIC خود را به ویزیت های پزشکی و دندانپزشکی تان ببرید. اگر در Medi-Cal با مزایای کامل ثبت نام کنید، کماکان از BIC خود استفاده خواهید کرد. اگر به یک BIC جدید نیاز دارید، لطفاً برای دریافت یک کارت جدید با دفتر کانتی تماس بگیرید.

وقتی در یک طرح بهداشتی Medi-Cal ثبت نام می کنید، همچنین یک کارت طرح بهداشتی از طرح بهداشتی جدید Medi-Cal تان دریافت خواهید کرد. وقتی به پزشک، دندانپزشک، یا سایر تأمین کنندگان خدمات پزشکی مراجعه می کنید، همیشه هر دو کارت یعنی هم کارت BIC و هم کارت طرح بهداشتی تان را نشان دهید.

### چگونه بدانم که می توانم Medi-Cal با مزایای کامل دریافت کنم؟

به شما نامه ای از طریق پست ارسال خواهد شد که در آن اطلاع داده می شود که آیا می توانید از Medi-Cal با مزایای کامل برخوردار شوید.

### آیا الان باید کاری را انجام دهم؟

خیر. مزایای Medi-Cal شما الان تغییر نمی کنند، به همین دلیل الان نباید اقدام کنید. از آنجا که الان Medi-Cal با مزایای محدود دارید، لازم نیست یک فرم تقاضای جدید Medi-Cal را پر کنید. اما اگر برای تمدید Medi-Cal تان بسته ای را از طریق پست دریافت کردید، باید آنرا پر کنید.

### از کجا می توانم اطلاعات بیشتری کسب کنم یا کمک دریافت نمایم؟

برای کسب اطلاعات بیشتر در ارتباط با Medi-Cal برای بزرگسالان جوان، یا برای دریافت کمک:

- با خط کمک Medi-Cal به شماره 1-800-541-5555 تماس بگیرید. این تماس رایگان است.

- به وبسایت Department of Health Care Services در نشانی زیر مراجعه نمایید:

<https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/eligibility/Pages/YoungAdultExp.aspx>

برای سؤالات مربوط به مهاجرت، شامل آنچه که به برنامه Medi-Cal مرتبط می شود:

California Department of Social Services (CDSS) برای سازمان های غیرانتفاعی واجد شرایط بودجه فراهم می کند تا به مهاجرینی که در ایالت California سکونت دارند خدمات ارائه نمایند. فهرستی از ارائه دهندگان در وبسایت CDSS به نشانی:

<https://www.cdss.ca.gov/Benefits-Services/More-Services/Immigration-Services/Immigration-Services-Contractors> موجود است.

برای اطلاعات و منابع مکمل مربوط به مهاجرت، لطفاً از وبسایت راهنمای مهاجرت California به نشانی <https://immigrantguide.ca.gov/> بازدید کنید.

سپاسگزاریم،

Department of Health Care Services