



RICHARD FIGUEROA
ACTING DIRECTOR

State of California—Health and Human Services Agency
Department of Health Care Services



GAVIN NEWSOM
GOVERNOR

आपके स्वास्थ्य कवरेज के बारे में आवश्यक सूचना

प्रिय हिताधिकारी:

खुशखबरी! नया California का कानून जो आपके रिस्ट्रिक्टेड स्कोप Medi-Cal बेनिफिट्स को फुल स्कोप Medi-Cal बेनिफिट्स में बदल सकता है।

यह नया कानून क्या है?

जनवरी 1, 2020 से California में एक नया कानून आ रहा है जो 26 साल से कम उम्र के युवाओं को फुल स्कोप Medi-Cal देगा। आपकी आप्रवास स्थिति कोई मायने नहीं रखती है। आपको फिर भी अन्य सभी Medi-Cal के पात्रता का मानदंड के नियमों को पूरा करना होगा।

फुल स्कोप Medi-Cal क्या है?

California में रहने वाले कुछ निवासीयों को Medi-Cal मुफ्त या कम लागत में स्वास्थ्य सेवा प्रदान करता है। फुल स्कोप Medi-Cal में आपातकालीन सेवाओं से ज़्यादा सेवाएं शामिल हैं। इसमें चिकित्सा, दंत चिकित्सा, मानसिक स्वास्थ्य और दृष्टि (नेत्र) की देखभाल भी शामिल है। फुल स्कोप Medi-Cal में शराब और नशीली पदार्थों के उपयोग का उपचार, आपके डॉक्टर के आदेश पर लिखी गयी दवाई और अन्य चीजें भी शामिल हैं। इसमें डॉक्टर और दंत चिकित्सा के लिए विजिट और दवा प्राप्त करने के लिए परिवहन प्रदान करना भी शामिल है। Medi-Cal के बारे में अधिक जानकारी प्राप्त करने के लिए, इस पत्र के साथ अक्सर पूछे जाने वाले सवाल (FAQs) को पढ़ें।

फिलहाल जो आपके पास रिस्ट्रिक्टेड स्कोप Medi-Cal है, वह फुल स्कोप Medi-Cal से भिन्न है। रिस्ट्रिक्टेड स्कोप Medi-Cal कुछ सेवाएं को कवर करता है लेकिन दवा या प्राथमिक देखभाल जैसी चीजों को कवर नहीं करता है। यदि आपके पास गर्भावस्था से संबंधित रिस्ट्रिक्टेड स्कोप Medi-Cal है, तो आप के लिए सभी सेवाएँ Medi-Cal से कवर्ड हैं, जब तक आपको इन सेवाओं की चिकित्सकीय रूप से आवश्यकता है।

मुझे स्वास्थ्य सेवाएं कैसे मिलेगी?

जब आप फुल स्कोप Medi-Cal में नामांकित होते हैं, तो आपको अधिकांश स्वास्थ्य सेवाएँ, आपके Medi-Cal स्वास्थ्य योजना के माध्यम से ही मिलती हैं। Medi-Cal स्वास्थ्य योजना, एक स्वास्थ्य बीमा योजना है जो Medi-Cal की सेवाओं को कवर करती है। प्रत्येक योजना में उसके विशिष्ट प्रदाता होते हैं। आप अपनी आवासीय काउंटी के अनुसार किसी भी Medi-Cal स्वास्थ्य योजना को चयन कर सकते हैं, जो आपकी काउंटी में सेवा प्रदान करते हों। अपने Medi-Cal स्वास्थ्य योजना विकल्पों के बारे में अधिक जानने के लिए,

<https://www.healthcareoptions.dhcs.ca.gov/> पर जायें।

आपके पास अब रिस्ट्रिक्टेड स्कोप वाले Medi-Cal कार्ड के साथ, Medi-Cal Benefits Identification Card (BIC) होना चाहिए। BIC एक प्लास्टिक कार्ड है। इसमें "खसखस के फूल" या "नीला और सफेद" डिज़ाइन होता है। जब भी आप देख-रेख के लिए जाते हैं, तो आपके डॉक्टर या क्लिनिक को आपका BIC दिखाने की ज़रूरत होती है। अपने BIC कार्ड को सभी मेडिकल और डेंटल विजिट पर हमेशा लेकर जायें। यदि आप फुल स्कोप Medi-Cal में नामांकन करते हैं, तब भी आपको अपने BIC का उपयोग करते रहना होगा। यदि आपको नये BIC की आवश्यकता है, तो कृपया नए कार्ड के लिए अपने काउंटी कार्यालय को कॉल करें।

जब आप Medi-Cal स्वास्थ्य योजना में नामांकन करते हैं, तो आपको अपने नए Medi-Cal स्वास्थ्य योजना से नया स्वास्थ्य योजना कार्ड भी मिलता है। जब आप अपने डॉक्टर, डेंटिस्ट और अन्य चिकित्सा प्रदाताओं से मिलते हैं, तो उन्हें हमेशा अपने BIC और स्वास्थ्य योजना कार्ड, दोनों दिखाएं।

मुझे कैसे पता चलेगा कि मुझे फुल स्कोप Medi-Cal मिल सकता है?

आपको डाक में एक पत्र मिलेगा जो की आपको फुल स्कोप Medi-Cal के बेनिफिट्स बतायेगा।

क्या मुझे अभी कुछ करने की आवश्यकता है?

नहीं। आपके Medi-Cal बेनिफिट्स फ़ौरन बदल नहीं रहे हैं, इसलिए अभी आपको अभी कुछ भी नहीं करना है। आपके पास पहले से ही रिस्ट्रिक्टेड Medi-Cal है, आपको नयी Medi-Cal एप्लिकेशन भरने की कोई आवश्यकता नहीं है। लेकिन अगर आपको अपने Medi-Cal को नवीनीकृत करने के लिए आपकी डाक में पैकेट प्राप्त होता है, तब आपको इसे भरना चाहिए।

मैं इस विषय में अधिक जानकारी या सहायता कहां से प्राप्त कर सकता हूँ?

युवाओं को Medi-Cal के विषय में अधिक जानकारी या मदद प्राप्त करने के लिए:

- 1-800-541-5555 पर Medi-Cal की हेल्पलाइन पर कॉल करें। यह कॉल निःशुल्क है।
- Department of Health Care Services की वेबसाइट पर जाएं:
<https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/eligibility/Pages/YoungAdultExp.aspx>.

आप्रवास से संबंधित, Medi-Cal कार्यक्रम सहित प्रश्नों के लिए :

California Department of Social Services (CDSS) California राज्य में रहने वाले आप्रवासियों को सेवाएं प्रदान करने वाले योग्य लाभ-निरपेक्ष संगठनों को धन देता है। प्रदाताओं की सूची CDSS वेबसाइट पर उपलब्ध है:
<https://www.cdss.ca.gov/Benefits-Services/More-Services/Immigration-Services/Immigration-Services-Contractors>.

आप्रवास से संबंधित अतिरिक्त जानकारी और संसाधनों के लिए, कृपया California की आप्रवासी गाइड वेबसाइट पर जाएं: <https://immigrantguide.ca.gov/>.

धन्यवाद,

Department of Health Care Services