

# ຮັກສາ Medi-Cal ຂອງທ່ານ

ຢ່າພາດຂໍ້ມູນສໍາຄັນກ່ຽວກັບການຄຸ້ມຄອງສຸຂະພາບ  
Medi-Cal ຂອງທ່ານ.

ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າຄາວຕີ້ຂອງເຈົ້າມີຂໍ້ມູນຕິດຕໍ່ປັດຈຸບັນຂອງເຈົ້າ.

ຕິດຕໍ່ຫ້ອງການເຂດປົກຄອງທ້ອງຖິ່ນຂອງ  
ທ່ານ - ອອນໄລນ໌, ທາງໂທລະສັບ, ອີເມລ໌  
ຫຼື ແຟັກ, ຫຼື ໂດຍຕົວທ່ານ - ເພື່ອລາຍງານ  
ການປ່ຽນແປງ ຊື່, ທີ່ຢູ່, ເບີໂທລະສັບ, ຫຼື ທີ່  
ຢູ່ອີເມວ ຂອງທ່ານ.

ເພື່ອຊອກຫາລາຍຊື່ຫ້ອງການຂອງຄາວຕີ້,  
ເຂົ້າໄປທີ່ [dhcs.ca.gov/COL](https://dhcs.ca.gov/COL), ຫຼື ໂທຫາ  
ສາຍດ່ວນສໍາລັບສະມາຊິກ Medi-Cal ທີ່ເບີ  
(800) 541-5555.

ຊື່



ທີ່ຢູ່



ໂທລະສັບ



ອີເມວ



## ທ່ານຮູ້ບໍ?

ທ່ານສາມາດສືບຕໍ່ການຕໍ່ອາຍຸປະຈຳປີຂອງທ່ານ ແລະ ລາຍງານການ  
ປ່ຽນແປງໃນ Medi-Cal ຂອງທ່ານທາງອອນໄລນ໌.

ສ້າງບັນຊີອອນໄລນ໌ຂອງທ່ານໃນມື້ນີ້ໂດຍການເຂົ້າໄປທີ່  
[benefitscal.com](https://benefitscal.com) ແລະ ເລືອກເອົາລິ້ງ "ສ້າງບັນຊີ" ໃນແຈຂວາເທິງ  
ພາຍໃຕ້ປຸ່ມ "ເຂົ້າສູ່ລະບົບ".