



RICHARD FIGUEROA
ACTING DIRECTOR

State of California—Health and Human Services Agency
Department of Health Care Services



GAVIN NEWSOM
GOVERNOR

ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਬੰਧੀ ਜਰੂਰੀ ਖ਼ਬਰ

ਪਿਆਰੇ ਲਾਭਪਾਤਰ:

ਇਹ ਚੰਗੀ ਖ਼ਬਰ ਹੈ! ਇੱਕ ਨਵੇਂ California ਨਿਯਮ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸੀਮਿਤ ਪਹੁੰਚ Medi-Cal ਲਾਭ ਸ਼ਾਇਦ ਪੂਰਨ ਪਹੁੰਚ Medi-Cal ਲਾਭਾਂ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਜਾਣ।

ਨਵਾਂ ਨਿਯਮ ਕੀ ਹੈ?

ਜਨਵਰੀ 1, 2020 ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ, California ਵਿੱਚ ਨਵਾਂ ਨਿਯਮ ਜਵਾਨ ਬਾਲਗ ਜੋ 26 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਛੋਟੇ ਹਨ, ਨੂੰ ਪੂਰਨ ਪਹੁੰਚ Medi-Cal ਦੇਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਡੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਥਿਤੀ ਕੋਈ ਮਾਇਨੇ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦੀ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਫਿਰ ਵੀ Medi-Cal ਦੀਆਂ ਬਾਕੀ ਸਾਰੀਆਂ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨੀਆਂ ਪੈਣਗੀਆਂ।

ਪੂਰਨ ਪਹੁੰਚ Medi-Cal ਕੀ ਹੈ?

ਕੁੱਝ ਲੋਕ ਜੋ California ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਨੂੰ Medi-Cal ਮੁੱਢਲੇ ਜਾਂ ਘੱਟ ਖਰਚ ਉੱਤੇ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਪੂਰਨ ਪਹੁੰਚ Medi-Cal ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੇਖਰੇਖ ਤੋਂ ਕਿਤੇ ਵੱਧ ਕਵਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਮੈਡੀਕਲ, ਦੰਦਾਂ ਸਬੰਧੀ, ਦਿਮਾਗੀ ਸਿਹਤ, ਅਤੇ ਦੇਖਣ (ਅੱਖਾਂ) ਦੀ ਦੇਖਰੇਖ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੈ। ਪੂਰਨ ਪਹੁੰਚ Medi-Cal ਐਲਕੋਹਲ ਅਤੇ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦਾ ਇਲਾਜ, ਦਵਾਈਆਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਮੰਗਵਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁੱਝ ਕਵਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਦੰਦਾਂ ਨੂੰ ਚੈੱਕ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਲਈ ਆਵਾਜਾਈ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। Medi-Cal ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਸਿੱਖਣ ਲਈ, ਇਸ ਪੱਤਰ ਨਾਲ ਆਏ ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਂਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ (FAQs) ਪੜ੍ਹੋ।

ਪੂਰਨ ਪਹੁੰਚ Medi-Cal, ਸੀਮਿਤ ਪਹੁੰਚ Medi-Cal ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹੁਣ ਹੈ, ਤੋਂ ਵੱਖਰਾ ਹੈ। ਸੀਮਿਤ ਪਹੁੰਚ Medi-Cal ਕੁੱਝ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਿਵੇਂ ਦਵਾਈ ਜਾਂ ਮੁੱਢਲੀ ਦੇਖਰੇਖ ਨੂੰ ਕਵਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਗਰਭ-ਸਬੰਧੀ ਸੀਮਿਤ ਪਹੁੰਚ Medi-Cal ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸਾਰੀਆਂ ਕਵਰ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ Medi-Cal ਸੇਵਾਵਾਂ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਸੇਵਾ ਮੈਡੀਕਲ ਤੋਰ 'ਤੇ ਜਰੂਰੀ ਹੈ।

ਮੈਂ ਸਿਹਤ ਦੇਖਰੇਖ ਸੇਵਾਵਾਂ ਕਿਵੇਂ ਲਵਾਂਗਾ?

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪੂਰਨ ਪਹੁੰਚ Medi-Cal ਵਿੱਚ ਦਰਜ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਜਿਆਦਾਤਰ ਦੇਖਰੇਖ ਸੇਵਾਵਾਂ Medi-Cal ਸਿਹਤ ਯੋਜਨਾ ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋਗੇ। Medi-Cal ਸਿਹਤ ਯੋਜਨਾ ਇੱਕ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਯੋਜਨਾ ਹੈ, ਜੋ Medi-Cal ਸੇਵਾਵਾਂ ਕਵਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਹਰੇਕ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਖਾਸ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਵੀ Medi-Cal ਸਿਹਤ ਯੋਜਨਾ ਚੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਉਸ ਕਾਉਂਟੀ ਵਿੱਚ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹੋ। ਆਪਣੀਆਂ Medi-Cal ਸਿਹਤ ਯੋਜਨਾ ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ, <https://www.healthcareoptions.dhcs.ca.gov/> 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਇਸ ਸੀਮਿਤ ਪਹੁੰਚ Medi-Cal ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹੁਣ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ Medi-Cal Benefits Identification Card (BIC) ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। BIC ਇੱਕ ਪਲਾਸਟਿਕ ਕਾਰਡ ਹੈ। ਇਸ ਉੱਤੇ "ਖਸਖਸ ਦਾ ਫੁੱਲ" ਅਤੇ "ਨੀਲਾ ਅਤੇ ਚਿੱਟਾ" ਡਿਜ਼ਾਇਨ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਰੇਖ ਲਈ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਕਲੀਨਿਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ BIC ਦਿਖਾਉਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣਾ BIC ਸਾਰੇ ਮੈਡੀਕਲ ਅਤੇ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਵਿੱਚ ਲੈ ਕੇ ਜਾਓ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੂਰਨ ਪਹੁੰਚ Medi-Cal ਵਿੱਚ ਦਰਜ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ BIC ਵਰਤਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋਗੇ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਵੇਂ BIC ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨਵੇਂ ਕਾਰਡ ਲਈ ਆਪਣੇ ਕਾਉਂਟੀ ਦਫਤਰ ਵਿਖੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ Medi-Cal ਸਿਹਤ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਦਰਜ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਨਵੀਂ Medi-Cal ਸਿਹਤ ਯੋਜਨਾ ਪਾਸੋਂ ਸਿਹਤ ਯੋਜਨਾ ਕਾਰਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਡਾਕਟਰ, ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਕੋਲ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਹਮੇਸ਼ਾ ਦੋਵੇਂ ਆਪਣਾ BIC ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਸਿਹਤ ਯੋਜਨਾ ਕਾਰਡ ਦਿਖਾਓ।

ਮੈਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਲੱਗੇਗਾ ਕਿ ਮੈਂ ਪੂਰਨ ਪਹੁੰਚ Medi-Cal ਲੈ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪੱਤਰ ਮਿਲੇਗਾ, ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪੂਰਨ ਪਹੁੰਚ Medi-Cal ਲਾਭ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਵੇਲੇ ਕੁੱਝ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਨਹੀਂ। ਤੁਹਾਡੇ Medi-Cal ਲਾਭ ਹਾਲੇ ਨਹੀਂ ਬਦਲਣਗੇ, ਸੋ ਇਸ ਵੇਲੇ ਕੁੱਝ ਵੀ ਨਾ ਕਰੋ। ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸੀਮਿਤ ਪਹੁੰਚ Medi-Cal ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਵਾਂ Medi-Cal ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਫਾਰਮ ਭਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪਰ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕ ਵਿੱਚ ਪੈਕੇਟ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਤੁਹਾਡੀ Medi-Cal ਨੂੰ ਮੁੜ-ਬਹਾਲ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਭਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਮੈਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਕਿੱਥੇ ਜਾਣ ਜਾਂ ਮੱਦਦ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਜਵਾਨ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ Medi-Cal ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਜਾਂ ਮੱਦਦ ਲੈਣ ਲਈ:

- Medi-Cal ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਨੂੰ 1-800-541-5555 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਕਾਲ ਮੁਫਤ ਹੈ।
- Department of Health Care Services ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਉੱਤੇ ਜਾਓ:
<https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/eligibility/Pages/YoungAdultExp.aspx>.

ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਲਈ, ਜੋ ਕਿ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ Medi-Cal ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਹਨ:

California Department of Social Services (CDSS) ਗੈਰ-ਮੁਨਾਫਾ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਫੰਡ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜਿਹੜੇ California ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਪੂਰਕਾਂ ਦੀ ਲਿਸਟ CDSS ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਉੱਤੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ: <https://www.cdss.ca.gov/Benefits-Services/More-Services/Immigration-Services/Immigration-Services-Contractors>.

ਵਾਧੂ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸੋਝਾਂ ਲਈ, California's ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਗਾਈਡ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਉੱਤੇ ਜਾਓ:
<https://immigrantguide.ca.gov/>.

ਧੰਨਵਾਦ,

Department of Health Care Services