

醫生、助產士和導樂：

為您的孕期找到合適的護理團隊



您認為您可能懷孕了嗎？及早選擇您的護理團隊，幫助您度過孕期和分娩的旅程。Medi-Cal 支付醫療專業人員（如醫生和助產士）、導樂和其他護理人員的費用，以滿足您的需求。

他們是誰：

他們做什麼：



醫生（如婦產科醫生和部分家庭醫生）

在整個孕期提供幫助的醫療專業人員，包括產前檢查、分娩和產後護理。

- » 專門從事孕產婦保健，提供檢查、化驗和處方
- » 監測高危妊娠
- » 通常在醫院接生
- » 可以進行手術（如剖腹產）



助產士

受過專門培訓的醫療專業人員，負責照顧健康、低風險孕婦的產前檢查、分娩和產後護理。有些助產士同時也是護士。

- » 提供產前檢查、建議和情感支持
- » 支持個性化的孕期和分娩方案
- » 可以在醫院、分娩中心或家中接生
- » 不執行手術（如剖腹產）



導樂

在分娩前、分娩過程中和分娩後提供身體、情感和非醫療支持的分娩工作者。他們不提供醫療治療或接生服務。

- » 教導您關於懷孕、分娩和新生兒護理的知識
- » 幫助您建立自信，讓您能在孕期和分娩過程中表達自己的想法
- » 在分娩過程中提供呼吸指導、放鬆支持等幫助

準備好支持健康的孕期並為寶寶的人生旅程開啟良好的開端了嗎？

掃描二維碼或訪問

<https://www.dhcs.ca.gov/services/Pages/Maternal-Perinatal.aspx>

瞭解更多關於為您和您的家人選擇合適護理團隊的資訊。

